



Tambaraskjelvar idrettslag

SAKSDOKUMENT ÅRSMØTE 15.MARS 2024, KL. 18:00,
HÅJEN

ÅRSMELDING 2023, REKNESKAP 2023, BUDSJETT 2024



*sparebanken
sogn og fjordane*



INNHALD

<i>Innhald</i> _____	2
<i>Saksliste og framlegg til vedtak</i> _____	3
Sak 1 - Godkjenne dei som har røysterett _____	3
Sak 2, 3 - Godkjenne innkallinga og sakslista _____	3
Sak 4, 5 og 6 - Velje _____	3
Sak 7 - Godkjenne møteregeleane _____	4
Sak 8 - Handsame idrettslaget si årsmelding, irekna gruppeårsmeldingane og melding frå anlegg _____	4
Sak 9 - Handsame idrettslaget sin rekneskap i revidert stand _____	5
Sak 10 - Handsame innkomne forslag og saker _____	5
Sak 11 - Fastsetje medlemskontingenten og treningsavgift _____	7
Sak 12 - Budsjett 2024 _____	8
Sak 13 - Val _____	8
<i>Vedlegg</i> _____	11
Vedlegg 1 (SAK 8) - Årsmelding for Tambarskjelvar Idrettslag _____	11
Hovudlaget _____	11
Allidrett _____	14
Fotballgruppa _____	16
Friidrett _____	25
Triatlon og sykkel _____	27
Ski- og orienteringsgruppa _____	29
Trimgruppa _____	32
Vektløftargruppa _____	33
Naustdal stadion _____	46
Orientering frå Instedalen skianlegg as _____	47
Vedlegg 2 (SAK 9): Rekneskap og melding frå kontrollnemda _____	53
Vedlegg 3 (SAK 10.1) - Forskottering spelemidlar og momsrefusjon lagerbygning på Naustdal stadion (sak 10.1) _____	63
Vedlegg 4 (SAK 10.) - Søknad om rentefritt lån og ytterlegare finansiering Instedalen skianlegg as _____	66
Vedlegg 5 (SAK 10.4) - Øyra/Løken nærmiljøanlegg _____	69
Vedlegg 6 (SAK 12) - Budsjett _____	76

SAKSLISTE OG FRAMLEGG TIL VEDTAK

Sakslista er i tråd med Årsmøtet sine oppgåver, jf. § 15 i Lov for Tambarskjelvar Idrettslag.

SAK 1 - GODKJENNE DEI SOM HAR RØYSTERETT

Årsmøtet skal avklare kor mange medlemmar med røysterett som er tilstades ved starten av årsmøtet. Alle som har vore medlem av idrettslaget i minst ein månad, fyller minst 15 år det kalenderåret årsmøtet vert avheldt, og har oppfylt sine økonomiske forpliktingar til idrettslaget, har røysterett.

Årsmøtet er vedtaksført om det møter eit tal medlemmar med røysterett som minst svarar til talet medlemmar i styret, ihht. Idrettslaget sin lov. Om årsmøtet ikkje er vedtaksført, skal det kallast inn til nytt årsmøtet utan krav til minimumsdeltaking.

Framlegg:

SAK 2, 3 - GODKJENNE INNKALLINGA OG SAKSLISTA

Styret viser til innkalling 8. februar til årsmøte av på våre heimesider www.tambarskjelvar.no. Innkallinga er delt via sosiale media og sendt direkte til gruppeleiarane.

Framlegg: Innkallinga og sakslista vert godkjent

SAK 4, 5 OG 6 - VELJE

- a. Møteleiar

Framlegg: Jan Magne Herstad

- b. Referent

Framlegg: Pål Arve Myklebust

- c. To medlemmar til å skrive under protokollen

Framlegg: (to av dei frammøtte)

SAK 7 - GODKJENNE MØTEREGLANE

1. Årsmøtet vert leia av den møteleiaren som vert valt.
2. Protokollen vert ført av valt referent.
3. Ingen representant får rett til ordet meir enn 3 gongar i same sak. Unnatak gjeld presentasjon av årsmeldingar. Unnatak gjeld og innleiingsføredrag i høve sakslista med taletid 5 minuttar.
4. Møteleiaren kan korte ned taletida og setje strek for talelista etter behov.
5. Representantar som forlanger ordet til møtereglane har 1 minutt taletid.
6. Alle forslag skal leverast skriftleg til møteleiar, og vere underteikna representanten sitt namn. Forslag kan berre fremjast i saker som står på sakslista. Tidlegare forslag kan ikkje trekkast tilbake og nye forslag kan ikkje settast fram etter at strek er satt, eller saka er teken opp til votering.
7. Med unnatak av lovendingar vert alle vedtak og val avgjort ved fleirtal av dei avgjevne stemmane. Om det vert nytta skriftleg val, tel ikkje blanke stemmesetlar og stemmane vert rekna som ikkje avgjevne.
8. I protokollen førast det inn kven som har hatt ordet i sakene, forslag og vedtak med tal stemmar for og imot.

Framlegg: Møtereglane vert godkjent.

SAK 8 - HANDSAME IDRETTSLAGET SI ÅRSMELDING, IREKNA GRUPPEÅRSMELDINGANE OG MELDING FRÅ ANLEGG

Styret og gruppene har levert gode årsmeldingar for idrettsåret 2023. Styret og gruppene går gjennom sine årsmeldingar og arbeidsplanar, sjå Vedlegg 1.

Framlegg: Årsmelding for Tambarskjelvar IL, gruppene og anlegg 2023 vert godkjent slik dei ligg føre.

SAK 9 – HANDSAME IDRETTSLAGET SIN REKNESKAP I REVIDERT STAND

Rekneskapsfører går gjennom rekneskapet, sjå Vedlegg 2, og revisor går gjennom revisjonsmeldinga, for Tambarskjelvar IL.

Framlegg: Årsrekneskapen 2023 for Tambarskjelvar IL hovudlaget som viser eit overskot på kroner 5 916 kroner, vert godkjent slik det ligg føre. Totalrekneskapen 2023 for Tambarskjelvar IL som viser eit underskot på 55 790 kroner vert godkjent slik det ligg føre.

SAK 10 - HANDSAME INNKOMNE FORSLAG OG SAKER

Sakene er komt styret i hende innan 1.mars.

SAK 10.1- SØKNAD OM FORSKOTTERING GARASJE PÅ BANA

Styret har motteke søknad frå prosjektgruppa som arbeider med nytt lagerbygg/garasje på Naustdal stadion. Prosjektgruppa søker om forskottering av spelemidlar og momsrefusjon på inntil 1,5 mill. kroner. Sjå vedlegg 3.

Styret si vurdering: Nytt lagerbygg/garasje på Naustdal stadion no er heilt naudsynt å prioritere. Tambarskjelvar har mykje utstyr som treng lagerplass, og fotball-, friidretts- og triatlongruppa har behov for lagring av utstyr. I tillegg er dette eit samarbeidsprosjekt med Naustdal Røde kors, som er positivt.

Framlegg: Tambarskjelvar IL forskotterer midlane som omsøkt. Finansiering må vere på plass før byggstart. Beløpet som vert forskottert for anleggsmoms skal tilbakebetalast når anlegget er ferdigstilt, og seinast innan oktober 2026.

SAK 10.2 – SØKNAD OM RENTEFRITT LÅN OG YTTERLEGARE STØTTE TIL INSTEDALEN SKIANLEGG AS

Instedalen skianlegg as har i samband med utviding av klubbhus med garasje, søkt Tambarskjelvar IL om rentefritt lån på inntil 248 000 kroner, og støtte på inntil 36 000 kr for å få fullfinansiering før søknad om spelemidlar, sjå Vedlegg 4. Styret i Tambarskjelvar IL har handsama begge søknadene på styremøte 8/2023.

Styret si vurdering: Styret henta i samband med styresaka råd frå Vestland idrettskrets når det gjeld rentefritt lån. Hovudregelen er at idrettslag ikkje kan gi lån, men det er opna for at ein kan gjere dette under visse føresetnader, jf. NIF sin lov § 2-2 med rettleiing. Sidan Tambarskjelvar IL er majoritetseigar av as'et kan vi yte eit slikt lån. Tambarskjelvar IL må då ta tryggleik for lånet i refusjon av anleggsmomsen.

Tambarskjelvar IL har ved fleire høve tidlegare ytt støtte til Instedalen skianlegg as. Idrettslaget har aukande aktivitet, både knytt til etablering av andre anlegg og til støtte av aktivitetar.

Framlegg: Tambarskjelvar IL gir Instedalen skianlegg as rentefritt lån som omsøkt. Tambarskjelvar IL tek tryggleik i refusjon av anleggsmoms, og det skal skrivast avtale på dette. Rentefritt lån skal tilbakebetalast når utvidinga som no er planlagt er ferdigstilt, og seinast innan oktober 2025.

Tambarskjelvar IL gir ikkje støtte på 36 000 kroner som omsøkt.

SAK 10.3 – ALLIDRETT OG AKTIVITET I SÆRGRUPPENE

Styret i Tambarskjelvar IL fremmer sak til Årsmøtet gjeldande aktiviteten knytt til allidretten og særgruppene. Allidretten i idrettslaget er lagt opp med årshjul for dei ulike aldersgruppene, og inneheld mange aktivitetar. Årshjulet er sesongbasert, der ein legg opp til utandørsaktivitetar sommarhalvåret, og tilsvarande vinteraktivitetar i vinterhalvåret. Styret har fått fleire tilbakemeldingar på at utøving av idrett ikkje lengre er so sesongbasert som årshjulet legg opp til, og styret ynskjer difor å arbeide nærmare med årshjulet og vurdere om ein i større grad kan opne opp for aktivitetar i særgruppene utanom allidretten og årshjulet. Styret har også fått tilbakemelding på at allidretten ikkje nødvendigvis er eigna for alle, sidan ein der møter nye aktivitetar og nye vaksne gjennom året. Dette skaper utryggleik for somme born.

Tambarskjelvar IL har følgjande årsmøtevedtak som gjeld barneidrett/idrettsskulen frå Årsmøte 2019:

- I tidsrommet oktober-mai tilbyr Tambarskjelvar IL barneidrett for ungar 0-6 år.
- Det kan utarbeidast årshjul for 6-åringane om barneidretten saman med gruppene finn det føremålsteneleg.
- Årshjulet for aldersgruppa 7-10 år vert oppretthalde.
- Ev. aktivitet utanom barneidretten/idrettsskulen skal avklarast med styret før igongsetting.

Styret si vurdering: Styret er oppteken av å oppretthalde årshjulet i tråd med årsmøtevedtaket. Tambarskjelvar IL er ein føregangsklubb når det gjeld allidrett, og vi vert ofte nytta som døme og rådgjevarar av Idrettskretsen. Vi er likeins oppteken av å tilby aktivitet for alle medlemmane våre. Vi ser at årshjulet/aktivitetane i idrettslaget bør vidareutviklast, både i takt med at dei fleste idrettar no er vorte heilårsidrettar og i lys av kva aktivitetar idrettslaget kan tilby etter idrettsskulen. Vi føreslår å arbeide med årshjulet og aktivitar Tamvarskjelvar IL kan tilby våren 2024 saman med gruppene.

Framlegg: Styret i Tambarskjelvar IL får fullmakt til å vurdere aktiviteten for born saman med gruppene. Styret får vidare mynde til å vedta ev. ny ordning.

SAK 10.4 – ØYRA/LØKEN

Styret i Øyra/Løken nærmiljøanlegg har fremma sak om at Tambarskjelvar IL skal medverke til å sikre ei god organisering arbeidet knytt til nærmiljøanlegget, og for å sikre drift og utvikling av anlegget, sjå Vedlegg 5. Nærmiljøanlegget meiner at Tambarskjelvar IL må medverke sidan grupper i Tambarskjelvar IL nyttar anlegget til sine aktivitetar. Det vert vidare peikt på at grendalaga som i si tid var med å starte anlegget i liten grad fungerer i dag, og at det soleis ikkje er grunnlag for å vidareføre dagens organisering og drift. Kommunen vil ikkje påta seg ansvaret for drifta.

Saka vart fremma på årsmøtet i Tambarskjelvar IL i 2022, og nærmiljøanlegget meiner at saka ikkje vart handsama i tråd med vedtektene og fremmer difor saka på nytt.

Styret si vurdering: Styret er ikkje samd i at saka som vart handsama på årsmøte i 2022 ikkje var i tråd med vedtektene. Følgjande er protokollført :

Sak 2 og 3	<p>Godkjenning og Innkalling av sakliste og innkalling.</p> <p>Sakliste ikkje lagt ut ei veke frist, men ingen merknadar på dette.</p> <p>Framlegg: Innkallinga og saklista vert godkjendt.</p> <p>Vedtak: Innkallinga og saklista vert godkjendt. Samrøystes</p>
------------	---

Styret kan ikkje sjå at idrettslaget er tent med å medverke til organisering, drift og vidareutvikling av nærmiljøanlegget. Idrettslaget har utfordringar med å få nok engasjement i eksisterande aktivitetar og anlegg, både i høve verv og dugnad. Styret meiner, som ved handsaming av saka i Årsmøte 11.mars 2022, at eit idrettslag ikkje kan ta på seg organisering, drift og vidareutvikling av nærmiljøanlegg. Om årsmøtet meiner at idrettslaget skal stille seg positive i denne saka, vil det gi presedens i høve dei andre nærmiljøanlegga i Naustdal.

Styret oppmoder dei gruppene i idrettslaget som har aktivitet knytt til nærmiljøanlegget om å yte dugnadshjelp ved behov og høve.

Framlegg: Tambarskjelvar IL skal ikkje medverke til å sikre ei god organisering av arbeidet knytt til nærmiljøanlegget, og skal ikkje ta ei rolle i drift, vedlikehald og utbygging utvikling av anlegget.

SAK 11 - FASTSETJE MEDLEMSKONTINGENTEN OG TRENINGSavgIFT

Tambarskjelvar IL ynskjer å skape idrettsglede for alle og er oppteken av at våre avgifter ikkje hindrer deltaking. På idrettsforbundet sine sider finn vi mykje og god informasjon om korleis vi kan arbeide med dette temaet: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/okonomi-som-barriere/>

Barn: 50,-

Ungdom: 100,-

Vaksne: 200,-

Støttemedlem: 100,-

Framlegg medlemskontingent: Satsane vert uendra.

Treningsavgifta dekker kostnader for å kunne delta på trening og kamp i regi av Tambarskjelvar IL: Treningsavgifta er tilpassa det tilbodet du som medlem får, og varier både på årstrinn og nivå.

Framlegg treningsavgift: Årsmøtet gir dei enkelte særgruppene fullmakt til å fastsette treningsavgift.

SAK 12 - BUDSJETT 2024

Hovudstyret og gruppene går gjennom hovudtrekka i budsjettet, sjå Vedlegg 6.

Framlegg: Tambarskjelvar IL sitt budsjett for 2024 vert godkjent slik det ligg føre.

SAK 13 - VAL

Valnemnda har bestått av Leiar: Anne Marit S Rygg, Medlem: Bjørn Hunderhagen. Valnemnda legg fram sitt forslag til nytt styre på årsmøtet.

13.1 STYRET

Innstilling frå valnemnda:

Leiar	Siss- May Edvardsen, 1 år
Nestleiar	Sigrid Anette Førde, 2 år
Kasserar	Anne Sofie Berntsen, ikkje på val
Styremedlem	Athina Alisøy Karipi, 2 år
Styremedlem	Pål-Arve Myklebust, 2 år
Styremedlem	Andre Klingenberg, ikkje på val
Styremedlem	Janne Takset Nøstdal, ikkje på val
Varamedlem	Regine Midtbø Gausemel, 2 år

Valnemnda har bestått av Anne Marit Rygg (leiar) og Bjørn Hundershagen.

Valnemnda har fordelt oppgåver og har hatt 2 telefonmøter. Valnemnda valgte i fjor å styrke styret slik at det vart 7 medlemmer i hovudstyre, difor har vi valgt å kun ha ein vara etter at det førre år var to som begge stod på valg og ikkje tok gjennvalg.

Røysting med vedtak:

13.2 KONTROLLUTVAL

Styret legg fram sitt forslag til kontrollutval på årsmøtet.

Medlemmer: Renate Aarseth Horstad- Ikkje på val (vart vald for 2 år i 2023).
 Mari S. Aamot: På val – attval 1 år

Røysting med vedtak:

13.3 REPRESENTANTAR TIL TING OG MØTER I DEI ORGANISASJONSLEDD IDRETTSLAGET HAR REPRESENTASJONSRETT

Framlegg: Årsmøtet gir styret fullmakt til å oppnemne representantane.

13.4 VALNEMND

Styret legg fram sitt forslag til valnemnd på årsmøtet.

Leiar: Anne Marit S. Rygg. På val. Tek ikkje attval.
Medlemmar: Bjørn Hundershagen. På val – attval, 1 år

Framlegg: Årsmøtet gir styret fullmakt til å oppnevne medlemmer til valnemnda.

Æresmedlemmer

Ivar Bruflot (1878-1968)

Ola Fimland (1906-1981)

Ingolv Eimhjellen (1906-2000)

Karl Hove (1887-1971)

Kåre Eimhjellen (1924-1992)

Halldor Herstad (f. 1930-2017)

Anders Sæle (1921-2006)

Gunnar Hage (f. 1935)

Erik Horstad (f. 1931)

Arne Grimseth (f. 1948)

Ola Standal (1925-2016)

Norvald Ospehaug (f. 1953)

Åsmund Berthelsen (f. 1952)

Bjørn Hundershagen (f. 1964)

Sturle Standal (f. 1960)

VEDLEGG

VEDLEGG 1 (SAK 8) - ÅRSMELDING FOR TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG

HOVUDLAGET

Styret	
Leiar	Siss-May Edvardsen
Nestleiar	Sigrid A. Førde
Styremedlem	Anne Sofie Berntsen (kasserar, ansv. Barneidrett)
Styremedlem	Pål Arve Myklebust (ansv. Politiattest)
Styremedlem	Athina Karipi
Styremedlem	Janne Takset Nøstdal
1. vara	Ann Karin Andvik
2. Vara	Runar Hovland

Gruppeleiarar	
Allidrett	Eigil Instebø
Fotball	Bjørn Ole Hjørnevik
Friidrett	Katarina A. Kleppe
Ski- og orientering	Åsmund Berthelsen
Triatlon- og sykkel	Steffen Stuhaug
Trim	Borgny Hatleset
Vektløfting	Ove Varlid

Kontrollutval Renate Aarseth Horstad
 Mari Slagstad Aamot

UTVAL VALT PÅ ÅRSMØTET 2023

Valnemnd: Anne Marit S. Rygg (leiar), Bjørn Hundershagen

REPRESENTASJON

Styret møter i Banestyret (Naustdal stadion) og i Instedalen skianlegg ved behov.

Sunnfjord idrettsråd: Siss-May Edvardsen

STYRET SITT ARBEID

Styret har hatt 8 styremøte og handsama 35 saker.

INFORMASJON OG MARKNADSFØRING

Heimesida vår har høvesvis lite aktivitet, men er no i oppgradering. Referat frå styremøta vert publisert her. Facebooksida til idrettslaget er godt besøkt og vi oppfordrar alle til å dele aktivitetar ol her.

FASTE STØTTESPELARAR

Avtale med Sparebanken Sogn og Fjordane.

Vi har avtale med Sport 1 Førde om Adidas-klede og klede frå Craft. Avtalen vart inngått i 2021.

UTDANNING

Det har ikkje vore utstrakt aktivitet med omsyn til utdanning i styret i 2023.

SÆRFORBUND

Tambarskjelvar er medlem i desse særforbunda: Norges Skiforbund, Norges Orienteringsforbund, Norges Volleyballforbund, Norges Friidrettsforbund, Norges Vektløftarforbund, Norsk Styrkeløftforbund, Norges Handicapidrettsforbund, Norges Gang- og turmarsjforbund, Norges Triatlonforbund og Norges sykkelforbund.

AKTIVITET

Styret har satt i gang arbeid med fornying av heimesida vår. Vi har som mål at alle gruppene på sikt skal inkluderes her slik at vi står fram med ein profil.

Ei arbeidsgruppe bestående av Bjørn Hundershagen, Eigil Instebo, Oddvard Hukset, Jan Inge Rygg og Torgeir Herstad har arbeidd godt med nytt lagerbygg på Naustdal stadion. Søknad er sendt til sparebankstiftinga. Det er heilt naudsynt å få etablert nytt lagerbygg på stadion. Vi har mykje utstyr som må stå innomhus, og fotballen treng varmt lager. Naustdal Røde Kors vert medeigar og -finansør.

Instedalen skianlegg AS arbeider godt med utviding av eksisterande klubbhus med garasje.

Sunnfjord Triatlon vart eit godt gjennomført arrangement, med mange påmelde og mykje publikum. Dette er eit viktig arrangement for Naustdal totalt sett.

Styret har hausen 2023 arrangert Open hall for ungdomsskuletrinnet annakvar fredag. Vi har hatt godt besøk kvar gong.

Gruppene stiller opp på aktivitetar som Sanden Sundag mm.

MEDLEMSTAL

Under er vist medlemsutvikling totalt sett.

	2019	2020	2021	2022	2023
Totalt	1192	1087	1048	941	960

Det er ein liten oppgang i medlemstala til Tambarskjelvar IL. Det er medlemmane sjølv som er ansvarleg for både å melde seg inn og ut av idrettslaget gjennom MinIdrett. Vi opplever at løysinga er vorte betre og at fleire av medlemmane våre brukar løysinga.

ANLEGG

Tambarskjelvar IL driftar/eig følgjande anlegg:

Naustdalshallen 1 og 2: Drift er overteke av Sunnfjord kommune. Tambarskjelvar IL og Sunnfjord kommune har inngått avtale om vakthald i regi av idrettslaget på ettermiddag- og kveldstid, i tillegg bidreg vi ved utleige til eksterne i helgane. Denne avtalen betyr at Tambarskjelvar IL frå rimelegare leige av hallane. Tusen takk til dei frivillige som stiller opp som vakt i hallen.

Naustdal stadion: sjå årsmelding frå Banestyret.

Instedalen skianlegg: sjå eiga orientering frå Instedalen skianlegg AS.

ÅRSREKNESKAP

Årsrekneskapen 2023 for Tambarskjelvar IL hovudlaget viser eit overskot på 5 916 kroner.

Totalrekneskap 2023 for Tambarskjelvar IL som viser eit underskot på kr 55 790 kroner.

Aktivitetstilskudd frå kulturdepartementet 173 385 kroner.

Norsk Tipping, Grasrotandelen 144 611 kroner.

Link Bingo 81 437 kroner.

Idrettslaget har ein solid økonomi med ein solid eigenkapital på 5 431 948 mill. kroner ved årsskiftet. Gruppene gjer ein god jobb med å sikre inntekter til eigne aktivitetar.

VURDERING AV ARBEIDET

Tambarskjelvar IL er god på eit mangfald av aktivitetar, på arrangement og på å samarbeide internt i laget. Økonomien i laget er stabil, med gode inntekter frå medlemskontingent, kulturmidlar frå Sunnfjord kommune, Link bingo og Grasrotandelen i Norsk Tipping. Gode medlemstal gir tildelingar gjennom aktivitetstilskuddane til NIF.

Vi takkar alle tillitsvalde og styremedlemmar i gruppene, styremedlemmar og dugnadsarbeidarar i Naustdalshallen, på Naustdal stadion, Instedalen skianlegg og foreldre som har vore med og bidrege slik at born og unge i Naustdal har eit mangfald av idretts- og fritidstilbod.

Takk til våre sponsorar!

Naustdal, 06.04.2024

Siss-May Edvardsen, Pål Arve Myklebust, Athina Karipi, Anne Sofie Berntsen, Janne Takset Nøstdal, Sigrid A. Førde, Anne Karin Andvik, Runar Hovland

ALLIDRETT

Leiar Eigil Instebø, nestleiar André Klingenberg, kasserar Stine Natalie Hagenes, styremedlem, Susanna Sturholm.

MØTER

Styret har hatt 3 møter i 2023. I tillegg er mykje av dei praktiske oppgåvene løyst fortløpande utan formelle møter. Tema på møta har mellom anna vore evaluering av sesongen, fordeling av arbeidsoppgåver i styret, nytt årshjul, informasjon, rekruttering av trenarar og gjennomføring av arrangement som t.d. nissemarsjen.

REGISTRERING

For barneidretten og idrettsskulen sine treningar innandørs i hallen er det registrert namn og fødselsår på borna, samt namn og kontaktinformasjon på føresette. Føresette kryssar av på oppmøteliste på kvar treningsøkt borna er på.

UTDANNING

Det har ikkje blitt arrangert kursing av trenarar dette året.

AKTIVITETAR

Hovudmålsettinga er å få borna glade i å drive med fysisk aktivitet og samtidig få stimulert grunnleggjande motoriske ferdigheter. Vidare er det eit mål å drive allsidig idrett lengst mogleg og dermed utsetje spesialisering.

Barneidretten har ei trening i veka innandørs, og tilbod om deltaking på ski saman med idrettsskulen på vinteren. Totalt 36 treningar for sesongen. Treningane innandørs er organisert i 3 grupper i høve til alder; 2-3 år med ca 15-20 deltakarar, 4-5 år med ca. 15-25 deltakarar og 6 åringer (1. klassingar) med ca 15 deltakarar. Totalt ca 40-60 barn. For dei minste borna har det blitt lagt vekt på lek og allsidig aktivitet i lag med foreldre. For dei to eldste gruppene er det meir organisert aktivitet som er leia av frivillige foreldre som ønsker å bidra. Opplegget er variert ut frå den ansvarlege sine kunnskapar og erfaringar frå ulike aktivitetar. Det skal stimulerer til allsidig aktivitet som utviklar fysiske, psykiske og sosiale dugleikar.

Det har fungert relativt greitt å fått trenarar på dei ulike gruppene når to og to foreldre har hatt ansvaret i lag. Det senkar nok også terskelen for å arrangere treningar for dei som ikkje er vande.

Det er kjempeflott at foreldre ønsker å bidra med ansvar for treningane på dei ulike gruppene. Utan denne hjelpa kunne vi ikkje arrangert eit så variert og flott opplegg for denne aldersgruppa!

Idrettsskulen er lagt opp med to treningar i veka gjennom heile skuleåret 2022-2023, totalt 74 treningar. Aktivitetane er; fotball, sykkel, orientering, friidrett, vektløfting, judo, volleyball, handball, rugby, turn, basketball og ski.

Særgruppene i Tambarskjelvar har stilt opp med trenarar på ein flott måte innan sine idrettar. På judo, handball, turn og rugby har vi henta inn ekstern hjelp. Deltakinga gjennom vinterhalvåret har vore rundt 20stk på kvar trening.

André Klingenberg (nestleiar i barneidretten) er lærar på NBU. Han informerte iherdig om idrettsskulen sitt opplegg inne i dei ulike klassane allereie første veka etter skulestart hausten 2022. I tillegg vart det informert meir på sosiale medium om tilbodet. Dette førte til godt oppmøte på

treningane i starten av hausten. På orienteringstreningane fall deltakarantalet. Vi må stimulere betre deltaking neste år.

NYE TILBOD

Det har vore etterspurt meir turn på idrettsskulen og det vart iverksatt dette året. Det vart gjennomført totalt 5 økter turn før jul, eit tilbod som tidlegare ikkje har vore før etter nyttår. Fire elevar i 9.klasse på NBU har hatt ansvaret for desse øktene, dei har turnerfaring frå Førde turn.

ARRANGEMENT

Avslutninga av treningsåret på Øyra/Løken på våren vart lagt til rett før skuleslutt. Frå tidlegare har det blitt utført før 17.mai, og det har vore lite deltaking på treningane etter det. No har det fungert litt betre, men vi kan nok bli flinkare til å promotere treningane utandørs på torsdagane.

Nissemarsjen 2023 vart arrangert med hest frå parkeringsplassen nedanfor skulen, ein runde rundt Blikkenslageren i sentrum og opp att til julegrana der det vart julesong. Det vart servert graut frå Håjen kafé sponsa av Sparebanken Sogn og Fjordane, og nissen kom på besøk med godtepose frå Extra. Grunna rehabilitering av kommunehuset vart arrangementet flytta på baksida av kyrkjelydshuset, der vi også hadde tilgang på bord og frå det bygget. Det fungerte bra, vi serverte graut under tak, og folk fant seg ein plass utandørs sjølv i eit pøsande regnvær. Bra oppmøte også med ca 80 ungar.

POLITIATTESTAR

Det har tidlegare år blitt avklart med idrettskrinsen at ein ikkje treng innhenting av politiattest for trenarar på barneidretten eller idrettsskulen. Dette fordi kvar enkelt trenar ikkje har meir enn nokre få treningar gjennom heile sesongen.

NYTT STYRE

Eigil Instebø, André Klingenberg, Stine Natalie Hagenes, Susanna Sturholm

Jobbar med å finne nokon fleire som kan vere med å bidra, mykje har falle på nestleiar og leiar dei siste åra.

FOTBALLGRUPPA

Som i 2022 har vi hatt problem med å stille lag i dei eldre klassane. G15/17 samarbeidslaget med Eikefjorden måtte gje seg etter sommarferien pga at mange slutta. J13/14 vart difor det eldste laget vi stilte med i seriespel. Eit lyspunkt at J12 stilte eige lag i sin klasse.

Det positive er at rekrutteringa frå miniputt ser bra ut der vi stilte med 13 lag i Konglerike-turneringane. I tillegg stilte J9 også i seriespel. Også positivt at damelaget fortsatt kunne stille lag i 4.div.

På herresida vart det nok ein gong 2.plass i 6.div etter Anga, men stemninga og trivselen i gruppa er god.

Styret i 2023 har vore: Leiar Bjørn-Ole Hjørnevik, Nestleiar Sven Carlsen, Kasserar Gunnar Naustdal, Medlem Frank Cirotzki, Medlem Andrine Mandelid Horstad, Medlem Camilla Søvig

Styret har hatt fire styremøter i tillegg til diverse planleggingsmøter i forbindelse med konglerike-turneringa. I tillegg har vi vore representerte på møter i hovudlaget som vi har fått innkalling til.

MINIPUTT 6-9 ÅR (2013-2016)

I 2023 har det vore kjekke treningsøker og turneringar for dei yngste laga i barnefotballen. Mandagane har heile bana vore i bruk med jente og guttelag fra 6 år og opptil 9 år. Engasjerte og flinke trenarar som er grunnen til at vi har fotballtilbod for barn og unge i Tambarskjelvar. Vi er heldige i Naustdal!

Det vart arrangert Konglerike-turneringar 7.mai (Naustdal), 11.juni (Florø), 27.august (Førde) og 17. september (Jølster). Der deltok Tambar med 13 lag.

I tillegg stilte J9 i seriespel.

Trenarar, lagleiarar:

Gutar/Jenter 6 (2017)

Trenar: Katrine Frammarsvik

Gutar 7 (2016)

Trenar: Andre Klingenberg

Jenter 7/8 (2016/2015):

Trenarar: Daniel Einen og Camilla Søvig

Gutar 8 (2015):

Trenarar: Terje Birkeland og Kjetil Bolsø

Gutar 9 (2014):

Trenarar: Pål Arve Myklebust og Silje Skilbrei

Oppsummering:

Vi har vore ei veldig stabil gruppe på 16 gutar. Det skal mykje til dersom ein ikkje stiller på trening!
Vi har hatt 1-2 treningar i veka og dei stiller alltid positive og klare.

Vi har delteke med 2 lag på Kongleriket, Bama Cup og seriespel med 5'ar-fotball, i Førde og Florø. Vi vinn litt og taper litt, og vi har det kjekt uansett. Ein del spelarar har teke store steg dette året, så vi mistenker at ein del driv litt egentrening..Neste år vert det 7'ar-fotball, det vert spennande!

Takk til foreldre som stiller på trening, køyring og kiosken!

Nominering til Fair Play-pris: Leif Ludvik Eikås Stuhaug

- Jobbar og spring heile tida, både som utespelar og som keeper. Er flink til å hjelpe til med opprydding på trening. Har knallharde taklingar innimellom, men er alltid fair!

Jenter 9 (2014):

Trenarar: Orhild Gundersen, Geir-Atle Kolstad

Oppsummering:

I fotballåret 2023 har Jenter 2014 deltatt på 6 turneringer. 4 Kongleriket turneringer der vi har stilt med 2 lag hver gang, noe som har gjort til jentene virkelig har måtte stått på :)Vi har og deltatt på Equinor Veslefrikk i Florø og Opus Cup i Førde.I tillegg til alt dette har vi og spelt seriekampar mot Førde Flatene, Førde FBS/Slåtten og Jølster.Jentene har stått på og kjempa, noko som har ført til lagutvikling samt personleg utvikling.

ALDERSBESTEMT SERIESPEL 10-17 ÅR (2005-2013)

Jenter 10 (2013):

Trenar: Silje Skilbrei

Oppsummering:

Vi har vore ca 12 jenter og hatt vår andre seriesesong kor vi har spelt mot Dale, Atløy, Sande, Førde, Eikefjorden og Askvoll. Har også deltatt på kiwi/bama cup i Sogndal, no i høst (21 oktober) med full innsats og seier på Fosshaugane stadion. Stas! Jentene har hatt kjempegod framgang og kosa seg på både heime- og bortebane. Vi gler oss til enda ein ny sesong!

FairPlay-spelaren vår er Sunniva. Ho er alltid i godt og smittande humør! Bidrar med lagånd: heier på og inkluderer alle lagkamerater

Gutar 11 (2012):

Trenar: Arne Nes

Lagleiar: Eileen Asheim Hope Aamodt

Oppsummering:

Gutane har hatt 1 trening i veka gjennom heile året, pluss nokre ekstra økter av og til. Dette er ei treningsvillig gruppe, som også spelar mykje fotball på fritida. Stammen i laget har vore 8 gutar født 2012, og 2 gutar født 2013. Har i tillegg hatt med spelarar frå 2011 på ein del kamper.

Laget har spelt 7ar serie, og var med på Veslefrikk turnering i Florø, Lerum cup i Sogn, samt ein futsal turnering i Eikefjord.

Haustsesongen bar preg av at laget mista ein spelar pga flytting, skader, og anna fråfall. Det var difor litt ekstra arbeid å få stille lag til kampene. Nokre kamper hadde laget kun 1 eller ingen inbyttarar, noko som resulterte i ein del dårlige opplevinga med tanke på resultat.

Etter sesongslutt i haust har gutane fått trene inne med 2011 og 2010, ein gong i veka. Det ser ut til at dei fleste vil vere med også i 2024.

Vi vil gjerne nominere Sigve Galaasen til årets Fair Play. Han er alltid positiv, blid, både på kamp og trening! Han gir alt for laget, og er like positiv og energisk i både i medgang og motgang- gir aldri opp. Tar og gjerne nokre ekstra løp under kamp for å hente ballen til motstandene ved kast eller corner. Sigve er ein ekstremt god representant for Tambarskjelvar

Gutar 12 (+13) (2011+2010)

Trenarar: Rune Solheim, Ørjan Akse, Tormod Baarøy

Lagleiar: Mari Slagstad Aamot

Oppsummering:

Det har vore ei fin gruppe som har vore ivrig på trening og som har vist stor framgang. Vi har stort sett vore mellom 12 og 16 stykker på trening kvar gong. Nokre har komt til og nokre har falt frå iløpet av året. Første år med offside og første år med 9-er fotball har gått over all forventning. Vi har spelt mot lag frå heile Sunnfjord og

stort sett spelt jamt med alle. For første gong var vi og med på Lerum Cup, det var ei oppleving som falt i smak og som frista til gjentaking. Nokre spelarar frå 2010 har hospitert med Førde no i haust og vi har også hatt besøk frå Vegard Savland frå Førde sitt A-lag på trening her i Naustdal. Det har vore inspirerende for både trenarar og spelarar. Fair-play:

vi nominerer Lasse Iversen. Han har vist ein enorm iver for å trene og bli betre dette året. Dette har dratt med seg fleire og ført til at det stadig oftare har vore folk på bana også utanfor treningstid. Han

har gått foran på trening og kamp og vist ei god haldning ovanfor medspelarar og motspelarar. Trøkker til, men viser også omsorg om andre får vondt eller skader seg. Roser entusiastisk medspelarane når dei får til gode handlinger og klager aldri når nokon ikkje lykkast med det dei prøver på. Ein enormt viktig spelar for denne gruppa både på og utanfor bana. Mvh Rune Solheim
Trenar 2010/2011

Jenter 12 (2011)

Trenarar: Charlotte Sægrov, Marie Doreen Thune

Lagleiar: Charlotte Sægrov

Oppsummering

Vi starta med usikkerhet om kullet 2011 kom til og ha eige lag på grunn av mangel på trener osv. Foreldregruppa beslutta at vi skulle ha ei rullering mellom foreldrene på kven som skulle vere trener og Charlotte Sægrov som oppdame. Det fungerte ok i starten, men etter kvart såg vi at dette ikkje var optimalt med tanke på treningsutbytte for jentene. Charlotte og Marie Thune tok på seg trener jobben.

Vi starta med en gjeng på 8 stykk der kun to av jentene hadde spelt fotball før, etter kvart vart vi fleire jenter som aldri hadde vert borti en ball før, dette førte til ei bratt læringskurve for både trenere og spillere. Jentene har stortsett vert positive og læringsvillige samtidig som vi godt merker at hormonene kommer meir og meir fram.

Vi har kun spilt 7 ar fotball mot alle lag. Vi møtte stor motstand i alle laga, men det var tre lag som heldigvis var litt på vårt nivå slik at vi fekk oppleve og nesten vinne og faktisk vinne ein kamp. Det hadde stor betydning for jenten sin mestrings opplevelse. Det endte med at trener måtte hoppe i vatne som premie for laget, det førte til stor glede og morro i laget.

Fotballen har vert ein god arena for jentene og bygge bedre relasjonar på tvers av klassene noe som faktisk blei bemerkta som ein positiv ting på foreldremøte av ulike foreldre.

Vi har opplevd ulike samarbeid med dei andre i vår «liga», nokon litt fortvilandes med tanke på rettferdig spill, men fleste parten som hyggelige og greie.

Vi har deltatt på ei turnering i Florø og ei i Sogndal, dette har vert veldig kjekt for jentene og god trening og øving for vidare utvikling.

Enkelt og grett oppsummert har vi hatt en fin og læringsrik sesong i lag med 2011 kullet. Vi er glad for at jentene har blitt fleire sjølv om nokre har gitt seg no når vi har starta på 2024.

Charlotte Sægrov og Marie Doreen Thune

Jenter 13 (2010)

Trenarar: Arnt Willy Nesbø, Are Iversen

Lagleiar: Vegard Gillestad

Oppsummering:

Jentene starta året med å trene inne ein gang i veka. Før sesongstart gjekk vi over til to utetreningar i veka. Dei deltok i år i seriespel for J13/14 (født. 2009 og 2010). Frå starten av var det med 11 jenter født i 2010. Ingen jenter med frå 2009. Med andre ord var i eit reint 13-års lag. I og med at dei andre laga hadde ei blanding av 13 og 14 åringar, og nokre lag kun 14 åringar, førebudde vi jentene på ein tøff sesong. Fram mot sommaren fekk vi rekruttert/overtalt tre 14 åringar i Tambarskjelvar til å bli med oss. Desse gav seg dessverre etter sommarferien, og i tillegg gav ei av 13-åringane seg. Vårsesongen spelte vi mest 9'ar fotball, medan på hausten spelte vi 7'ar fotball grunna nevnte forfall. Det blei mange tøffe kampar, både før og etter sommaren, men vi spelte jamnt med dei fleste lag likevel. Etter sesongen vart det innetrening to gangar i veka og vi var med på to futsalturneringar. På nyåret var vi med på KM kvalikk på Sande der vi var eit stolpeskudd frå avansement.

No ser vi fram mot sesongen 2024, der er vi meldt på Norway Cup til sommaren. Så alle jentene er motivert for å få ein god sesong. Arnt Willy Nesbø og Vegard Gillestad

Årets spelar:

Årets spelar har vist stor framgang sportsleg dette året. Stiller alltid på trening. Innsatsen hennes smittar over på alle andre spelarar. Ho gjer alltid alt på trening og i kamp. Er også med å dømmer kampar i lavare aldersgrupper. Årets spelar er: Lilje Myrvang Røyseth

Årets fairplay pris:

Spelaren viser alltid gode haldningar på både trening og i kamp. Går foran som eit godt eksempel for dei andre spelarane. Støtter opp om medspelarar og er kaptein for laget. Skryter av medspelarar og viser seg frå ei god side sjølv i motgang. Vi nominerer Alice Storhaug Klopstad (J2010) til Årets Fairplay pris.

Gutar 15/16 (samarbeidslag med Eikefjord, 2007+2008)

Trenarar: Erling Austreim

Lagleiar: Alexis Thingnes

Oppsummering:

Vi hadde som i fjor eit samarbeidslag med Eikefjord i G15-17-klassen. I løpet av sommarferien kom det fram at det ikkje var nok spelarar til å fortsette, så laget vart trekt i haustsesongen.

SENIOR

Senior damer

Trenar: Oddvar Hukset

Lagleiar: Camilla Søvig

Oppsummering:

Vi spelte vårsesong med Dale, Jølster og Tempo. Doble kampar laurdag eller søndag, og eit lag stod over kvar si helg. Vi starta bra, men presterte dårlegare etterkvart, (eller dei andre laga vart betre). Fråfall i troppa pga skade, og flytting etter sommaren, gav nye utfordringar.

Haut: Jølster gjekk til avd.1 og Eid spelte mot oss etter trekk av 11-ar lag.

Vi klarte å hevde oss når vi hadde ok mannskap, men fekk nokre slitekampar. Siste kamphelg deltok ikkje vi, og rekna med å innta jumboplass på tabell. Overraskande nok berga vi 3.plass på målforskjel, med eit mål...

Deltok på juleturneringar, berre for moro.

Senior herrer

Trenarar: Thomas Rognsø, Martin Hjørnevik Kibsgaard, Henrik Hundershagen

Lagleiar: Bjørn-Ole Hjørnevik

Oppsummering:

Tambar stilte i 2023 i 6.div i pulje med Anga, Tempo, Florø 3 og Førdestudentane. Som i 2022 enda vi til slutt på ein sterk andre plass bak Anga. Spelargruppa har vore stabil, og oppmøte har vore jamnt bra.

Årets spelar vart Martin Hjørnevik Kibsgaard, kåra av spelarane.

DOMMARAR

Vi har brukt våre eigne klubbdommarar som dommarar i seriekampane på Naustdal stadion. Spesielt Christer Dyngen har dømt mykje i år, så stor takk til han! Vi ser eit stort behov for å rekruttere fleire dommarar. 7 jenter frå J2010 dømt litt på slutten av sesongen, og vi håpar å få endå fleire i gang i 2024.

KONGLERIKE-TURNERING

Tambar Fotball kunne ikkje bli heldigare med været då årets første Kongleriket Turnering vart arrangert på Naustdal stadion søndag 7.mai der over 100 lag deltok. Med knall sol frå skyfri himmel vart det totalt spelt fleire hundre kampar i løpet av søndagen, og alle jentene og gutane fekk ein velfortjent medalje for god innsats etter kampane sine.

God innsats var det også på dei ti klubbdommarane til Tambar Fotball, som hadde full kontroll på kampane gjennom heile dagen. Også foreldre og føresette gjorde ein ein framifrå jobb i kiosken og salsteltet på stadion, der det var kø stort sett heile dagen.

Tambar Fotball takker laga frå Eikefjord, Florø, Førde og Jølster for deltakinga på Kongleriketurneringa i Naustdal!



FOTBALLFEST

Vi arrangerte fotballfest for alle frå 9 år og oppover i auditoriet på skulen onsdag 29.november. Vi hadde der loddsalg og premieutdeling. Coop sponsa oss med brus og pølser, og spelarane hadde med sjokoladekaker, kaffi og premiar til loddsalg.

Følgjande personar vart heidra:

Årets dommar

Har dømt mange kampar i år, og er rolig og stødig sjølv om det stormar litt rundt han.

Årets dommar: **Christer Dyngen**

Årets Fair Play

Begrunning fair play: Spelaren viser alltid gode haldningar på både trening og i kamp. Går foran som eit godt eksempel for dei andre spelarane. Støtter opp om medspelarar og er kaptein for laget. Skryter av medspelarar og viser seg frå ei god side sjølv i motgang.

Årets Fair Play pris går til: **Alice Storhaug Klopstad**

Årets hederspris

Hedersprisen er en ærespris som i år deles ut til en person som har utrettet stort engasjement for fotballen i Tambarskjelvar. Han har gått gradene fra aldersbestemt til A-Lag. Tok på seg trenerverv før fylte 18-år, da guttelaget sto uten trener og lagleder.

Etter en liten pause, med utdanning og familienstifting – var det inn som dugnadsmann i Tambarskjelvar. Har i løpet av de siste 20-åra hatt ulike roller, og gladelig stilt opp der det var behov. Flink til å ta på seg ansvar, ryddig og særdeles lett å samarbeide med. Han har i tillegg fungert som en meget god rollemodell og vært pådriver for å lage gode/trygge miljø. Vi i Styret er prisgitt den jobben og den tida han har lagt ned og kan gratulere Alexis Thingnes med årets hederspris 2023.

Årets hederspris: **Alexis Thingnes**

Blomst til trenar/lagleiar som sluttar:

Arne Nes, trenar G11

KIOSK

Hanne Marie Fitje har hatt ansvar for kiosken. Ho har gjort ein flott jobb, og hatt god kontroll på innkjøp osv. Kiosken har ellers vore open under alle kampane på aldersbestemt nivå.

KRETSTING

Kretstingen vart avheldd på Sunnfjord Hotell helga 25-26 november. Bjørn-Ole deltok på dagtid laurdag. På festmiddagen om kvelden deltok Bjørn-Ole og Gunnar frå styret. Dei hadde der med seg Oddvar Hukset som vart tildelt Blå Diplom for lang og tru teneste.

Begrunnelse for tildeling: Trente -99 gutane frå 2005. Tok dei fleste delkurser dei åra til 2011. Har trent laget til dattera heilt frå starten i 2011 og fram til i dag (4.div 7ar).Har vore anleggsleiar på stadion ved legging av kunstgrasdekke 2 gonger, samt dekke på løpebane ein gong.

ØKONOMI

Fotballgruppa har ein god økonomistyring og vi har fortsatt moderate treningsavgifter for alle laga i fotballgruppa. Kasserar gjennom ei årrekke, Gunnar Naustdal, er som alltid ryddig og syter for at vi har orden på økonomien.

Naustdal, 03.03.2024

Bjørn-Ole Hjørnevik, leiar

Nytt styre i 2024:

Bjørn-Ole Hjørnevik, leiar

Sven Harald Carlsen, nestleiar

Gunnar Naustdal, styremedlem, kasserar

Frank Cirotzki, styremedlem

Katrine Frammarsvik, styremedlem

Stine Natalie Hagenes, styremedlem.



AKTIVITETSKALENDER 2024

Januar

- Idrettsregistrering
- Påmelding – Seiespel senior 15.jan
- Lagleiarmøte NFF Sogn og Fjordane damer 4.div. 29.jan
- Lagleiarmøte NFF Sogn og Fjordane menn 6.div 31.jan

Februar

- Påmelding - Alle aldersfastlagde lag 1.februar
- Lagleiarmøte NFF Sogn og Fjordane 13-14 år 7.feb
- Lagleiarmøte NFF Sogn og Fjordane 10-12 år 12.feb
- Lagleiarmøte 6.div menn 13.feb
- Årsmøte 23.feb
- Lagleiarmøte 13-17 år 27.feb
- Trenarkabal

Mars

- Påmelding kongleriket miniputt 6-9 år og seriespel 9 år 1.mars
- Årsmelding
- Årsmøte 5.mars
- Gjennomgang av ballar, drakter og anna utstyr
- Oppsett av treningstider
- Omberammingsfrist
- Dommarkabal (vente til terminlista er sett)
- Møte med trenarar og kontaktpersonar, gjennomgang treningstider

April

- Kick-off Kongleriket på Teams (NFF Sogn og Fjordane) 4.april
- Utsending av invitasjon til 6-åringane veke 12
- Oppstart utetrening 10-14 år tysdag 2.april
- Oppstart 6-år måndag 8.april
- Seriestart senior menn 30.04

Mai

- Seriestart senior 2.mai
- Kongleriket-turnering 5.mai

Juni

- Kongleriket-turnering 9.juni

August

September

- Kongleriket-turnering 1.september
- Kongleriket-turnering 22.september

November

- Oppsummering av sesongen
- Miljøhelg NFF Sogn og Fjordane (fotballkretsen) 30.nov-1.des Førde

Desember

- Fotballfest

FRIIDRETT

Leiar Katarine Skagestad Kleppe, Nestleiar Steinar Kleppe, Kasserar Eigil Instebø, Styremedlem Kenneth Nøstdal og Jan Magne Åsnes.

TRENINGAR

Mandagar kl. 20-22 i hallen for ungdomar / vaksne i vinterhalvåret, og trim/fjellturar i sommarhalvåret. Det er alltid plass til fleire på desse treningane, og spesielt utomhus er det ubegrensa med plass og kjekt om fleire stiller.

Onsdagar kl. 17.30-18.30. Ute på hausten, og inne vinterhalvåret. Frå 4.klasse og oppover. Innlæring i teknikk og prestasjon i løp, hopp og kast.

Torsdagar kl. 18.30-20. Først utandørs ein halv time før treninga er innandørs. Utøvarane på denne treninga har tidlegare år vore frå ungdomskulealder. Det har av ukjent grunn vore dårleg oppmøte på desse øktene denne hausten.

UTDANNING

Ingen trenarar har gjennomført trenarkurs dette året.

AKTIVITETAR

Friidrettsgruppa organiserer treningar for eit stort aldersspenn i befolkninga.

Vi har treningar for barn frå fjerde klasse og oppover som ynskjer å utvikle seg og prestere godt i ei eller fleire av greinene i friidrett løp, hopp og kast. Det har vore ei stabil gruppe på rundt 10 utøvarar på kvar trening.

Vidare har friidrettsgruppa treningar for ungdomar som ynskjer allsidig trening for heile kroppen. Denne treninga har det blitt mindre oppslutning om utover året, og tilbudet fall vekk på hausten 2023. Takk til Jan Magne og Edit som har halde dette tilbudet gåande i mange år! Gruppa organiserer også treningar for vaksne som ynskjer allsidig trening for betre helse.

Framover får vi vurdere om treningane for dei eldre (mandagar) skal fortsette å vere ein del av friidrettsgruppa eller om det bør vere ei eiga trimgruppe.

ARRANGEMENT

Barn og unge har deltatt på friidrettsstemne i nærområdet; Skei, Førde og Florø hovudsakleg. Neste år vil det også bli aktuelt å delta på stemner i t.d. Gloppen. Det er også ynskjeleg å arrangere egne lokale stemner i Naustdal.

Det vart ikkje arrangert førjulsstemne inne i hallen dette året. Sist år vart det ein stor suksess med avsluttande nissegraut etter nissemarsjen. Dette må vi gjenoppta i 2024 og samkøyre arrangementa.

UTSTYR/STØNAD

Amedia / Gjensidigestiftinga godkjente bruken av den økonomiske støtta på 15000 kr til fotocelleutstyr, sjølv om det vart søkt om diverse anna utstyr retta til friidrettstreningar. Grunnen til omdisponeringa av midlane var at vi i fjor fekk innvilga ein stor utstyrspakke frå friidrettsforbundet på akkurat det utstyret vi søkte Amedia / Gjensidigestiftinga om. Dermed har vi bra med utstyr til å arrangere gode treningar utandørs og innandørs.

ØKONOMI

Det har ikkje i 2023 blitt fakturert treningsavgift frå barna på friidrettstreningane. Hovudgrunnen er at det har vore få på trening og vi ynskjer å bygge eit godt miljø med fleire utøvarar, og at terskelen for deltaking då ikkje skal ha økonomiske hinder. Får vurdere for 2024 korleis dette skal gjerast.

Treningsavgift kr 400 for barn under 16 år og kr 600 for dei over 17 år.

NYTT STYRE

Som for år 2023, men omrokking av rollar der Eigil Instebo går inn som leiar.

TRIATLON OG SYKKEL

Styret har i 2023 bestått av:

Steffen Stuhaug (Leiar)
Stig Savland (Nestleiar)
Vidar Slettehaug (Styremedlem)
Are Iversen (Styremedlem)

MEDLEMMAR

Grappa har i 2023 hatt 27 registrerte medlemmar. 3 av medlemmane er under 18 år.

Har ikkje vore fakturert treningsavgift i 2023, for å unngå å miste medlemmer og grappa har god økonomi.

ØKONOMI

Grappa har ein sunn økonomi. Aktivitetsmidlar frå hovudlaget er største inntektspost . Største kostnadspost er kontingentar til Norges Sykkelforbund. Rekneskapet er ikkje endelig pr. 05.03.24, men skal vere overskot.

TRENING

Aktiviteten i grappa har vore sterkt prega etter Covid-19, har vore vanskelig å få i gang aktiviteten igjen. Mange har funnet andre aktiviteter, eller trener på eige regi. Klubben hadde OK oppslutning fram mot Sunnfjord triatlon, men etter sommarferien var det lite aktivitet. Spinning uteblei også 2023/2024 sesongen, pga kommunehuset er under ombygging og det ikkje er lokal spinningssal i Naustdal.

KONKURRANSAR

Konkurransaktiviteten har var Sunnfjord triatlon der flest deltok. Andre arrangement medlemmer har vore med på er Ironman Coopenhagen, Bergen City maraton mf.

Samt klubben arrangerte «Kringla Opp» med 9 deltakarar på sykkeldel, og 12 deltakarar på løpedel. Vi hadde også planer om «Ramsdalsheia Opp», men denne blei avlyst pga haust og lite oppslutning.

Stig Savland har kurset seg til å kunne vere instruktør under «sykkelvakt kurs» og vi kan derfor bidra for å kurse vakter både i eigen klubb og i andre klubber for å få opp aktivitetsnivået lokalt.

ANNA AKTIVITET

Steffen Stuhaug ved med på å arrangere Sunnfjord triatlon igjen, og hadde sentrale roller i komitéen for å få arrangert dette i 2023. samt fleire andre i styret bidrog under arrangementet.

Styret held fram i 2024.

UTVIKLINGSPLAN 2024

Generelt

- Utvikle eit godt og inkluderande miljø som inspirerer til trening og deltaking i konkurransar for både barn og vaksne.
- Samarbeide med det øvrige sykkel- og triatlonmiljøet i Sunnfjord om trening og konkurransar.

Treningstilbod

- Oppretthalde og utvikle dagens treningstilbod.
 - Fast tysdagstrening gjennom året, satse på å få i gang spinning igjen haust 2024 gjennom 2023/2025 sesongen.
 - Auke aktiviteten i klubben, med treningar andre dager når været tillèt det sommarstid
 - Oppfordre medlemmane til eigentrening.
 - Auke tilbodet på løpetrening i gruppa enten i eigen regi eller gjennom samarbeid med andre grupper i Tambar skjelvar IL.
 - Fortsette med årshjulet med 2 treningar vår og 2 treningar haust for Idrettskulen (2-5 klasse)
- Lage eit treningsopplegg fram mot Sunnfjord triatlon 2024
 - Få med alle, sjølv om enn ikkje er medlem av gruppa.
 - Ha treningar med fokus på alt som enn bør trene på mot ein triatlon konkurranse
 - Mål om å få fleire deltakarar, fokus på å få med både vaksne og barn.

Ungdomsgruppe

- Jobbe vidare for å etablere eiga ungdomsgruppe med formål å styrke arbeidet rundt tilbodet til barn og unge i gruppa.
- Få samarbeid med andre sykkel/triatlon miljø for å skape større interesse og oppslutnad for idretten.
- Zwift konkurransar/treningar, der medlemmane i triatlongruppa Naustdal og andre grupper kan konkurrere.

Konkurransar

- Informere om aktuelle konkurransar som medlemmane kan delta på og legge til rette for felles opplegg knytt til reise og opphald til konkurransar.
- Gjennomføre lågterskelkonkurransar for både born og vaksne i Naustdal/Sunnfjord.
 - Søke om å arrangere «Kringla opp» høst 2024. duatlon/eller enkeltvis.
 - Søke om å arrangere sykkelritt «Ramsdalsheia opp» Høst 2024.

Kurs

- Sende medlemmar på kurs i regi av NTF og NCF for å auke kompetansen i klubben på trening. Kursaktiviteten skal hovudsakeleg rettast mot kurs som gir kompetanse på å trene barn og unge.

SKI- OG ORIENTERINGSGRUPPA

Styret har i 2023 vore:

Åsmund Berthelsen (leiar og kasserar), Torgeir Herstad, Borgny Hatleset, Torgeir Fauske, Norid Linda Smådal, Norvvald Ospehaug og Stian Sølvberg.

Gruppa har hatt eit styremøte etter årsmøte. Elles har styret hatt kontakt via messenger og meldingar.

SKI

Snoen la seg tidleg i desember 2023 og vi fekk gode løyper falt ør nyttår. Dei fyrste fjorten dagane av 2024 var det flotte forhold. Vi fekk gjennomført både skiskule og karusellrenn dei to vekene det varte, med nesten 50 deltakarar både på skiskule og karusellrenn. Så kom ein periode med regn, og vi måtte avlyse to renn. Det eine tok vi att veka etter og arrangerte langrennskross ein laurdag. Planen er å gjennomføre åtte renn før avslutning onsdag 20.mars. Alle får deltakarpremie, og det vert pokalstorleik etter kor mange renn dei har delteke i. Vi har ikkje eksakt statistikk, men inntrykket er at interessa og oppslutninga er større enn tidlegare år. Framleis litt få med mellom av dei frå 12 år og oppover.

Gruppa var også med å arrangere Vinterveka 2024 der det var med 45 med ein eller fleire dagar. Under vinterveka var det tilbod om hopp under leiging av Nils Olav Kongsvik frå Førde. Mange prøvde, og det vart gjennomført mange hopp denne dagen. Er tydeleg nteresse for hopp. Dette må vi prøve å følgje opp og få ein eller fleire til å ta eit ansvar.

Gruppa har tre par hoppski og har lånt nokre frå skikrinsen.

Åsmunds skiskule har aktivitet i anlegget kvar måndag. På første skiskulen var det med over 60 ungar i alderen frå 3-4 år til 12-13 år. Skiskulen er eit samarbeid mellom Åsmund skiskule og barneidretten/idrettsskulen, og det er eit gratisopplegg.

I 2023 arrangerte gruppa åtte karusellrenn med deltakartal frå litt under 30 til opp mot 50. Dei fleste karusellrenna gjekk på kveldstid på kvardagar og eit par på laurdag/sundag. Det er med deltakarar frå 4-5 år og opp til 14 år. Og også eit par over 15 år. Instiaden vart arrangert i 2023 med god deltaking og stor aktivitet. I 2024 planlegg vi å ha Instiaden sundag 3.mars med same opplegg som tidlegare år.

ORIENTERING

Det vart arrangert både stolpejakt og turorientering sommaren 2023. Vi slo saman dei to og hadde felles postar. Det vart lagt ut postar og sett opp stolpar i tre område, Instedalen skianlegg, Kallandsåsen og Naustdal rundt Øyra/Løken – Grimseth – Naustdalslia – Sanden)Det var ikkje mange som prøvde tur-orientering, medan det vart registrert 368 stolpejagarar som i snitt vitja 14 av dei 60 stolpane. Til saman var det 5340 stolpebesøk i løpet av sesongen. Ein dag var 20 som gjekk. Mange av dei som går stolpejakt kjem frå andre kantar av landet. Dei er på ferie her eller har hytte/slekt i Naustdal eller i nærleiken.

Gruppa arrangerte eit nærløp i samarbeid med Førde i Helgåsmarka.

BARNEIDRETTE - IDRETTSSKULEN

Ski- og o-gruppa har orientering på idrettsskulen eit par-tre gonger om våren i mai måned og i september. Det er varierende oppslutning., med mellom 20 og 30 på det meste. Det er lagt opp med allidrett der ungane kan gjere det dei har lyst til å gjere.

På natt-orienteringa som gruppa har saman med Barnas turlag fyrste måndagen etter at klokka er stilt i oktober/november var det god oppslutnad også i 2023. Det er alltid med mange på dette. Det er alltid mange med på å finne postar i Øyra Løken-området etter at det har vorte mørkt.

O-LØP NÅR DET PASSAR

Norvald Ospehaug sette også i 2023 ut postar og la kart i ei plastkasse. Her kunne folk ta kart og springe når dei ville. Fleire nytta seg av tilbodet. Om det ikkje passar å delta på treningsløp eller nærløp på faste tider, er dette eit godt alternativ for dei som vil bruke skogen for å trene, både kroppen og hjernen.

KM mellomdistanse og Haustbløyta vart arrangert i Åsedalen/Helgåsmarka helga 19.-20.august. Norvald Ospehaug gjorde det meste av jobben med arrangementa med postane og karta – og tidtakinga.

To-tre frå Tambarskjelvar gjorde nesten alt arbeidet. Det deltok 30-35 frå ulike delar av fylket, og flest frå Førde.

ØKONOMI

Rekneskapen syner eit underskot på 15000. Det er ein god del mindre enn i 2023 då det var 70.000. Dei viktigaste inntektene er aktivitetsmidlar som vi får via hovudlaget, startkontingentar både på ski og orientering, og refusjon for stolpejakta. Stolpejakta kostar oss ganske mykje likevel. Der er vi avhengig av ein eller to sponsorar for å kunne halde fram. Nettoutgift for stolpejakta er på nesten 20.000 kr. Ein god del er mva, men denne går til hovudlaget som beheld den.

Dei viktigaste utgiftene er støtte til drift av skianlegget. I 2023 betalte vi 20.000 kr. Andre utgifter er til premiar for karusellrenna og startkontingentar for dei som deltek på på o-løp andre stader.

Gruppa har pr. 31.12.23 om lag 115.000 kr på konto.

VURDERING

Gruppa har hatt eit aktivt år med fleire og varierte aktivitetar for ski- og orienteringsinteresserte i Naustdal, særleg på ski for dei yngste i laget. Det er god oppslutning om aktivitetane, både stolpejakt, tur-orientering, skiskule, Instiade og Vinterveke. I orientering har gruppa også hatt arrangement for deltakarar utanfrå og eit par tre har deltek på o-løp andre stader i fylket og i landet.

Å få fleire til å vere fysisk aktive på ski og med orientering er og må vere hovudmålet for gruppa. Men vi bør også gje eit tilbod til dei som vil drive med desse idrettane vidare. Då er vi avhengige av å ha nokon som vil organisere og leie treningar – og vi må ha foreldre som er interessert i å støtte.

Økonomisk er gruppa godt på plussida og har litt økonomi til å satse på det som er nemnt over. Det er avgjerande for gruppa sin aktivitet er likevel at drifta av skianlegget går bra og at anlegget vert utvikla og er i god stand gjennom heile vinteren.

25.2.2024

Åsmund Berthelsen (styreleiar og kasserar)

ARBEIDSPLAN 2024

Vedteke på årsmøte 27.februar 2024

Orientering – sommaren/hausten 2024:

1. Orientering når det passar. Vi prøver endå ein gong med å legge kart Kart med løyper som ligg i plastkasse: Ansvarleg: Norvald
2. To-tre økter med orientering på idrettsskulen vår og haust. Ansvarleg: Åsmund og Norvald
3. Kombinert stolpejakt og turorientering. Ansvarleg: Åsmund
4. Verdas o-dag – samarbeide med trim-gruppa, friidrettsgruppa – mogleg dato 21.mai.
5. Nærløp i samarbeid med Førde -15.mai: Ansvarleg: Norvald
6. KM Natt og Haustbløyta: 21. og 22. september: Ansvarlege: Norvald, Jan H. og Olav H.
7. Kontakte Naustdal skule om ein o-dag for skulen. Ansvarleg: Åsmund
8. Ein prøver å få til felles informasjon via kommunen til grunneigararar om o-løp/stolpejakt

Ski – vinteren 2024/25

Åsmunds skiskule kvar måndag , januar – mars (i samarbeid med barneidrettsgruppa): Ansvarleg: Åsmund

Åtte karusellrenn på onsdagar frå 1.januar til 1.april Ansvarleg: Gruppestyret

Vinterveke (vinterferieveka – nr. 8) (Samarbeid Barnas turlag, barneidrettsgruppa): Ansvarleg: Åsmund

Instiaden søndag 2.mars. Samarbeid barneidrettsgruppa, trimgruppa, dalen tur og trimlag Von 4H. Ansvarleg: Åsmund

Hopp- og langrennstrening: Finne trenar.

Kostnader : Bruk av skianlegget: 2500 kr kvar gong – 8 gonger = 20.000 kr

Inntekter: Startkontingent ski – 30 kr pr renn – ikkje årskort.

Betaling tur-orientering via tur-orientering.no. 50,- kr pr. kart betale via nettet.

Stolpejakt er gratis, men må skaffe lokal sponsor for å gjennomføre.

TRIMGRUPPA

Styret i 2023 har vore:

Leiar Borgny Hynne Hatleset

Kasserar Ingunn Slettehaug

Styremedlem Siri Horstad Johannessen

Styremedlem Jannicke Juvik

Møter: Det vart halde 4 styremøter i 2023, samt kommunikasjon på messenger/facebook og epost.

AKTIVITET

Treningsåret 2023 starta med innetrening 3 gonger per veke fram til midten av mai. Fram til midten av mai kunne vi då by på 1-2 treningar utendørs per veke. Hausten 2023 blei basisballtreningane vi har hatt på torsdagane erstatta med funksjonell trening. Vi har solgt basisballane til privatpersonar, og investert i manualar, whiteboards og treningsklokke til bruk på desse timane. Manualane blir også tatt i bruk av Tambartrim, som har trening måndagar kl 20.

Februar 2023 arrangerte vi superlaurdag. Vi hadde to økter: funksjonell trening og zumba. Vi hadde rundt 30 påmelde, og det blei ein kjekk og sveitt start på laurdagen!

Oversikt over innetreningar frå hausten 2023:

- Måndagar 20-21: styrke/intervall (Anne Mortensbakke Solheim)
- Onsdagar 20-21: kondis/flyt (Eilin Helgås Aase)
- Torsdagar 19-20 / 18-20: Funksjonell trening (Torunn Solheim og Borgny H. Hatleset)

STYRET 2024

Vi held stand inntil vidare.

Borgny Hatleset (leiar)

Ingunn Slettehaug (kasserar)

Siri Horstad Johannessen (Styremedlem)

Jannicke Juvik (Styremedlem)

ARBEIDSPLAN 2024

1. Halde fram med tre treningar i veka.
2. Arrangere Superlaurdag februar 2024.
3. Auke treningsavgifta, sannsynlegvis til 1200 kr per år, for å dekke utgifter.
4. Behalde og samhandle med dei gode trenarane våre. Godtgjersle, tilbod om kurs og utstyr.

VEKTLØFTARGRUPPA

Sølv til Ine i støyt på EM Senior og Kongepokal på NM senior, gull og sølv til Ragnar i EM U 23



2023 har vore eit godt år for vektlyftargruppa. På topp har vi Ine Andersson og Ragnar Holme med medaljar i EM. Vidare fleire gull på Nordisk Meisterskap og fleire NM medaljar både i senior og aldersbestemte klassar. Dette er noko av det som vektlyftargruppa har fått til i 2023.

ORGANISASJON

Styret består av 5 medlemmar og eitt varamedlem, og fekk på årsmøtet den 01.02.23 denne samansetjinga:

Leiar:	Ove Varlid, vald for 1 år
Nestleiar:	Lone Kalland, ikkje på val
Kasserar:	Jantsen Øverås, vald for 2 år
Styremedlem:	Tore Gjøringbø, vald for 2 år
Styremedlem:	Jørn Helgheim, vald for 2 år
Vara:	Inge Svorstøl, vald for 1 år

Utanom leiaren vart resten av styret konstituert på fyrste styremøtet etter årsmøtet den 28.02.23.

ADMINISTRATIVT ARBEID

Styret har hatt 13 møter og handsama 108 saker.

Styret har hatt følgende arbeidsfordeling:

Leiar - Ove

- Kalle inn til styremøter, samt lage sakliste
- Påmelding til stemner og tinge rom til overnatting
- Halde kontakt med hovudlaget, og møte når gruppene vert kalla inn
- Ta det som måtte dukke opp

Nestleiar og skrivar – Lone

- Skrive referat frå møte og årsmøte
- Utdeling av klede
- Informasjon på klubben sine kanalar, som t.d. Facebook
- Idrettsskulen
- Kalendar
- Tek tak i saker som kjem opp

Økonomiansvarleg – Jantsen

- Inn- og utbetalningar

Styremedlem – Tore

- Ansvar for klubbstemna, herunder stemneprotokollar, skaffe dommarar og skivepåleggjarar
- Rapportere resultat til dei ulike lagseriane
- Syte for at utøvarane har resultat i perioden

Styremedlem – Jørn

- Fakturering av treningsavgift og utdeling av nøkkelbrikker

Varamedlem – Inge

- Har møtt på mange av styremøta og bidrege i drøfting av årets mange saker

Andre

- Geir Grønnevik har arbeidd med å skaffe sponsorar til klubben for perioda 2024-2026

Valnemd oppnemd av styret:

Steinar Kvame, Ine Andersson og Runar Hovland.

ØKONOMI

Vi har hatt god økonomi, og prøvar å halde styring og kontroll på den. Sponsor-kontraktane for perioda 2021-2023 har no gått ut. Geir Grønnevik har på ny gjort ein kjempejobb med å skaffe gruppa sponsorar. Mange av dei vi hadde førre periode er med for 3 nye år, og nokre nye er komne til. Dette har lagt grunnlaget for at gruppa bør kunne ha god økonomi for den komande treårs-perioden.



TRENARAR

Vi har gode trenarar som har ansvar for ulike grupper. Nestor er Gunnar Reiakvam som har gjort ein stor jobb som trenar i ein mannsalder. Gunnar har ansvar for ei stor gruppe ungdommar tre økter i veka, og får no ei lita løn for arbeidet. Håvar og Odd Gunnar Røyseth er også trenarar med viktige bidrag til gruppa. Dei har treningar 4-5 gonger i veka med resten av troppen, der dei fleste er litt eldre utøvarar.

Tilstrøyminga av unge som vil trene vektlyfting er god, så vi har utfordringar med nok trenarkapasitet, plass og tid.

SPORTSLEG AKTIVITET 2023

NM Senior, Trondheim 4-5. mars

Kongepokal til Ragnar og 4 gullmedaljar:

Ine Andersson	-64 kg	89 + 118 = 207 kg
Marit Årdalsbakke	-71 kg	90 + 111 = 201 kg
Lone Kalland	-81 kg	83 + 111 = 194 kg
Ragnar Holme	+109 kg	158 + 180 = 338 kg

1 Bronse:

Tine R. Pedersen	-76 kg	84 + 104 = 192 kg
------------------	--------	-------------------

Håvar Røyseth og Jantsen Øverås var med som trenarar, Steinar Kvame som dommar.



EM Senior, Yerevan Armenia 15-23. april
3 Deltakere frå Tambarskjelvar:

Ine Andersson -64 kg 91 + 121 = 212 kg

Dette gav 7.plass i rykk, 2.plass i støt og 5.plass samanlagt

Marit Årdalsbakke -64 kg 89 + 104 = 193 kg

Dette gav 10.plass i rykk, 15.plass i støt og 13.plass samanlagt

Ragnar Holme +109 kg 165 + 200 = 365 kg

Dette gav 9.plass i rykk, 10.plass i støt og 9.plass samanlagt



NM Junior, Tysvær 22. april

1 Gull:

Kristen Røyseth -89 kg 107 + 136 = 243 kg

3 Sølv:

Tine R. Pedersen -76 kg 83 + 96 = 179 kg

Erik Orasmäe -61 kg 58 + 71 = 129 kg

Jakub Kudyba -96 kg 84 + 102 = 186 kg

1 bronse:

Aksel Svorstøl -73 kg 83 + 103 = 186 kg



Junior NM var også Lag NM for den aldersgruppa.

Gutane våre kom på 2 plass, og jentene kom på 3 plass.

Teljande på laga var:

Gutar: Aksel Svorstøl, Erik Orasmäe, Olai Aamot og Kristen Røyseth.
Jenter: Mariell Endestad Hellevang, Tine R. Pedersen og Trine Endestad Hellevang.
Ove og Gunnar var med som trenarar.

EM Ungdom, Chisinau Moldova 2-10. juli

Ein deltakar frå Tambarskjelvar:

Mariell Endestad Hellevang -76kg 64 + 78 = 142 kg
Dette gav 5 plass i rykk, 4.plass i støt og 4 plass samanlagt

Trenar var Gunnar Reiakvam.



EM Junior og U23, Bucharest Romania 26. juli - 3. august

To deltakar frå Tambarskjelvar:

Tine Rognaldsen Pedersen -76 kg
Uplassert då ho ikkje fekk resultat i rykk.

Ragnar Holme +109 kg 160 + 204 = 364 kg
Dette gav 4. plass i rykk, 1.plass i støt og 2.plass samanlagt for U23.

Håvar Røyseth var med som trenar.



NM 5-kamp, Trondheim. 16-17. september

Femkampen har, i tillegg til dei to vektlyftarøvingane rykk og støt, 40 m sprint med liggande start, stille lengde med tre jamsides hopp, og baklengs kulekast (liakov). Det er ikkje vektklassar i 5-kamp, men utøvarane konkurrerer på poeng og er delt inn etter alder slik: 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år, 19-23 år, 24-34 år og +34 år.



Våre utøvarar tok 7 medaljar.

Gull til:

Lyder Slagstad Aamot	13-14 år
Alvolai Røyseth	17-18 år

Sølv til:

Lilje K.M. Røyseth	13-14 år
Mariell Endestad Hellevang	15-16 år
Trine Endestad Hellevang	17-18 år

Bronse til:

Erik Orasmäe	15-16 år
Lone Kalland	24-34 år

NM 5-kamp har også ein lagkamp.

I klassa menn inntil 18 år vant vi gull.

Med på laget var Alvolai Røyseth, Aksel Svorstøl og Nima B. Lama.

I klassa for kvinner over 18 år vant vi bronse.

Med på laget var Tine R. Pedersen, Lone Kalland og Trine E. Hellevang, Gunnar stilte opp og tok i mot medaljen.

Odd Gunnar Røyseth og Gunnar Reiakvam var med som trenarar.

NM Veteran, Vigrestad 30. september

Arne Larsen, Jørn Helgheim og Odd Gunnar Røyseth deltok på NM Veteran.

2 gull:

Arne Larsen	M7 -89 kg	55 + 78 = 133 kg
Odd Gunnar Røyseth	M4 -89 kg	103 + 125 = 228kg

1 bronse:

Jørn Helgheim	M6 -89 kg	50 + 65 = 115 kg
---------------	-----------	------------------

Dei fekk i tillegg 4.plass i lagkonkurransen.

Nordisk Meisterskap for senior, Landskrona, Sverige 27-28.oktober



To deltakarar frå Tambarskjelvar IL og to gull:

Marit Årdalsbakke	-71kg	90 + 105 = 195 kg
Ragnar Holme	+109 kg	150 + 190 = 340 kg

Håvar Røyseth var med som trenar.

Nordisk Meisterskap for ungdom/junior, Rovaniemi, Finland 10-11. november

Fylgjande utøvarar frå Tambarskjelvar IL var med i den norske troppen:

Ungdom: Alvolai Røyseth, Aksel Svorstøl og Nima Berntsen Lama.

Junior: Tine Rognaldsen Pedersen.

Dei fekk fylgjande plasseringar:

1 Gull:

Aksel Svorstøl	-67kg	78 + 105 = 183 kg
----------------	-------	-------------------

2 Sølv:

Alvolai Røyseth	-81 kg	109 + 125 = 234 kg
Tine R. Pedersen	-76 kg	83 + 110 = 193 kg

4.plass:

Nima Berntsen Lama	-89 kg	103 + 118 = 221 kg
--------------------	--------	--------------------

Odd Gunnar Røyseth var med som trener.



NM Ungdom, Naustdal 25. november

Vi hadde 12 påmelde, og fekk slik medalje-fangst:

4 Gull:

Mariell Endestad Hellevang	-76 kg	$67 + 84 = 151$ kg
Aksel Svorstøl	-73 kg	$90 + 115 = 205$ kg
Alvolai Røyseth	-81 kg	$110 + 136 = 246$ kg
Jakub Karol Kudyba	-96 kg	$92 + 106 = 198$ kg

2 Sølv:

Erik Orasmäe	-67 kg	$70 + 85 = 155$ kg
Nima Berntsen Lama	-89 kg	$105 + 122 = 227$ kg

2 Bronse:

Olai Aamot	-81 kg	$76 + 100 = 176$ kg
Lilje Kristin Røyseth	-59 kg	$40 + 57 = 97$ kg



Bestemannspemien for jentene: Mariell Endestad Hellevang med 184,88 poeng

Bestemannsperimien for guttane: Alvolai Myrvang Røyseth med 320,61 poeng

NM for Ungdom er også Lag NM for den aldersklassa og gutane våre tok gull.

Med på laget var Aksel Lykkebø Svorstøl, Alvulai Myrvang Ryseth, Nima Berntsen Lama og Jakub Karol Kudyba.

Vi hadde ei jente for lite til å stille lag i jenteklassa.

NM Lag Senior, Spydeberg 09. desember

Gull til damene med 899,57 poeng.

Med på laget var Lone Kalland, Tine Rognaldsen Pedersen, Marit Årdalsbakke, Trine Endestad Hellevang og Mariell Endestad Hellevang.

Herrelaget vårt var ikkje kvalifisert til NM Lag i år.



Bestemannspremien for stemnet gjekk til Marit Årdalsbakke. Tine Rognaldsen Pedersen fekk 3.plass og Lone Kalland fekk 4.plass.

Jantsen Øverås og Odd Gunnar Røyseth var med som trenarar.



Norske rekordar sett av utøvarar frå Tambarskjelvar IL i 2023
 Fleire av våre utøvarar har sett norske rekordar i året som gjekk.

Ungdom Menn:

Alvolai Røyseth -81 kg Rykk 112 kg,
 støt 138 kg, samanlagt 250 kg

Junior kvinner:

Trine Endestad Hellevang - 87 kg Rykk 76 kg, støt

Senior menn:

Ragnar Holme +109 kg Rykk 165 kg,
 samanlagt 369 kg

Senior kvinner:

Ine Andersson -64 kg Støt 121 kg

Veteranar menn:

Alder 50 til 54 år:
 Odd Gunnar Røyseth -81 kg Rykk 97 kg, støt
 120 kg, samanlagt 217 kg
 Odd Gunnar Røyseth -89 kg Rykk 103 kg,
 støt 125 kg, samanlagt 228 kg



SPORT

**Alvolai tok fire
 norgesrekordar: - Følte
 litt ekstra press**



REKORD: Alvolai Myrvang Røyseth sette fire Norgesrekordar i Naustdal i helga. Foto: Ola Bergheim

Styrkeløft

Vi har ein styrkeløftar med oss i vektløftargruppa, Fredrik Myrvang. Han har kapra følgande medaljar i benkpress i 2023:

4 Gull:

NM utstyrsfritt 166,5 kg
NM utstyr 195 kg
EM utstyrsfritt 165 kg
EM utstyr 185kg

2 Sølv:

VM utstyrsfritt 157,5 kg
VM utstyr 190 kg

Fredrik har bidrege mykje på stemner vi har arrangert, og på anna dugnad i gruppa.



ØVRIG SPORTSLEG AKTIVTET

Vi arrangerar mange klubbstemner i vektlyftarhallen, dette er eitt lågterskeltilbod der alle får vere med. Våre utøvarar deltek og på RM og Vestlandsmeisterskapen.

REPRESENTASJON AV MEDLEMAR I VEKTLYFTARGRUPPA

Stian Grimseth er president i NVF.



AVSLUTNING

Vi er ei lita gruppe med eit stort potensial. Når vi samarbeidar og alle trør til får vi gjort mykje. Ein del av det å vere ei lita gruppe er at det kan bli slitasje på dei som går att år etter år i verva sine. Vi har mange ungdommar, og med dei foreldre, som har vore gode å ha ved arrangement. Vi har og støttespelarar som ikkje er med i det daglege arbeidet, men som bidreg ved behov.

Takk til alle som bidreg. Aktive, trenarar, foreldre og andre.

Styret



Styret for 2024 vert sett saman slik:

Leiar: Ove Varlid, vald for 1 år

Styremedlem: Jantsen Øverås Styremedlem:

Jørn Helgheim Styremedlem:

Tore Gjøringbø Styremedlem:

Lone Kalland, vald for 1 år

Styremedlem: Ann Elen Endestad, vald for 2 år

Vara: Andreas Reiakvam, vald for 2 år

ARBEIDSPLAN 2024

Gruppa skal ha eit styremøte pr månad, med unnatak for juli og august.

Skal arrangere serie-stemne den siste torsdagen i kvar månad, med unnatak for juli.

Skal ha deltakarar på alle aldersbestemte NM i 2024.

Skal ha deltakarar på Nordisk Meisterskap for ungdom, junior og senior.

Skal ha deltakar på EM og VM for senior.

Skal ha ein økonomi i balanse.

Skal arrangere julestemne den 26.12.24.

Arbeide med prosjekt for unge.

Gamle vekltlyftarommet få ein betre bruk.

Trenings samlingar i skuleferien.

Skal arrangere NM Lag for senior i Naustdal i november eller desember 24.

Prosjekt til å løyse inn midlar frå Sparebank1

Prøve-VM 12.oktober – dugnad – teknisk arrangør

Badstue

NAUSTDAL STADION

Styret har bestått av Leiar Bjørn Hundershagen, Egil Indstebø for friidrettsgruppa, Bjørn Ole Hjørnevik for fotballgruppa og Kåre Holseter for kommunen.

Det ber avholdt 1 møte i styret i forrige periode.

Det vart oppretta ei gruppe i idrettslaget for å arbeide med realisering av nytt redskapshus på stadion. Grappa har bestått av leiar i driftstyret, Oddvar Hukset, Bjørn Ole Hjørnevik, Egil Indstebø og Torgeir Herstad fra Naustdal Raude kors. I tillegg har Einingsleiar for idrett og friluftsliv i kommunen v. Anne-Grete Nøttingnes Rognsøy deltatt på møta.

Aktiviteten på stadion har vert god. Stor aktivitet skapar meir forureinsing rundt og på bana. Dugnads basert plukking av bos har ikkje heilt fungert godt nok i år. Det må lagast betre rutinar og passe på at det vil bli fylgdt opp.

Det har vert hververk i redskapshuset. Dør til Traktor har knust. Har kontaktet foreldra til unge gutar.

Det vart planlagt rensing av Tartandekke på stadion men det er utsatt til vår 2024 i regi av Sunnfjord kommune. Djuprens av kunstgraset vil bli gjort i 2024

Bjarte Røyset har tatt seg av slodding og rensing av kunstgrasbana. Her treng vi fleire som kan ta på seg den jobben.

Leiar har innhenta nyteikningar på Bedrifts avtalar for stadion reklame skilt. Nokon vil ikkje bli med lenger og dei vil bli tatt ned i 2024. Reklameskiltgjærdet vart ikkje reparert i år, men blir tatt i 2024.

Det er søkt om og det er innvilga 20.000 kr fra sparebankstiftinga på granulat oppsamlar rister som vil bli montert kommande år. Dette er i samråd med handlingsplan for Sunnfjord kommune, drift av kunstgrasbaner.

Skifte eller påfylling av sand i lengdegropa må prioriterast og mulig tildekking av gropa når den ikkje er ibruk. Duk/presenning.

Driftstyret har eit overskudd på drifta i år, men må investere i oppgradering i neste år.

Mvh Leiar

Bjørn Hundershagen, 28.02.24

BUDSJETT 2024

Aktivitet	Utgifter	Inntekter
Stadionreklame		30.000
Leigeinntekt bane		18.000
Drift/Vedlike. slodding/rens	20.000	
Nytt reklamegjærde, sand	50.000	
Drift av traktor	10.000	
Totalt	80.000	48.000

Budsjettere med overforbruk/meir investering på kr. 32.000.

ORIENTERING FRÅ INSTEDALEN SKIANLEGG AS

Instedalen skianlegg er organisert som eit AS der Tambarskjelvar IL eig 60 % og Instedalen krins 40 %. AS'et har eiga genralforsamling. Årsmøtet til Tambarskjelvar IL skal såleis ikkje godkjenne årsmelding, arbeidsplan og budsjett for Instedalen skianlegg as. Dette er såleis å rekne som ei orientering frå selskapet til eigar.

MELDING OM ARBEIDET 1.6.2023 OG FRAM TIL 10.FEBRUAR 2024

Årsmøte 2023 vart halde 10.mai i klubbhuset med handsaming av dei vedtektsfesta årsmøtesakene, melding om arbeidet, rekneskap, plan for arbeidet, budsjett og val. Alle sakene vart samrøystes vedteke.

Årsmøte vedtok å legge ned heimesida vi har hatt i lag med krinsstyret.

Etter årsmøte i 2021 har styret vore slik samansett:

Åsmund Berthelsen (leiar), Arne Ommedal og Jan Herstad representerer Tambarskjelvar i styret, med vara Torgeir Herstad for Berthelsen, Stian Sølvberg for Ommedal og Agata Berger for Herstad.

Instedalen krins har to i styret, Gudmund Eimhjellen og Håkon Svoen som er nestleiar. Med vara Janne L. Svorstøl for Eimhjellen og Arne Dvergsdal for Svoen. Ranveig Indrekvam har vore revisor og Ruth Signe Bruflot og ein rep. for Tambarskjelvar har vore valnemnd.

Aktivitetar

Vinterveka:

Veka vart gjennomført nesten som planlagt. Men på grunn av svært dårleg ver måtte vi avlyse måndag den 20.2. Likevel hadde vi ein del utgifter fordi alt var tinga på førehand. Gjennom veka var det også behov for å brøyte og preparere kvar dag vigjekk vi med ein lite overskot som går til å dekke andre driftsutgifter til skianlegget.

Gjennom Naustdal Fram (nærmiljørådet i Naustdal) fekk vi ein del matvarer sponsa og dei fekk også med fleire verksemder som sponsorar. Det gjorde at tilbodet **denne gongen var gratis**. Vi fekk også dekkja transportutgiftene frå og attende til Naustdal kvar dag. I alt var det med 52 born med ein eller fleire dagar.

Saman med Barnas Turlag vart det arrangert Kom deg ut-dag i anlegget den 5.2.23.

Bruken av anlegget har auka, både på kveldstid og i helgar når veret er godt. Løype og anlegg er godt preparert.

Åsmunds skiskule hadde i 2021 aktivitet kvar måndag i januar og februar, fram til vinterferien. Skiskulen er eit samarbeid mellom Åsmund og barneidrettsgruppa og er eit gratisopplegg. Også vinteren 2022 har skiskulen hatt same opplegget heilt fram til 21.mars.

Ski- og o-gruppa greidde å gjennomføre alle dei åtte planlagde karusellrenna med eit samla deltakartal på 82. Mange gjennomførte alle renna og også mange gjennomførte 6 og 7 renn. Det var deltakarpremie til alle. Det deltok mellom 30 og 50 på kvart renn.

Instiaden vart arrangert i samarbeid med ski- og o-gruppa i Tambarskjelvar, Von 4H og Åsmunds skiskule søndag 5.mars. Opplegget var som det har vore i over 10 år, men i år hadde ein ikkje kafe i skulehuset/grendahuset.

Kvar måndag arrangerer Åsmund skiskule i samarbeid med barneidrettsgruppa i Tambarskjelvar i januar, februar og nesten heile mars. Det er mange på dei fyrste kveldane- opp til 60, og ligg færre etterkvart.

Drifta

Anlegget, løypa og parkeringsområda var i 2023 preparert til kvar ettermiddag, kveld og helg. Veg og parkering ved Vonavegen var brøyta og løype preparert til Vonavatnet til kvar helg. Inge Svorstøl har hatt prepareringa av løyper og anlegg. Han har også hatt brøytinga av Vonavegen og parkeringa der, då han har brøytinga for kommunen inst i dalen.

Preparering og brøyting starta opp den 18.12.22 og varte fram til fyrst i april. 112 timar til preparering i anlegget og 31,5 timar til Vonavatnet. Brøyting på Vonavegen og parkeringsplassen var på 43 timar. I tillegg var det nokre timar til å brøyte den øvre parkeringsplassen ved skianlegget. Dette vart utført av Kim/Geir Horstad. Torgeir Herstad og Røde Kors har teke på seg å køyre løype frå Vonavatnet og innover. Utifrå forholda vert det ikkje så mange gongene. Har fått løyve til å køyre tidleg på søn-og heilagdaggar, før kl.10.00. Frå neste år må vi ha nytt løyve, og søknad er alt sendt.

Parkeringsområda

Ved oppstart av sesongen 2013/2014 vart det strid om retten til å bruke det øvre parkeringsområdet ved skianlegget. Kim Horstad sa frå om at han ikkje kunne brøyte det og ville nekte oss å bruke andre til å gjere det. Han meinte at vi ikkje hadde avtale om å få bruke det. Det viste seg at avtala som var sendt til underskrift i 2013 ikkje var underskriven. Men det var gjeve munnleg tilsagn om tilslutning til avtala frå dei to grunneigarane. Ei munnleg gjeld også, men alternativet til å ta det opp att var å gå til retten. Den prosessen ville ikkje styret gå inn i, og styret gav styreleiar fullmakt til å gjere avtale om parkeringsområde med både grunneigarane og ei avtale med Horstad om preparering av anlegg og løyper.

Horstad gjekk frå krav om godtgjersle for grunn og ville heller ha preparering av anlegget og vegen til Vonavatnet. Den andre grunneigaren, Ruth Signe Bruflo hadde godteke avtala frå 2013, men ville at det vart ordna opp i det slik at ikkje drifta av anlegget stoppa opp. Det ville ha vore konsekvensen av om ein ikkje fekk brøyta den øvre parkeringsplassen.

Styret har no til godkjenning den opprinnelege avtala frå 2013 utan vilkår om godtgjersle/erstatning og ei avtale om korleis preparering skal gjennomførast. Det vil verte inngått avtale med Kim Horstad om brøyting for sesongen 2024/2025 med vilkår om tidspunkt og kvalitet.

Utbygging og utstyr

Det er ikkje gjort noko i sjølve anlegget eller bygd ut noko i 2023 og fram til årsmøte no i 2024. Det er utarbeidd planar for utviding av klubbhuset med lager og plass til utstyr/maskiner. Kostnadene med ei utviding med moms er nærare 1,5 million kroner. Det er mogleg å få nesten 500.000 kr i spelemidlar og Sparebankstiftinga, Sparebanken Vest og Tambarskjelvar IL har delvis alt ytt støtte eller gjort vedtak om løyving på til saman 335.000 kr. Tambarskjelvar IL har avslått søknad om rentefritt lån for å forskottere momsen som vi får att når anlegget er ferdig og godkjent. Spelemidlane kan vi søkje kommunen om å forskottere. Tamarskjelvar sa nei til å yte eit ekstra

tilskot for å få finanseirnga i orden. Det vert sendt søknad på nytt til årsmøte i Tambarskjelvar om forskottering og tilskot.

Økonomi

Rekneskapen er gjort opp med eit årsresultat på 48500 kroner. Etter krav frå Friviljugregisteret kan vi ikkje nytte dette til eige drift eller utbygging, men må betale det til friviljuge organisasjonar. Det må også gå fram av vedtektene at vi skal gjere det. Desse er foreslått endra i eiga sak på årsmøte. Om vi ikkje gjer dette vil vi bli stroke i friviljugregisteret og kan ikkje motta grasrottdel og truleg heller ikkje få refundert moms for drift og vedlikehald. Til saman vil det utgjere store summer for oss. I vedtektene vert det foreslått å utbetale eventuelt overskot til idrettslaget og Instedalen krins. Vi må så søkje desse om få att desse midlane. Eit overskot vert delt mellom dei to etter kor stor aksjepost dei har.

På inntektssida merkar ein at momskompensasjonen er vesentleg høgare i 2023 enn i 2022. Det kjem av større behov for å preparere og å brøyte. Sponsor og reklameinntekter er auka då vi har fått nokre fleire sponsorar som har fått skilt på veggen, mellom anna Enivest. Spelemidlane vi har fått gjeld innkjøp av trommel der vi får etter kor stor del idrettslaget eig i selskapet, det vil seie 60 prosent. Og så har betalingsordninga gjeve meir. Det kjem av bra med snø og gode løyper i store delar av vinteren som i grunn varte frå før jul til fyrst i april. Skulen i Naustdal og to-tre skular i Flora har også betalt for å vere i anlegget og i rekneskapen spesifisert som leigeinntekt.

Naustdal, den 10.februar 2024

Åsmund Berthelsen(styreleiar)

Godkjent av styret 24.mai 2022.

ARBEIDSPLAN 2023/24

Vedteke på årsmøte/generalforsamling 12.februar 2024

Drift av skileikanlegg, løyper og parkeringsområde

Skileikanlegget og skiløype skal vere preparert til kvar ettermiddag/kveld og til kvar helg gjennom heile sesongen, om ver og føre gjer det mogleg. Det vert også preparert når nokon melder i frå om bruk av anlegget/løype på dagtid.

Veg til parkeringsplass ved Vonavegen vert brøyta, og løype til Vonavatnet vert preparert til kvar helg (fredag ettermiddag eller laurdag morgon) om det er ver og føre til å gå på ski. Det vert lagt opp til å køyre løype med skuter og sporsettar frå Vonavatnet til Fosselvekråa til kvar helg frå 1. januar til 1. april, og det elles er fornuftig å gjere det. Skianlegget har fått fornya løyve til å køyre løype frå Vonavatnet til Fosselvekråa fram til 2024. Difor må det søkjast på nytt. Vi kan køyre også på sundagar og heilag dagar før kl.10.00 og etter kl.16.00.

Både til brøyting på Vonavegen og parkeringsplassen og i skianlegget, og til preparering/løypekøyring, kjøper anlegget tenester.

Sunnfjord kommune har teke på seg å brøyte den nedre parkeringsplassen og parkeringslomma ved innkøyringa. Til å brøyte den øvre parkeringsplassen kjøper skianlegget tenester.

Det vert lagt opp til felles årskort for skianlegget og Vonaområdet. Styret fastset prisen i god tid før sesongstart. Det vert lagt opp til betaling med vipps og bankkonto.

Dei som nyttar skianlegget/løypa til faste arrangement og skular/barnehagar betalar for sesongen 2023/24 1000 kr pr. dag. Det er for bruk av alle fasilitetane i anlegget/løypa.

Informasjon om ver-og føreforhold og preparering skal leggst ut på facebook og instagram kontinuerleg gjennom heile sesongen. Informasjon om anlegget, løypene m.m. vert lagt ut på skianlegget si eiga heimeside (<https://instedalenskianlegg.no>) Det vert vurdert å annonsere einskildarrangement i lokalavisene. Det må arbeidast for å få fleire sponsorar, særleg til arrangement som Vinterveka og Instiaden.

Utbygging av skianlegg, løyper og Draumeplassen

Klubbhuset skal utvidast med lager/overbygg mot nord og overbygg mot sør der det skal vere oppslagstavle, reklame og salsluke. Det vert søkt midlar frå Sparebankstiftinga til dette og midlar som Tambarskjelvar har løyvd.

Vidare arbeid med løypetraseen vert gjort i samband med å ruste opp traseen til sykkelløype. For å få grus til sykkelløype og toppdekke skal parkeringsområdet mot Reinene utvidast sørover om grunneigar gjev løyve til det.

Bygge utedo i tilknytning til nybygd gapahuk/hytte.

Arbeidet med å drenere og gruse i skileikanlegget vert gjort ferdig. Det vert arbeidd med å få lage sykkelstiar i terrenget rundt skileikanlegget. Og det vert arbeidd med planar for nokre mindre gapahukar som del av prosjektet Draumeplassen.

Det vert laga planar for å bygge sykkelstiar i terrenget i og kring skileikanlegget.

Styret skal arbeide vidare med å få til ei enkel tur/skiløype vidare innover mot Fimland vassverk.

Styret arbeider med å utvikle eit sommaranlegg (Draumeplassen) i området og gjer avtale med grunneigar om dette.

Gamle stolpar og kraftlinje til anlegget vert teke ned.

Det vert vurdert å bygge ein diskolfbane i anlegget. Dette må avklarast med grunneigar.

Aktivitetar i skianlegget

Vinterveka (vinterferieveka i veke 8) vert som dei føregåande åra arrangert saman med Åsmunds skiskule, ski- og o-gruppa og barneidrettsgruppa i Tambarskjelvar. i vinterferieveka og barneidrettsgruppa i idrettslaget (veke 8) i 2021 etter same mønsteret som tidlegare. Det vert vurdert å redusere til tre dagar. Ein går breiare ut med informasjon om veka og med støtte frå fleire gjere det så billeg som råd å delta.

Instiaden vert arrangert etter same mønster som tidlegare søndag den 5.mars saman med Von 4H, Ski- og orienteringsgruppa i Tambarskjelvar, Dalen Tur og Trimlag, Åsmunds skiskule. Ein søker å involvere fleire i planlegginga av og gjennomføring av Instiaden.

Naustdal, den 12.februar 2024

Åsmund Berthelsen

(styreleiar)

Instedalen skianlegg - Budsjett		
Drift	B2024	R2023
Utgifter		
Brøyting	80000	86875
Preparering	150000	161438
Renovasjon/straum/vatn	25000	20454
Vinterveka	40000	40000
Forsikring	7000	5855
Draumeplassen		
Diverse skilt (sponsor)	20000	15786
Skiutstyr		
Marknadsføring	8000	
	330000	330408
Inntekter		
Årskort	60000	62450
Dagskort	30000	24670
Grasrottdel	12000	10763
Sponsing	30000	75000
Støtte (skigr, skisk, barne)	60000	72055
Støtte kom. Barnast urlag	40000	
Vinterveka	40000	40000
Refusjon mva	40000	92755
Gåver/tilskot	50000	
	362000	377693

Budsjett og rekneskap her er ikkje inkludert utbygging

VEDLEGG 2 (SAK 9): REKNESKAP OG MELDING FRÅ KONTROLLNEMDA

RESULTAT TAMBARSKJELVAR IL	2 023	2 022
3060 - Inntekter dugnad	30 000	
3080 - Pliktig rabatt		720
3111 - Salg av andre varer	23 511	6 150
3112 - Salg av varer		3 600
3115 - Kiosksal o.l.	92 423	29 369
3116 - Øl og matsal		68 040
3117 - Inngangsbillett		70 630
3120 - Sponsorinntekter	497 500	500 450
3130 - Reklame/annonseinntekter		26 000
3200 - Salg utenfor avg.området		1 000
3790 - Andre inntekter		58 954
3400 - Aktivitetsmidlar,kulturtilskot	203 642	200 000
3410 - Norsk Tipping AS	144 611	152 406
3430 - Gåver/bidrag	42 838	34 000
3441 - Utstyrmidlar		15 000
3450 - Aktivitetsmidlar	0	0
3480 - Tilskot	35 926	15 207
3610 - Leieinntekt stadion	10 000	11 500
3620 - Utleige reklameplass	58 000	58 000
3850 - Sal lagsdrakter	1 779	15 545
3920 - Medlemskontingent	68 000	97 225
3930 - Treningsavgift	245 209	228 519
3950 - Stemneinntekter	111 835	63 162
3951 - Lisensar	4 200	16 650
3953 - t-skjorter	11 000	
3960 - Inntekt lotteri, bingo	100 527	98 345
3975 - Momskompensasjon	144 416	122 555
3995 - Eigenandelar reise	55 349	47 250
Driftsinntekter	1 880 766	1 940 277
4010 - Kostnadar kiosksal/frukt	-44 504	-10 292
4060 - Frakt, toll og spedisjon		-1 994
4110 - Utgifter egne stemne	-113 805	-106 341
4111 - Drikkevarer		-31 383
4112 - Mat		-1 048
4116 - T-skjorter	-9 901	
4117 - Varer klubbkveld	-18 337	
4200 - Kostnadar lotteri, kalender	-250	
4390 - Beholdningsendring	-959	-11 965
5000 - Trenar/dommarutgifter/adm	-262 813	-194 960
5990 - Sosiale utgifter	-46 407	-32 595
6300 - Leie lokaler	-167 649	-256 119
6302 - Husleige		-20 000
6310 - Leige fotballbane	-10 000	-10 000

6420 - Leie datasystemer	-5 384	-5 218
6550 - Driftsmateriale	-4 734	-3 150
6560 - Investering i treningsutstyr	-95 974	-86 503
6570 - Kostnader materiell	-594	-36 066
6600 - Rep/vedlikehold bygninger	-6 000	-1 625
6621 - Vedlikehald utstyr	-7 688	
6640 - Rep vedlh bane	-21 448	-1 372
6705 - Regnskapshonorar	-98 803	-95 054
6790 - Annen fremmed tjeneste	-48 167	-36 399
6830 - Data /web kostnader	-50 247	-10 138
6840 - Medlemsblad/publikasjonar		-560
6860 - Møter/kurs/oppdatering	-26 038	-32 856
6940 - Porto	-188	-689
7100 - Bilgodtgjørelse	-1 838	-1 838
7140 - Reise etter regning	-217 793	-239 073
7160 - Reise/treningsstøtte	-37 644	-10 430
7320 - Reklamekostnader	-57 235	-103 863
7321 - Reklameannonser	-2 562	-7 563
7400 - Startkont./avg.	-77 728	-88 863
7401 - Medlemsskap,Lisensar	-17 000	-19 250
7410 - Kontingentar	-80 815	-59 040
7411 - Eigenandelar samling	-118 365	
7420 - Utmerkingar gåver	-13 026	-13 533
7421 - Støtte	-210 838	-145 560
7422 - Aktivitetsmidlar	-28 806	-33 963
7425 - Premiar	-46 416	-38 478
7500 - Forsikringspremiar	-34 949	-34 715
7740 - Øredifferanser	1	
7770 - Bank- og kortgebyrer	-2 173	-1 816
7790 - Annen kostnad	-4 241	-14 549
7791 - Gebyr buypass	-5 145	-6 692
7792 - Provisjon buypass	-1 929	-1 905
7793 - Gebyr Vipps	-2 110	-3 831
7794 - Gebyr eqtiming	-2 572	-2 314
Driftskostnader	-2 125 384	-1 813 603
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	66 596	19 365
8071 - Aksjeutbytte fra norsk foretak	318	317
8155 - Rentekostnad levgjeld	-394	-226
Årsresultat	-55 790	146 130

BALANSE TAMBARSKJELVAR IL	2 023	2 022
Sum finansielle anleggsmidler	10 000	10 000
1350 - Aksjar VM Vektløfting	10 000	10 000
Sum omløpsmidler	5 877 245	5 711 901
1461 - Lager drakter	31 334	32 293
1500 - Kundefordringer	84 850	101 290
1574 - Ferjekort	2 036	2 036
1579 - Andre kortsiktige fordringer	8 000	10 000
1900 - Kasse	1 881	6 158
1905 - Buypass barneidrett	243	0
1908 - Buypass	780	0
1909 - buypass trim	886	49 383
1920 - Arbeidsutvalet	813 437	664 119
1921 - Orientering/ski	114 324	129 602
1922 - Friidrett	162 495	120 464
1923 - Fotballbas. 3705.01.29358	10	10
1924 - Fotball 3841.35.11590	25 181	193 994
1925 - Barneidretten	170 000	154 580
1926 - Trim	145 546	105 087
1927 - Vektløfting	303 619	352 176
1929 - Volleyball 2	46 339	56 664
1930 - Volleyball 3	101 576	99 674
1931 - Kunstgrasbane	293 719	271 084
1933 - Arbeidsutval sparekonto	1 529 195	1 495 307
1934 - Trim sparekonto	11 407	8 895
1935 - Vektløfting sparekonto	170	202
1936 - Friidrett sparekonto	35 829	35 158
1938 - Sparekonto fotball	355 161	201 220
1939 - Triatlon	576 086	585 045
1940 - Konto for utdanning Fotballgruppa	63 401	62 213
1943 - Sykkel og Triatlon	154 153	148 144
1944 - Fond Naustdal Stadion Steg 2	833 568	815 096
1945 - Naustdalshallen 3705 10 10869	12 018	12 006
SUM EIENDELER	5 887 245	5 721 901
Sum egenkapital	-5 431 948	-5 487 737
2050 - Annen egenkapital	-5 431 948	-5 487 737
Sum gjeld	-455 297	-234 164
2400 - Leverandørgjeld	-208 248	-133 646
2740 - Oppgjørskonto merverdiavgift	-68 496	-95 963
2990 - Annen kortsiktig gjeld	-178 553	-4 555
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-5 887 245	-5 721 901

RESULTAT HOVUDLAGET	2 023	2 022
3111 - Salg av andre varer	14 387	6 150
3116 - Øl og matsal		68 040
3117 - Inngangsbilletter		70 630
3120 - Sponsorinntekter	175 000	113 000
3790 - Andre inntekter		58 954
3410 - Norsk Tipping AS	144 611	152 406
3450 - Aktivitetsmidlar	0	0
3480 - Tilskot	23 426	1 300
3620 - Utleige reklameplass	28 000	28 000
3920 - Medlemskontingent	68 000	97 225
3950 - Stemneinntekter	46 580	55 500
3951 - Lisensar	4 200	16 650
3953 - t-skjorter	11 000	
3960 - Inntekt lotteri, bingo	9 677	21 515
3975 - Momskompensasjon	144 416	122 555
Driftsinntekter	669 297	811 925
4110 - Utgifter egne stemne	-53 031	-73 783
4111 - Drikkevarer		-31 383
4112 - Mat		-1 048
4116 - T-skjorter	-9 901	
4117 - Varer klubbkveld	-18 337	
5000 - Trenar/dommarutgifter/adm	-100 000	-90 000
6300 - Leie lokaler	-6 130	
6570 - Kostnadar materiell	-594	-29 027
6600 - Rep/vedlikehold bygninger	-6 000	
6705 - Regnskapshonorar	-80 812	-74 428
6790 - Annen fremmed tjeneste	-48 167	-36 399
6830 - Data /web kostnadar	-48 526	-8 940
6860 - Møter/kurs/oppdatering	-20 190	-13 049
6940 - Porto	-188	
7100 - Bilgodtgjørelse	-1 838	-1 838
7320 - Reklamekostnader	-54 324	-81 863
7321 - Reklameannonser		-5 000
7401 - Medlemsskap,Lisensar	-800	-800
7410 - Kontingentar	-1 000	
7420 - Utmerkingar gåver	-1 675	-5 486
7421 - Støtte	-190 838	-125 560
7422 - Aktivitetsmidlar	-28 806	-33 963
7425 - Premiar	-31 181	-31 434
7500 - Forsikringspremiar	-6 069	-6 045
7770 - Bank- og kortgebyrer	-1 200	-1 064
7790 - Annen kostnad	-1 005	-1 684
7791 - Gebyr buypass	-3 600	-5 852
7792 - Provisjon buypass	-320	-430
7793 - Gebyr Vipps	-296	-1 193

7794 - Gebyr eqtiming	-2 572	-2 314
Driftskostnader	-717 400	-662 583
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	53 712	16 068
8071 - Utbytte fra samvirkeforetak	318	317
8155 - Rentekostnad levgjeld	-11	-226
Årsresultat	5 916	165 501

RESULTAT BARNEIDRETT	2 023	2 022
3400 - Aktivitetsmidlar,kulturtilskot	26 960	24 720
3930 - Treningsavgift	8 750	2 300
3960 - Inntekt lotteri,bingo	3 680	3 970
Driftsinntekter	39 390	30 990
5000 - Trenar/dommarutgifter/adm	-600	
5990 - Sosiale utgifter	-1 245	
6300 - Leie lokaler	-8 552	-49 100
6560 - Investering i treningsutstyr	-13 392	
6860 - Møter/kurs/oppdatering	-236	-546
7321 - Reklameannonser	-2 562	-2 563
7740 - Øredifferanser	1	
7790 - Annen kostnad	-431	
7791 - Gebyr buypass	-75	-28
7792 - Provisjon buypass	-222	-21
Driftskostnader	-27 314	-52 258
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	2 607	700
Årsresultat	14 683	-20 568

RESULTAT FRIIDRETT	2 023	2 022
3400 - Aktivitetsmidlar,kulturtilskot	20 265	18 580
3430 - Gåver/bidrag	2 000	
3441 - Utstyrmidlar		15 000
3930 - Treningsavgift	22 500	3 000
3960 - Inntekt lotteri, bingo	5 980	6 270
Driftsinntekter	50 745	42 850
5990 - Sosiale utgifter	-675	-611
6300 - Leie lokaler	-14 730	-14 256
6560 - Investering i treningsutstyr		-22 848
7400 - Startkont./avg.		-160
7410 - Kontingentar	-3 900	-3 900
7792 - Provisjon buypass		-70
Driftskostnader	-19 305	-41 845
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	798	229
Årsresultat	32 238	1 234

RESULTAT FOTBALL	2 023	2 022
3115 - Kiosksal o.l.	78 890	26 834
3120 - Sponsorinntekter	30 000	61 500
3400 - Aktivitetsmidlar,kulturtilskot	78 857	72 300
3930 - Treningsavgift	100 523	90 400
3960 - Inntekt lotteri, bingo	32 200	30 430
Driftsinntekter	320 470	281 464
4010 - Kostnadar kiosksal/frukt	-44 504	-10 292
4200 - Kostnadar lotteri, kalender	-250	
5000 - Trenar/dommarutgifter/adm	-57 813	-59 220
5990 - Sosiale utgifter	-4 121	-1 829
6300 - Leie lokaler	-58 197	-63 452
6310 - Leige fotballbane	-10 000	-10 000
6420 - Leie datasystemer	-5 384	-5 218
6550 - Driftsmateriale	-4 734	-3 150
6560 - Investering i treningsutstyr	-46 762	-26 683
6830 - Data /web kostnadar	-515	
6860 - Møter/kurs/oppdatering	3 269	-12 033
7320 - Reklamekostnader	-2 911	-6 449
7400 - Startkont./avg.	-22 200	-14 635
7410 - Kontingentar	-48 165	-38 740
7420 - Utmerkingar gåver		-2 228
7425 - Premiar	-8 038	
7500 - Forsikringspremiar	-28 880	-28 670
7770 - Bank- og kortgebyrer	-893	-752
7790 - Annen kostnad	-2 000	-12 400
7791 - Gebyr buypass	-574	-378
7792 - Provisjon buypass	-870	-791
7793 - Gebyr Vipps	-1 149	-1 765
Driftskostnadar	-344 691	-298 685
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	6 419	1 394
Årsresultat	-17 802	-15 826

RESULTAT NAUSTDAL STADION	2 023	2 022
3430 - Gåver/bidrag	20 000	
3610 - Leieinntekt stadion	10 000	11 500
3620 - Utleige reklameplass	30 000	30 000
Driftsinntekter	60 000	41 500
5000 - Trenar/dommarutgifter/adm	-8 500	-12 000
6560 - Investering i treningsutstyr		-16 811
6600 - Rep/vedlikehold bygninger		-1 625
6621 - Vedlikehald utstyr	-7 688	
6640 - Rep vedlh bane	-21 448	-1 372
Driftskostnader	-37 636	-31 808
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	271	126
Årsresultat	22 635	9 819

RESULTAT SKI OG ORIENTERING	2 023	2 022
3115 - Kiosksal o.l.		270
3200 - Salg utenfor avg.området		1 000
3400 - Aktivitetsmidlar,kulturtilskot	20 265	18 580
3480 - Tilskot	12 500	13 907
3950 - Stemneinntekter	18 665	7 662
3960 - Inntekt lotteri, bingo	3 680	3 970
Driftsinntekter	55 110	45 389
4110 - Utgifter egne stemne	-34 568	-31 250
6300 - Leie lokaler		-60 000
6560 - Investering i treningsutstyr		-5 325
6840 - Medlemsblad/publikasjonar		-560
7400 - Startkont./avg.	-4 715	-7 568
7401 - Medlemsskap,Lisensar		-500
7410 - Kontingentar	-6 500	-6 650
7421 - Støtte	-20 000	
7425 - Premiar	-4 897	-3 650
7790 - Annen kostnad	-200	
7792 - Provisjon buypass		-118
7793 - Gebyr Vipps	-161	-5
Driftskostnader	71 041	-115 626
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	113	52
8155 - Rentekostnad levgjeld	-13	
Årsresultat	-15 831	-70 184

RESULTAT SYKKEL OG TRIATLON	2 023	2 022
3112 - Salg av varer		3 600
3400 - Aktivitetsmidlar,kulturtilskot	3 680	16 660
3850 - Sal lagsdrakter	1 100	6 650
3930 - Treningsavgift		400
3950 - Stemneinntekter	2 640	
3960 - Inntekt lotteri, bingo	18 170	3 970
Driftsinntekter	25 590	31 280
4110 - Utgifter egne stemne	-2 466	
4390 - Beholdningsendring	-959	-11 965
7410 - Kontingentar	-17 250	-5 250
7792 - Provisjon buypass		-12
7793 - Gebyr Vipps		-116
Driftskostnader	-20 675	-17 343
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	136	58
Årsresultat	5 051	13 995

RESULTAT TRIMGRUPPA	2 023	2 022
3111 - Salg av andre varer	9 124	
3400 - Aktivitetsmidlar,kulturtilskot	15 900	14 580
3430 - Gåver/bidrag	5 838	
3930 - Treningsavgift	28 111	49 969
3950 - Stemneinntekter	3 100	
3960 - Inntekt lotteri, bingo	6 716	7 006
Driftsinntekter	68 788	71 555
4110 - Utgifter egne stemne	-4 500	
5000 - Trenar/dommarutgifter/adm	-26 900	-30 940
6300 - Leie lokaler	-10 448	-6 960
6560 - Investering i treningsutstyr	-18 671	
6860 - Møter/kurs/oppdatering	-5 761	-4 488
7420 - Utmerkingar gåver	-6 440	
7791 - Gebyr buypass	-336	
7792 - Provisjon buypass	-54	
7793 - Gebyr Vipps	-185	
Driftskostnader	-73 295	-42 388
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	272	86
Årsresultat	-4 235	29 253

RESULTAT VOLLEYBALL	2 023	2 022
6300 - Leie lokaler	-784	-2 645
6560 - Investering i treningsutstyr	-5 652	
7410 - Kontingentar	-4 000	-4 000
Driftskostnader	-10 436	-6 645
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	1 957	535
Årsresultat	-8 479	-6 110

RESULTAT VEKTLØFTING	2 023	2 022
3060 - Inntekter dugnad	30 000	
3080 - Pliktig rabatt		720
3115 - Kiosksal o.l.	13 533	2 265
3120 - Sponsorinntekter	292 500	325 950
3130 - Reklame/annonseinntekter		26 000
3400 - Aktivitetsmidlar,kulturtilskot	37 715	34 580
3430 - Gåver/bidrag	15 000	34 000
3850 - Sal lagsdrakter	679	8 895
3930 - Treningsavgift	85 325	82 450
3950 - Stemneinntekter	40 850	
3960 - Inntekt lotteri, bingo	20 424	20 714
3995 - Eigenandelar reise	55 349	47 250
Driftsinntekter	591 375	582 824
4060 - Frakt, toll og spedisjon		-1 994
4110 - Utgifter egne stemne	-19 240	-1 308
5000 - Trenar/dommarutgifter/adm	-69 000	-2 800
5990 - Sosiale utgifter	-40 365	-30 155
6300 - Leie lokaler	-68 808	-59 706
6302 - Husleige		-20 000
6560 - Investering i treningsutstyr	-11 497	-14 836
6570 - Kostnader materiell		-7 039
6705 - Regnskapshonorar	-17 991	-20 626
6830 - Data /web kostnader	-1 206	-1 198
6860 - Møter/kurs/oppdatering	-3 120	-2 741
6940 - Porto		-689
7140 - Reise etter regning	-217 793	-239 073
7160 - Reise/treningsstøtte	-37 644	-10 430
7320 - Reklamekostnader		-15 550
7400 - Startkont./avg.	-50 813	-66 500
7401 - Medlemsskap,Lisensar	-16 200	-17 950
7411 - Eigenandelar samling	-118 365	
7420 - Utmerkingar gåver	-4 911	-5 820
7421 - Støtte		-20 000
7425 - Premiar	-2 301	-3 394

7770 - Bank- og kortgebyrer	-80	
7790 - Annen kostnad	-605	-465
7791 - Gebyr buypass	-560	-434
7792 - Provisjon buypass	-464	-464
7793 - Gebyr Vipps	-320	-752
Driftskostnader	-681 283	-543 924
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	311	117
8155 - Rentekostnad levgjeld	-370	
Årsresultat	-89 966	39 018

Til årsmøte/styret i Tambarskjelvar IL

Revisjonsmelding for 2023

Vi har revidert rekneskapen for Tambarskjelvar Idrettslag for rekneskapsåret 2023, som syner eit underskot på kr 55 790,-. Laget sin egenkapital var på kr 5 431 948 pr 31.12.2023.

Ved stikkprøver er bilag og bokføring gjennomgått og funne i god orden. Dokumentasjon og registrering er i samsvar med lov og god bokføringsskikk.

Naustdal, 13.mars 2024



Mari Slagstad Aamot

Revisor



Renate Aarseth Horstad

Revisor

VEDLEGG 3 (SAK 10.1) –FORSKOTTERING SPELEMIDLAR OG MOMSREFUSJON LAGERBYGNING PÅ NAUSTDAL STADION (SAK 10.1)

Søknad om forskottering av spelemidler og momsrefusjon i samband med bygging og rehabilitering av driftsbygg og garasje Naustdal Stadion

Prosjektgruppa søker Tambarskjelvar IL om å stadfeste økonomisk støtte til forskottering av spelemidler og moms på inn til kr 1.500.000.

Bakgrunn for søknaden

Tambarskjelvar IL og Naustdal Røde Kors har stort behov for lokale til lagring og oppbevaring av utstyr.

Dei 2 organisasjonane ynskjer å få til eit felles lagerbygg ved å bygge om og bygge på eksisterande garasjebygg plassert ved Naustdal Stadion. Tanken er gjenbruk så langt det er mogeleg, men bygget blir vesentleg større enn dagens bygg for å huse utstyr til vedlikehald av Naustdal Stadion som traktor, sloddeutstyr med meir. I tillegg planlegg vi at friidrettsgruppa skal få sitt eige lagerrom til lagring av utstyr til sin idrett. Bygget vil stort sett være uisolert, men 20 m² vil vere isolert rom for oppbevaring av ballar og anna utstyr som ikkje toler frost.

Idrettslaget har hatt ein god dialog med Naustdal Røde Kors. Hjelpekorpsset og laget har mykje utstyr som treng lagringsplass under tak som scooterar, 4-hjuling, transporthengarar og anna utstyr. Røde Kors vil yte kontante midlar inn i prosjektet og truleg yte dugnadsinnsats for å innreie eige lagerrom i bygget.

Eit felles bygg vil bidra til å ta betre vare på det utstyr og dei verdiar organisasjonane har og bidra til å sikre og trygge aktiviteten til dei 2 organisasjonane som er så viktige for bygda Naustdal.

I tidlegare byggeprosjekt vedrørende Naustdal Stadion har det vore ytt dugnadsinnsats og samla inn midlar frå bedrifter og privatpersonar. Av denne grunn står det no 1.189.000 kroner på 2 bankkontoar som banestyret disponerer.

Det er usikkert kor stor finansieringa til Tambarskjelvar må bli i garasjeprosjektet. Dette avheng av kor mykje midlar vi klarer å samle inn frå kommunen, Sparebankstiftinga og andre søknader vi sender.

Naustdal Røde Kors har gitt signal om at dei vil gå inn med 400 000 kroner i pengar og dugnadsinnsats i samband med innreieing av eige bygg om det vert behov for dette. Ut frå storleik på bygget er det sannsynleg at ein vil få spelemidler på om lag kr 900 000 kroner og momsrefusjon på om lag 600.000.

Vi har 29. februar sendt søknad til Sparebankstiftinga om 700 000 kroner og vil truleg søke Sunnfjord Kommune om same beløp.

Prosjektet vil ikkje bli sett i gong utan finansiering frå Røde Kors og godkjent spelemiddelsøknad, som også vil gje moglegheit til momsrefusjon. For å sende søknad om spelemidler er vi avhengige av å be om at Tambarskjelvar Idrettslag i årsmøte godkjenner å forskottere spelemidler og momsrefusjon på inn til 1 500 000 mill. kroner. Vi viser også til tidlegare vedtak på støtte til prosjektet frå årsmøtet på 200 000 kroner.

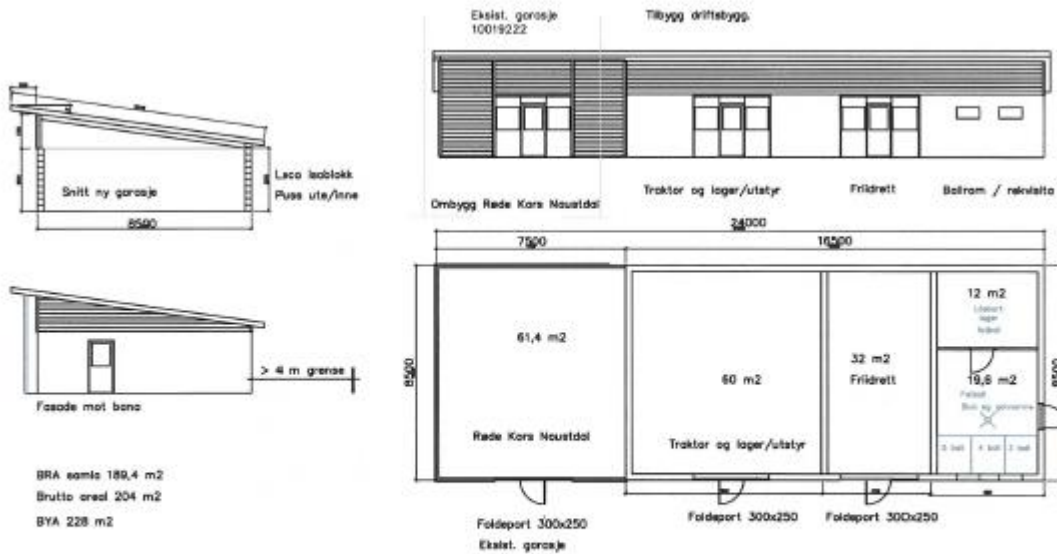
Utlegget for spelemidler vil Idrettslaget få tilbakebetalt fullt ut og momsrefusjon vil Idrettslaget få tilbakeført det beløpet som ein blir berettiga til etter ordninga om momsrefusjon for frivillige organisasjonar. Dei siste åra har potten vore så stor at alle som søker har fått tilbakebetalt moms utlegg fullt ut.

For prosjektgruppa

Bjørn Hundershagen

Leiar





Naustdal Stadion Driftsbygg
Tambarskjelvar Idrettslag

Naustdal, 1.03.2024

Driftsbygg Naustdal stadion for Tambarskjelvar IL og Naustdal Røde Kors				
Kostnader				
Grunnarbeid				130 000
Betong				170 000
Byggevarer og montering				1 450 000
Rør VVS				40 000
Elektro				145 000
Maling				70 000
Riving og tilpasning av eskisterande bygg				400 000
Kostnad utan mva				2 405 000
Moms				601 250
Sum med moms				3 006 250
Rigg og drift				80 000
Kalkylemargin 10%				300 625
Total kostnad				3 386 875

Finansiering				
Spelemlidar				-900 000
Midlar Tambarskjelvar IL				-535 625
Midlar Naustdal Røde Kors				-400 000
Moms				-601 250
Søknad Sparebankstiftinga				-700 000
Dugnadsinnsats (teikning, prosjektering, søknadsprosess, riving, maling og oppfølging)				-250 000
Sum finansiering				-3 386 875

VEDLEGG 4 (SAK 10.) – SØKNAD OM RENTEFRITT LÅN OG YTTTERLEGARE FINANSIERING INSTEDALEN SKIANLEGG AS

1.3.2024

Til årsmøte i Tambarskjelvar IL

Sak om utbygging av klubbhuset i Instedalen skianlegg

Vedlagt følger søknad om økonomisk medverknad til å utvide klubbhuset i Instedalen skianlegg som vart avvist av styret. Vi ynskjer å fremje søknaden for årsmøte i Tambarskjelvar med ei endring på summene vi søkjer om. Konkret søkjer vi om eit rentefritt lån på inntil 248.000 kr og på inntil 36.000 kr i støtte. Vi arbeider med å få gjort meir av arbeidet på dugnad, mellom anna grunnarbeidet.

I avslaget vert det vist til at det ikkje er sikkerheit for lånet, men det går klart fram av søknaden at sikkerheita for lånet er momsrefusjonen som eit spelemiddelfinansiert anlegg vil få når anlegget er ferdig og godkjent.

Vi legg ved kostnadsoverslag og finansieringsplan og teikningar av klubbhuset. Elles viser vi til årsmelding, rekneskap og arbeidsplan for skianlegget.

Med helsing

Instedalen skianlegg

Åsmund Berthelsen

(styreleiar)

Vedlegg:

Søknad om støtte frå 5.9.23

Kostnader og finansiering av utbygginga

Teikningar

5.9.23

IL Tambarskjelvar v/Siss-May Edvardsen

Gjeld utbetaling av støtte til utviding av klubbhus, spørsmål om rentefritt lån til dekking av mva-utgifter og ytterlegare støtte utvidinga.

1. Utbetaling av støtte: Instedalen skianlegg ber om å få utbetalt støtta som årsmøte vedtok 11.3.2022 på 170.000 kr slik at vi kan gå gjort grunnarbeidet, sett opp grunnur og flytta septiktank før vinteren. Støtta kan utbetalast til konto 3705.28.49986

2. Rentefritt lån: Vi må som privat selskap/organisasjon betale all meirverdiavgift, men kan når anlegget er ferdig og alt er godkjent søkje og få refusjon for mva- utgiftene. Vi må altså finansiere opp desse utgiftene og søker med det idrettslaget om inn til 430.000 kr i eit rentefritt lån som vil bli tilbakebetalt når utvidinga er gjennomført. Med erfaring frå tidlegare prosjekt der vi fekk lovnad på rentefritt lån vart det ingen problem knytt til dette. Den gongen lånte vi av Årøyane sportsenter.

3. Ytterlegare støtte: Som det går fram av vedlagte budsjett vantar vi endå ein del midlar før utbygginga er fullfinansiert. Vi ber om at idrettslaget vurderer ytterlegare støtte. Vi skal gå ut til diverse organisasjonar og vurderer også ei kronerulling/spleis med sikte på å få støtte frå fleire til utbygginga.

Vi ber om svar så snart som råd slik at vi kan få ferdig ein søknad om spelemidlar til kommunen til 1.oktober i år.

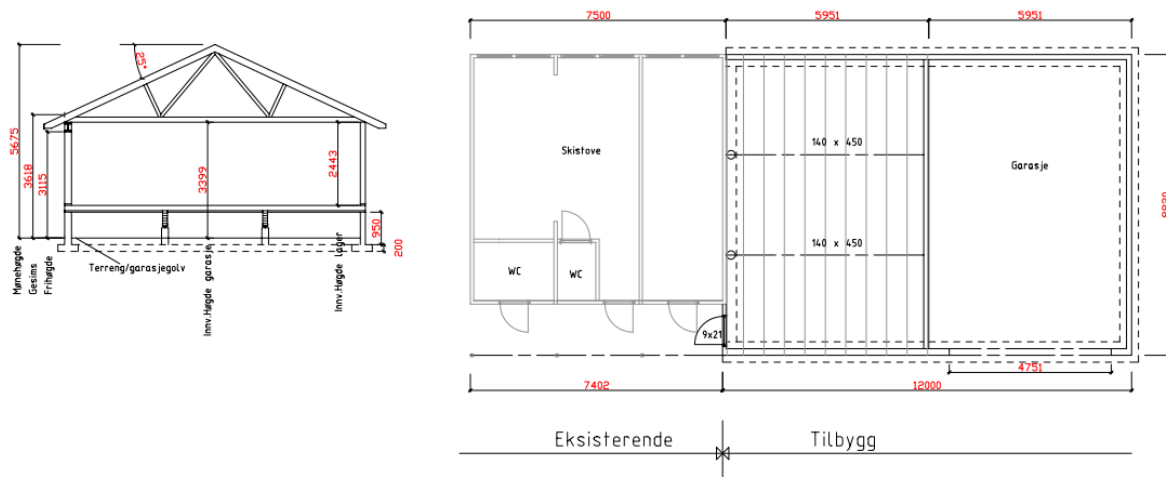
Med helsing

Instedalen skianlegg AS

Åsmund Berthelsen

(styreleiar)

93237073



Kostnader og finansiering - utviding av klubbhus - Instedalen skianlegg			
2/6/2024			
	Kostnad	Dugnad	
Betong- og trearbeid og rigg og drift	887 198	63 350	Kostnadsoverslag Naustdal bygg
Grunnarbeid/masseutskifting	79 500		Overslag av entrepenør
Elektrikarbeid	21 424		Overslag frå firma
	988 122		
Meirverdiavgift 25 %	247 031		
Adminstrasjon og prosjektering		68 000	
Dugnad - ringmur, div trearbeid			
Dugnad røleggararbeid/flytte tank		14 000	
Samla brutto kostnader	1 235 153	145 350	1 380 503
Finansiering			
Spelemidler	477 000		Søker kommunal forskottering
Refusjon mva (året etter ferdigstilling)	247 031		Søknad om rentefritt lån frå Tambarskjelvar IL
Sparebankstiftinga	125 000		(Innvilga)
Tambarskjelvar	170 000		(innvilga)
Sparebanken Vest	35 000		(innvilga og utbetalt)
Dugnad	145 350		
Privat tilskot			
	1 199 381		
Balance	-35 772		Tilleggssøknad til Tambarskjelvar IL

VEDLEGG 5 (SAK 10.4) – ØYRA/LØKEN NÆRMILJØANLEGG

1.3.2024

Til årsmøte i Tambarskjelvar IL

Tambarskjelvar og Øyra Løken nærmiljøanlegg (Naustdal fritidspark)

Årsmøte i Tambarskjelvar sa på årsmøte 2022 nei til å vere med vidare i Øyra Løken nærmiljøanlegg og medverke til drift, vedlikehald og utbygging av Øyra Løken nærmiljøanlegg etter innstilling frå styret.

Eg meiner at saka ikkje vart handsama i tråd med vedtektene ved at forslaget til styret vart gjort kjent rett i framkant av årsmøtet. Vidare meiner eg idrettslaget har eit ansvar for anlegget då grupper i idrettslaget nyttar anlegget til sine aktivitetar. Vidare at anlegget legg til rette for aktivitetar som idrettslaget bør støtte opp om.

Med dette som grunnlag ber eg om at saka vert teke opp att på årsmøte no i 2024. Eg legg ved notatet som vart lagt fram for to år sidan og framlegget til årsmelding som vil bli lagt fram på årsmøte i Øyra/Løken nærmiljøanlegg.

For å sikre drift og vidare utvikling av anlegget må vi finne fram til ei anna organisering. Grendalaga som var med å starte fungerer i liten grad som dei gjorde ein gong. Difor er det ikkje grunnlag for å vidareføre dagens organisering og drift. Kommunen seier også nei til å ta på seg ansvaret for drifta.

Eg meiner at Tambarskjelvar må medverke til å sikre ei god organisering av arbeidet og til å sikre drift og utvikling av eit anlegg som vert meir og meir brukt. Og heilt i tråd med å legge til rette for meir eigenorganisert aktivitet og idrett som er svært viktig for å få fleire til å drive idrett/fysisk aktivitet.

Eg sender dette brevet som medlem i Tambarskjelvar og som styreleiar i Øyra Løken nærmiljøanlegg.

Med helsing

Åsmund Berthelsen

Sak til årsmøte i Tambarskjelvar IL – fredag 11.mars 2022

Organisering og drift av Øyra Løken nærmiljøanlegg

Fleire grendelag gjekk i 2014 saman om å skipe laget Øyra Løken nærmiljøanlegg for å utvikle og drive nærmiljøanlegget ved Øyra Løken som eit område for fysisk aktivitet, leik og sosialt samspel. Medlemmer i foreininga eller laget var Ospeteigen grendelag, Øyrahauken grendelag, Bekkevegen og Reinene velforeining, Løken Vel og Sameige Løkentunet. I starten var også Stavadalen grendelag med, men dei vart til slutt ikkje med på skipinga. I følgje vedtektene skulle Tambarskjelvar idrettslag og Naustdal kommune velje kvar sin representant i styret. Som dei også har gjort.

I praksis har det vore personar frå Ospeteigen grendelag, Bekkevegen og Reinene Velforeining og Løken Vel som har vore aktive i arbeidet dei seinare åra. I tillegg har representanten for kommunen vore aktivt med, også etter kommunesamanslåinga.

Styret i Øyra Løken nærmiljøanlegg har drøfta situasjonen og den vidare organiseringa. Laget treng eit breiare grunnlag for arbeidet i form av medverknad frå fleire personar og organisasjonar.

Vi kjem til å ta dette opp med laga som er medlem, for å avklare om dei kan vere meir aktivt med. Vi vil også ta spørsmålet opp om også Stavadalen grendelag vil vere med.

Bakgrunnen for at vi tek det opp er sjølvsagt at nærmiljøanlegget er eit anlegg for heile byggefeltet, i røynda for store delar av kommunen. Anlegget vert etterkvar brukt av mange som kjem frå ulike plassar i Naustdal – og også frå andre delar av kommunen og nabokommunar.

Tambarskjelvar har vore representert i styret og har også eit par år gjeve støtte til drifta av anlegget. Styret i Øyra Løken nærmiljøanlegg ynskjer at Tambarskjelvar medverkar meir i drifta og utbygging av anlegget. Fleire grupper i idrettslaget nyttar anlegget som er svært godt eigna til allidrett. Og det er døme på at idrettslaget har medverka, sykkel- og triatlongruppa gav økonomisk støtte til utbygginga av sykkelområdet (pumptracken). Hovudlaget og fotballgruppa medverka økonomisk til ferdiggjeringa av kunstgrasdekket på ballområdet.

Eit alternativ er at idrettslaget tek over drifta av anlegget gjennom ein samarbeids- og driftsavtale med kommunen som eig området der nærmiljøanlegget er. Eit anna alternativ er at idrettslaget og styret i Øyra Løken nærmiljøanlegg inngår ei forpliktande avtale om drifta og vidare utbygging – og at Tambarskjelvar framleis skal vere representert i styret.

Når vi tek dette opp er det fordi vi ynskjer å sikre drift, vedlikehald og vidare utbygging av anlegget. Grunnlaget er for svakt med dei tre grendalaga som no er aktivt med. Vi kjem også til å ta opp kva medverknad kommunen bør ha i dette, då det er kommunen som eig området.

Vi ber om at årsmøte i prinsippet avklarar kva rolle Tambarskjelvar vil ha i drift, vedlikehald og utbygging av Øyra Løken nærmiljøanlegg.

For styret i Øyra Løken nærmiljøanlegg

Åsmund Berthelsen (leiar)

93237073

Melding om arbeidet i Øyra Løken Nærmiljøanlegg 2023

Styret i 2023 har vore det same som i 2021 og 2022 då det ikkje vart halde årsmøte i 2022 og 2023. .Og styret har vore slik samansett. Åsmund Berthelsen med Kurt Hellenes som vara, Arne Nes med Leif Kvamsdal som vara og Kenneth Aven med Katrine Stubhaug som vara. Bjørn Hundershagen har halde fram i styret som vanleg medlem då Sunnfjord kommune ikkje har oppnemnt nokon representant.. Tambarskjelvar sin representant har ikkje møtt og årsmøte i Tambarskjelvar i 2022 vedtok at laget ikkje skal vere medverke til drift av Øyra Løken nærmiljøanlegg.

Utbygginga

Alle korgene i diskgolfbana er montert med utkastplassar. Skilt er sett opp. Og ein har gått over til å kalle nærmiljøanlegget. Naustdal fritidspark. Bna er finansiert med spelemidlar, Sparebankstiftinga og dugnad.



Drift og vedlikehald

Nærmiljøanlegget betalar straumen i anlegget og ein del vedlikehald. Kommunen med ei arbeidsgruppe har teke på seg å slå gras med motorisert grasklyppar. Lyskastarane er skifta nede ved kunstgrasbana. Kenneth Nøstdal ordna med å skaffe lamper og organiserte dugnad på oppsetting. No kunne bana nyttast på kveldstid.

Elles har styret ansvaret for ettersyn og får gjort mindre reparasjonar og vedlikehald. Vi fekk 5000 kr i støtte frå kommunen til drift og vedlikehald i 2023.

Hausten 2023 fekk vi hjelp av brann og redning til å legge is og fekk til skøytebana nokre dagar medan det var kaldt ver.

Økonomi og organisering.

Rekneskapen er gjort opp med eit underskot. Då det er uvisse om den vidare organiseringa er det ikkje kravt inn kontingent frå grendalaga. Og Tambarskjelvar har som nemnt over trekt seg frå laget. Det er ei sak som vil bli fremja på nytt på årsmøte no i mars 2024. Det vil også verte teke opp med dei andre grendalaga som står bak anlegget, om dei vil vere med vidare. I løpet av våren 2024 må det bli teke standpunkt til vidare organisering av det vi no kallar Naustdal fritidspark.

27.2.2024

Åsmund Berthelsen



Eit nærmiljøanlegg vert vel aldri heilt ferdig, men vi har fått til mykje! Og det kan bli meir, men det er kan hende på tide å ha ny offisiell markering av det vi har fått gjort!

Framlegg: Arbeidsplan for Øyra Løken Nærmiljøanlegg 2024

1. Arbeide med å omorganisere laget etter vedtak på årsmøte.
2. Arbeide med å få finansiert Søkje midlar til bygging av meir sykkelløyper etter planane frå Stiuvikling
3. Fylles på singel mellom asfalt og gras på pumptracken.
4. Reparere/vedlikehalde stiar og sykkelløype.
5. Rydde skog, buskar og kratt.
6. Lage til vassdam ved grindbygget og i periodar leie vatn frå inntak lengre oppe.
7. Bygge eit klatreområde bak grindbygget og bruke terrenget slik det er.
8. Plante tre/busker i den opne delen av området.
9. Skipe til Øyra Løken leikane (Naustdalsleikane) i lag med grendelag og grupper i idrettslaget.
10. Arbeide for å halde på ordninga med at kommunen slår der dei kjem til med motorisert grasklyppar.
11. Søkje kommunen om støtte til drifta og å ta over betaling av straumutgifter.
12. Søkje bankar og stiftingar og spelemidlar til dei anleggseiningane vi er i gang og mogleg nye einingar som hinderløype, friidrettselement.

Vedtekter for Øyra/Løken Nærmiljøanlegg

Vedteke på skipingsmøte 1. september 2014

§ 1 Namn

Namnet til laget er Øyra Løken Nærmiljøanlegg og vart skipa 1. september 2014

§ 2 Føremål

Laget skal utvikle og drive nærmiljøanlegget ved Øyra Løken i Naustdal kommune som eit område for fysisk aktivitet, leik og sosialt samspel.

§ 3 Juridisk person

Laget er sjøleigande og er ein frittstående juridisk person med upersonleg og avgrensa ansvar for gjeld.

§ 4 Medlemmer

Medlemmer i laget er Ospeteigen Grendalag, Øyrahaugen Grendalag, Bekkevegen og Reinene Velforeining, Løken Vel og Sameige Løkentunet.

Dessutan oppnemner Tambarskjelvar Idrettslag og Naustdal kommune kvar sin representant i styret.

§ 5 Røysterett.

Medlemmene har likt tal røyster på årsmøtet.

§ 6 Kontingent

Kontingent vert betalt i høve tal husstandar.

Medlemmer som skuldar kontingent for meir enn eitt år, har ikkje røysterett eller andre rettar, og kan strykast av styret som medlem av laget. Vert eit medlem stroke, kan det ikkje takast opp att før skuldig kontingent er betalt.

§ 7 Godtgjersle for tilitsvalde

Tilitsvalde skal ikkje ta mot honorar for arbeidet.

§ 8 Årsmøte

Årsmøtet vert halde kvart år innan utgangen av mars månad og er det høgste organet i laget. Årsmøtet vert kalla inn av styret med minst ein månads varsel, direkte til medlemmene.

Framlegg som skal handsamast på årsmøtet skal vere sendt styret seinast to veker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og sakspapir skal vere tilgjengelege for medlemmene seinast ei veke før årsmøtet.

Alle medlemmer kan møte på årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre foreiningar/personar og/eller media til å vere til stades.

Årsmøtet er vedtaksført med det tal medlemmer som møter. På årsmøtet har alle laga ei røyst kvar. Andre saker kan handsamast og avgjerast når 2/3 av dei frammøtte krev det. Slik avgjerd kan berre takast i samband med godkjenning av saklista.

§ 9 Leing av årsmøtet

Årsmøtet vert leia av vald møteleiar.

§ 10 Røysting på årsmøtet

Vedtak er gyldig med alminneleg fleirtal av avgjevne røyster.

Blanke røyster vert ikkje rekna som avgjevne.

Val går føre seg skriftleg om nokon av dei frammøtte krev det. Berre foreslegne kandidatar kan førast opp på røysteseddelen. Kandidatane skal spørjast på førehand.

§ 11 Årsmøtet sine oppgåver

Årsmøtet skal handsame:

Godkjenning av innkalling og sakliste.

Val av møteleiar, referent og to til å skrive under protokollen.

Årsmelding frå styret.

Rekneskap og budsjett.

Fastsette medlemskontingent.

Fastsette arbeidsplan for komande år.

Val av leiar og seks styremedlemmer med personlege varamedlemmer. I styret skal det vere eit medlem frå kvar av medlemsorganisasjonane med personlege varamedlemmer.

Val av revisor.

Handsame inkomne framlegg.

§ 12 Ekstraordinært årsmøte

Ekstraordinært årsmøte vert halde når styret avgjer det, eller når minst ein tredel av dei røysteføre medlemmene krev det. Det vert kalla inn på same måte som for dei ordinære årsmøta, med minst fjorten dagars varsel. Ekstraordinært årsmøte kan berre handsame og ta avgjerd i dei sakene som er kunngjort i innkallinga.

§ 13 Styret

Styret er samansett av eit medlem frå kvar av medlemsorganisasjonane. Mellom desse vert det vald ein leiar, ein økonomiansvarleg og ein sekretær. Medlemsorganisasjonane peikar ut sine styremedlemmer med personlege varamedlemmer. Valperidoen er eitt år for leiar og to år for styremedlemmer.

Tambarskjelvar Idrettslag og Naustdal kommune oppnemner kvart sitt medlem i styret med personlege varamedlemmer.

Styret førebur årsmøtet og andre møte etter behov. Styret fører protokoll frå møta sine. Leiar er ansvarleg for den daglege drifta, og at drifta er i samsvar med vedtektene.

Styret skal:

1. Gjennomføre vedtak i årsmøtet.
2. Ha ansvaret for drifta mellom årsmøta i tråd med arbeidsplan og andre vedtak i årsmøtet.
3. Oppnemne personar og komitear som skal ha særskilte oppgåver.

4. Administrere og ha naudsynt kontroll med laget sin økonomi i tråd med dei til ei kvar tid gjeldane retningsliner.

5. Representere laget.

Styret skal halde møte når leiaren avgjer det eller eit fleirtal av medlemmene i styret krev det.

Styret er vedtaksført når eit fleirtal av medlemmene i styret er tilstades. Vedtak vert gjort med eit fleirtal av dei avgjevne røystene. Med likt røystetal tel møteleiaren si stemme dobbelt.

§ 14 Vedtektsendring

Framlegg om vedtektsendring må, for å kunne handsamast på årsmøtet, vere nemnt i innkallinga.

Vedtektsendring krev minst 3/4 fleirtal på ordiært årsmøte.

§ 16 Oppløysing (§ 16 kan ikke endrast)

Framlegg om oppløysing av laget må framsettast minst ein måned før innkalling til årsmøtet. Vedtak om oppløysing krev minst 2/3 fleirtal på årsmøtet.

Ved oppløysing skal aktiva gå til å fremje fysisk aktivitet.

VEDLEGG 6 (SAK 12) - BUDSJETT

HOVUDLAGET

BUDSJETT HOVUDLAGET	2 024
3120 - Sponsorinntekter	50 000
3410 - Norsk Tipping AS	130 000
3620 - Utleige reklameplass	28 000
3920 - Medlemskontingent	80 000
3960 - Inntekt lotteri, bingo	10 000
3975 - Momskompensasjon	145 000
Driftsinntekter	443 000
5000 - Styrehonorar	-100 000
6300 - Leie lokaler	-6 500
6570 - Kostnader materiell	-1 000
6705 - Regnskapshonorar	-90 000
6830 - Data /web kostnader	-12 000
6860 - Møter/kurs/oppdatering	-16 000
6940 - Porto	-200
7100 - Bilgodtgjørelse	-1 838
7401 - Medlemsskap,Lisensar	-800
7420 - Utmerkingar gåver	-2 000
7421 - Støtte	-35 000
7422 - Aktivitetsmidlar	-50 000
7500 - Forsikringspremiar	-6 500
7770 - Bank- og kortgebyrer	-1 200
7790 - Annen kostnad	-1 000
7791 - Gebyr buypass	-3 600
7792 - Provisjon buypass	-320
7793 - Gebyr Vipps	-300
Driftskostnader	-328 258
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	50 000
8071 - Aksjeutbytte fra norsk foretak	300
Årsresultat	178 042

ALLIDRETT

Inntekter	2024
Treningsavgift idrettsskolen 30stk * 450kr (Trekker frå barn av trenarar)	13.500
Treningsavgift Barneidretten 2-6 år 46stk * 250kr (Trekker frå barn av trenarar)	11.500
Kulturtilskot	19.000
Fordeling av fellesmidlar	10.000
Tilskot	0
Sum inntekter	47.000

Utgifter	2024
Bidrag til særgrupper	10.000
Reklameannonse (trykking årshjul)	3.000
Vidareutdanning trenarar	4.000
Leige hall	15.000
Tilskot til skianlegg for siste fire år	10.000
Leige trenarar utanfor Tambarskjelvar IL	3.000
Sosiale utgifter (t.d. nissemarsj)	2.000
Sum utgifter	47.000

FRIIDRETTSGRUPPA

Inntekter	2024
Treningsavgift	10.000
Kulturtilskot	20.000
Tilskot – lotteri Bingo	5.800
Sum inntekter	37.500

Utgifter	2024
Sosiale utgifter	1.000
Kontigentar	3.900
Leige hall	15.000
Sum utgifter	19.900

FOTBALLGRUPPA

Budsjett 2024 Fotballgruppa

INNTEKTER	Konto	2024	2023
Treningskontigent	3930	120 000	100 000
Tilskot/Grasrot	3400	80 000	80 000
Kiosksalg	3115	40 000	40 000
Lotteri/Bingo/Dugnader	3960/61	30 000	40 000
Sponsor inntekter	3120	50 000	50 000
Renteinntekter	8051	10 000	
Sum Inntekter		330 000	310 000
UTGIFTER			
Utgifter kiosksalg	4010	20 000	10 000
Påmelding seriespel	7410	45 000	40 000
Forsikring/overgangsgebyrer	7500	30 000	30 000
Påmelding/utgifter Cuper	7400	35 000	15 000
Hall leige	6300	60 000	60 000
Div utstyr	6510		10 000
Bane leige	6310	10 000	10 000
Dommar/trenar /admin utgifter	5000	60 000	60 000
Innvestering i treningsutstyr	6560	50 000	30 000
Arbeidsklær/utstyr	6570		5 000
Utdanning/kretssamlinger	6860	5 000	10 000
Bilgodtgjersle	7100		5 000
Gebyrer	7770/91/92	2 000	2 000
Reklamekostnader	7320	2 000	2 000
Sosiale utgifter	5990	5 000	5 000
Annen kostnad	7790	2 000	12 000

Budsjett 2024 Fotballgruppa

Utstyr og Premiar	7425	4 000	4 000
Sum utgifter		330 000	310 000

TRIATLON- OG SYKKELGRUPPA

Budsjett Tambarskjelvar IL - Triatlon og Sykkel - 2024	
Inntekter	
Sponsor	-
Fordelingsmidlar	17 000
Lotteri/Bingo	1 000
Draktsalg	2 000
Treningsavgift medlemmar vaksne	-
Treningsavgift medlemmar born	-
Sum	20 000
Kostnader	
Avgifter NCF	7 750
Avgifter NTF	1 000
Kurs	5 000
Konkurransar/samlingar	2 000
Diverse utgifter	1 000
Leige Spinningsal	3 000
Sum	19 750
Overskot/Underskot	250

BUDSJETT SUNNFJORD TRIATLON		2 024
3116 - Øl og matsal		70 000
3117 - Inngangsbillett		70 000
3120 - Sponsorinntekter		105 000
3950 - Stemneinntekter		45 000
3951 - Lisensar		4 000
Driftsinntekter		294 000
4110 - Utgifter egne stemne		-105 000
4111 - Drikkevarer		-35 000
4112 - Mat		-3 000
6790 - Tidtakarsystem		-50 000
6830 - Data /web kostnader		-5 000
6860 - Møter/kurs/oppdatering		-3 000
7320 - Reklamekostnader		-45 000
7425 - Premiar		-30 000
7790 - Annen kostnad		-1 700
7793 - Gebyr Vipps		-1 200
7794 - Gebyr eqtiming		-2 600
Driftskostnader		-281 500
Årsresultat		12 500

SKI- OG ORIENTERINGSGRUPPA

Budsjett ski og orientering			2024	Tambarskjelvar
Inntekter				
Startkontigent ski			9600	Karusellrenn
Startkontigent orientering			6000	Haustbløyta - krinsløp
Tilskot frå Norges o-forbund			5000	Til diverse aktivietar
Inntekt Stolpejakta			20000	Støtte frå Stolpejakten
Sponsing/støtte stolpejakta			15000	Logo på stolpane
Overføring frå hovudlaget		(aktivitetsm)	25000	
Renter			115	
Inntekt tur-orientering			500	Sal av kart på nett
			81215	
Utgifter				
Startkontigent orientering			6000	Deltaking utanfor Naustdal
Kartugifter			2000	Betale for trykking/papir
Støtte Instedalen skianlegg			20000	
Stolpejakta			35000	Utgifter til dataarbeid mm
Premiar ski			6000	Premiering karusellrenn
Premiar tur-o/stolpejakt			2000	
Kontigent ski og orientering			6500	Til ski- og o-krinsen
Ymse utgifter			5000	
Gebyr			130	
			82630	
Overskot/underskot			-1415	
Saldo	01.01.2024		115000	
Driftsresultat			-1415	
Saldo	31.12.2024		113585	
Vedteke på årsmøte 27.2.24				Åsmund Berthelsen

TRIMGRUPPA

Budsjett 2024

Nr.	Kontonamn	Budsjett 2024
	Salgs- og driftsinntekt	
3111	Sal av andre varer	0 kr
3120	Sponsorinntekter	0 kr
3400	Aktivitetsmidlar, kulturtilskot	15 000 kr
3430	Gåver/bidrag	5 000 kr
3930	Treningsavgift	37 200 kr
3950	Stemneinntekter	2 200 kr
3960	Inntekt lotteri, bingo	6 700 kr
	Salgs- og driftsinntekt	66 100 kr
	Varekostnad	
4110	Utgifter egne stemne	5 150 kr
	Varekostnad	5 150 kr
	Lønnskostnad	
5000	Trenar/dommarutgifter/adm	30 000 kr
	Lønnskostnad	30 000 kr
	Driftskostnad, og av- og nedskrivningar	
6300	Leie lokalar	11 000 kr
6560	Investering i treningsutstyr	7 000 kr
6860	Møter/kurs/oppdatering	7 000 kr
	Driftskostnad, og av- og nedskrivningar	25 000 kr
	Anna driftskostnad	
7420	Utmerkingar, gåver	5 000 kr
7791	Gebyr bypass	400 kr
7792	Provisjon bypass	50 kr
7793	Gebyr vipps	200 kr
	Anna driftskostnad	5 650 kr
8051	Renteinntekt bankinnskot	200 kr
	Årsresultat	500 kr

VEKTLØFTARGRUPPA

Beskrivelse	Budsjett 2024	Regnskap 2023
3060 - Inntekter dugnad	0	30 000
3080 - Salsinntekt varer		
3115 - Kiosksal o.l.	13 533	13 533
3120 - Sponsorinntekter	367 500	292 500
3130 - Reklame/annonseinntekter	22 000	
3400 - Tilskot frå idrettsorg	37 000	37 715
3430 - Gåver/bidrag	50 000	15 000
3850 - Sal lagsdrakter	51 000	679
3930 - Treningsavgift	85 000	85 325
3950 - Stemneinntekter egne stemner	40 850	40 850
3960 - Inntekt lotteri, bingo	20 000	20 424
3995 - Eigenandelar	60 000	55 349
Sum driftsinntekter	746 883	591 375
4110 - Utgifter egne stemne	19 240	19 240
5000 - Trenar/dommarutgifter/adm	100 000	69 000
5990 - Sosiale utgifter	40 365	40 365
6300 - Leie lokaler	70 000	68 808
6560 - Investering i treningsutstyr	30 000	11 497
6705 - Regnskapshonorar	20 000	17 991
6830 - Data /web kostnader	1 300	1 206
6860 - Møter/kurs/oppdatering	10 000	3 120
6940 - Porto	0	0
7140 - Reise etter regning	240 000	217 793
7160 - Reise/treningsstøtte	37 644	37 644
7320 - Reklamekostnader	8 000	
7400 - Startkont./avg.	50 813	50 813
7401 - lisensar	17 000	16 200
7411 - Eigenandelar samling	25 000	118 365
7420 - Utmerkingar gåver	5 000	4 911
7421 - Støtte	0	0
7425 - Premiar	2 301	2 301
7770 - Bank- og kortgebyrer	100	80
7790 - Annen kostnad, kjøp av klær.	51 000	605
7791 - gebyr buypass	560	560
7792 - provisjon buypass	464	464
7793 - Gebyr Vipps	320	320
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	-308	-308
8055 - Renteinntekt kundefordringer	0	-3
8155 - Rentekostnad leverandørgjeld	0	370
Sum Driftskostnader	728 799	681 342
Årsresultat	18 084	-89 967