



Årshjul 2018 / 2019

Barneidretten og Idrettsskolen.

Idrettsskolen 7-10 år, mandag kl. 17 og torsdag kl. 18

Haut 2018:

Dato	Aktivitet	Stad	Ansvarleg
20.aug	Fotball	Stadion	F.C
27.aug	Fotball	Stadion	F.C
30.aug	Sykkel	Øyra/Løken	V.S.
3.sept	Fotball	Stadion	F.C
6.sept	Sykkel	Øyra/Løken	V.S.
10.sept	Fotball	Stadion	F.C
13.sept	Orientering - karusell	Instedalen	Å.B
17.sept	Fotball	Stadion	F.C
20.sept	Orientering - karusell	Øyra/Løken	Å.B
24.sept	Fotball	Stadion	F.C
27.sept	Orientering - karusell	Øyra/Løken	Å.B
1.okt	Fotball	Stadion	F.C
4.okt	Orientering - karusell	Instedalen	Å.B

Hautferie

15.okt	Judo og førstehjelp*	Hallen	Ø.G/K.I.G
18.okt	Vektløfting	Hallen	J.H
22.okt	Judo	Hallen	Ø.G
25.okt	Vektløfting	Hallen	J.H
29.okt	Nattorientering	Øyra/Løken	Å.B
1.nov	Vektløfting	Hallen	J.H
5.nov	Volleyball	Hallen	J.T.N/L.M.S
8.nov	Handball	Hallen	FIL

Hugs å
betale for
deltaking!

Endringar og oppdateringar i årshjulet finn du på heimesida til

idrettslaget: www.tambarskjelvar.no og på facebook:

Tambarskjelvar IL Barneidretten.

Aktivitetane er oftast i Nautdalshallen, andre tidspunkt ved aktivitet utanom hallen. Sjå tabell. Ski i Instedalen startar kl. 18. Instedalen skileikanlegg er skilta frå hovedvegen.

Dato	Aktivitet	Stad	Ansvarleg
12.nov	Volleyball	Hallen	J.T.N/L.M.S
15.nov	Handball	Hallen	FIL
19.nov	Volleyball	Hallen	J.T.N/L.M.S
22.nov	Handball	Hallen	FIL
26.nov	Volleyball	Hallen	J.T.N/L.M.S
29.nov	Handball	Hallen	FIL
3.des	Friidrett, basis	Hallen	J.M.Å
6.des	Handball	Hallen	FIL
10.des	Friidrett, basis	Hallen	J.M.Å
13.des	Nissemarsj, kl. 18.00	NBU	Styret
17.des	Friidrett, basis	Hallen	J.M.Å

Jul og nyttår

Vinter/vår 2019:

Dato	Aktivitet	Stad	Ansvarleg
3.jan	Turn	Hallen	FIL
7.jan	Skileik kl. 18.00**	Instedalen	Å.B
10.jan	Turn	Hallen	FIL
14.jan	Skileik kl. 18.00**	Instedalen	Å.B
17.jan	Turn	Hallen	FIL
21.jan	Skileik kl. 18.00**	Instedalen	Å.B
24.jan	Turn	Hallen	FIL
28.jan	Skileik kl. 18.00**	Instedalen	Å.B
31.jan	Vektløfting	Hallen	J.H
4.feb	Skileik kl. 18.00**	Instedalen	Å.B
7.feb	Vektløfting	Hallen	J.H
11.feb	Skileik kl. 18.00**	Instedalen	Å.B
14.feb	Vektløfting, stemne	Hallen	J.H

Vinterferie

25.feb	Skileik kl. 18.00**	Instedalen	Å.B
28.feb	Rugby	Hallen	K.I.G
4.mar	Skileik kl. 18.00**	Instedalen	Å.B
7.mar	Rugby	Hallen	K.I.G

Påmelding: Skjer ved å sende e-post med barnet sitt namn og fødselsnummer, samt føresett sin kontakinformasjon til linn.m.90@hotmail.com innan 1. september. Dei som ikkje er med og trenar i ein særiddrett kan vere med til dei 12 år.

Ansvarlege / trenarar Idrettskulen: Egil Instebø (E.I), Frank Cirozki (F.C), Førde Idrettslag (FIL), Jørn Helgheim (J.H), Jan Magne Åsnes (J.M.Å), Janne Takset Nøstdal (J.T.N), Kjersti Instebø Garfors (K.I.G), Linn Merethe Sæle (L.M.S), Steinar Kleppe (S.K), Vidar Slettehaug (V.S), Øystein Garfors (Ø.G), Åsmund Berthelsen (Å.B).

Dato	Aktivitet	Stad	Ansvarleg
11.mar	Skileik kl. 18.00**	Instedalen	Å.B
14.mar	Judo	Hallen	Ø.G
18.mar	Skileik kl. 18.00**	Instedalen	Å.B
21.mar	Judo	Hallen	Ø.G
25.mar	Volleyball	Hallen	J.T.N/L.M.S
28.mar	Friidrett - løp, hopp, kast	Hallen	E.I/S.K
1.apr	Volleyball	Hallen	J.T.N/L.M.S
4.apr	Friidrett - løp, hopp, kast	Hallen	E.I/S.K
8.apr	Volleyball	Hallen	J.T.N/L.M.S
11.apr	Friidrett - løp, hopp, kast	Hallen	E.I/S.K

Påskeferie

25.apr	Friidrett/leikar	Stadion	J.M.Å
29.apr	Fotball	Stadion	FC
2.mai	Friidrett/leikar	Stadion	J.M.Å
6.mai	Fotball	Stadion	FC
9.mai	Avslutning kl. 18	Øyra/Løken	Styret
13.mai	Fotball	Stadion	FC
16.mai	Sykkel	Øyra/Løken	V.S.
20.mai	Fotball	Stadion	FC
23.mai	Sykkel	Øyra/Løken	V.S.
27.mai	Fotball	Stadion	FC
30.mai	Orientering - karusell	Øyra/Løken	Å.B
3.juni	Fotball	Stadion	FC
6.juni	Orientering - karusell	Instedalen	Å.B
10.juni	Fotball	Stadion	FC
13.jun	Orientering - karusell	Øyra/Løken	Å.B
17.jun	Fotball	Stadion	FC

* Førstehjelpskurs i hallen for born og føresette

** Dersom ikkje skiføre vert det allsidig aktivitet ute eventuelt i hallen frå kl. 17.

Betaling på giro/nettbank til Tambarskjelvar IL, Barneidretten, Linn Merethe Sæle, Bekkevegen 11, 6817 Naustdal, Kontonr. 3841.35.10853. Betalingsfrist: 15.11.2017.

Merk betalinga med namn på barnet(a). Dei som er trenarar og/eller sit i styret skal ikkje betale treningsavgift for sine barn. Deltaking på barneidretten (2 - 6 år) heile sesongen kostar 250 kroner per unge. Deltaking på idrettsskulen (7-10 ev. 12 år) heile sesongen kostar 450 kroner per unge.

Haust 2018:

Dato	Aktivitet	Dato	Aktivitet
18.okt	Leik/trening	28.jan	Skileik
25.okt	Leik/trening	31.jan	Leik/trening
29.okt	Nattorientering	4.feb	Skileik
	Ta med lykt!	7.feb	Leik/trening
1.nov	Leik/trening	11.feb	Skileik
8.nov	Leik/trening	14.feb	Leik/trening
15.nov	Leik/trening		Vinterferie
22.nov	Leik/trening	25.feb	Skileik
29.nov	Leik/trening	28.feb	Leik/trening
6.des	Leik/trening	4.mar	Skileik
13. des	Nissemarsj	7.mar	Leik/trening
		11.mar	Skileik

Naustdal skule kl. 18.00

Jul og nyttår

Vinter/vår 2019:

Dato	Aktivitet	Dato	Aktivitet
3.jan	Leik/trening	14.mar	Leik/trening
7.jan	Skileik	18.mar	Skileik
10.jan	Leik/trening	21.mar	Leik/trening
14.jan	Skileik	28.mar	Leik/trening
17.jan	Leik/trening	4.apr	Leik/trening
21.jan	Skileik	11.apr	Leik/trening
24.jan	Leik/trening		Påskeferie
		25.apr	Friidrett/leikar
		2.mai	Friidrett/leikar
		9.mai	Avslutning

Naustdal stadion kl. 18

Naustdal stadion kl. 18

Øyra/Løken kl. 18.00

Aktivitetane er i Naustdalshallen kl. 17-18, andre tidspunkt ved aktivitet utanom hallen. Sjå tabell. Ski i Instedalen er måndagar. Deltaking kostar 250 kr, betal til Tambarskjelvar IL, Barneidretten v/ Linn Merethe Sæle. Kontonr. 3841.35.10853.

Barneidretten 2-6 år, torsdagar kl. 17

Hugs å
betale for
deltaking!