



Tambarskjelvar idrettslag

ÅRSMØTE 17.MARS 2023, KL. 18:00, ØVRE KALLAND

ÅRSMELDING 2022, REKNESKAP 2022, BUDSJETT 2023



INNHALD

Sak 1-7	Saksliste, framlegg til vedtak, val, reglar	3
Sak 8	Handsame årsmeldingar (ligg som vedlegg)	4
Sak 9	Rekneskap og revisormelding	5
Sak 10	Innkomne saker	6
Sak 10.1	Nedlegging av badmintongruppa	6
Sak 10.2	Nettside til Tambarskjelvar og Sunnfjord triatlon	6
Sak 10.3	Auke aktivitet i idrettslaget	6
Sak 11	Fastsetje kontingent og treningsavgift	7
Sak 12	Budsjett	7
Sak 13	Val	8
	Æresmedlemmer	9
Vedlegg 1	Årsmeldingar og arbeidsplanar	10
V 1.1	Hovedlaget	10
V 1.2	Driftsstyret	13
V 1.3	Fotballgruppa	15
V 1.4	Friidrett	23
V 1.5	Triatlon og sykkel	26
V 1.6	Trimgruppa	28
V 1.7	Vektløftargruppa	29
Vedlegg 2	Rekneskap Tambarskjelvar IL	42
	Rekneskap til dei ulike gruppene	45
Vedlegg 3	Budsjett Hovedlaget	52
	Budsjett til driftsstyret og dei ulike gruppene	54

SAKSLISTE OG FRAMLEGG TIL VEDTAK

Sakslista er i tråd med Årsmøtet sine oppgåver, jf. § 15 i Lov for Tambarskjelvar Idrettslag.

SAK 1 - GODKJENNE DEI SOM HAR RØYSTERETT

Årsmøtet skal avklare kor mange medlemmar med røysterett som er tilstades ved starten av årsmøtet. Alle som har vore medlem av idrettslaget i minst ein månad, fyller minst 15 år det kalenderåret årsmøtet vert avheldt, og har oppfylt sine økonomiske forpliktingar til idrettslaget, har røysterett.

Årsmøtet er vedtaksført om det møter eit tal medlemmar med røysterett som minst svarar til talet medlemmar i styret, ihht. Idrettslaget sin lov. Om årsmøtet ikkje er vedtaksført, skal det kallast inn til nytt årsmøtet utan krav til minimumsdeltaking.

Framlegg:

SAK 2, 3 - GODKJENNE INNKALLINGA OG SAKSLISTA

Styret viser til innkalling til årsmøte av 19.02.2023 på våre heimesider www.tambarskjelvar.no.

Styret har fått innvendingar mot innkallinga. Innvendinga er slik styret oppfattar den (sjå ev. referat frå styremøte 2_2023 på tambarskjelvar.no) retta mot dårleg annonsering. Annonseringa er i tråd med Idrettslaget sin lov, men vi tek til etterretning at årsmøtet kunne ha vore betre annonsert.

Framlegg: Innkallinga og sakslista vert godkjent

SAK 4, 5 OG 6 - VELJE

- a. Møteleiar

Framlegg: Jan Magne Herstad

- b. Referent

Framlegg: Sigrid A. Førde

- c. To medlemmar til å skrive under protokollen

Framlegg: (to av dei frammøtte)

SAK 7 - GODKJENNE MØTEREGLANE

MØTEREGLAR

1. Årsmøtet vert leia av den møteleiaren som vert valt.
2. Protokollen vert ført av valt referent.
3. Ingen representant får rett til ordet meir enn 3 gongar i same sak. Unnatak gjeld presentasjon av årsmeldingar. Unnatak gjeld og innleiingsføredrag i høve sakslista med taletid 5 minuttar.
4. Møteleiaren kan korte ned taletida og setje strek for talelista etter behov.
5. Representantar som forlanger ordet til møtereglane har 1 minutt taletid.
6. Alle forslag skal leverast skriftleg til møteleiaren, og vere underteikna representanten sitt namn. Forslag kan berre fremjast i saker som står på sakslista. Tidlegare forslag kan ikkje trekkast tilbake og nye forslag kan ikkje settast fram etter at strek er satt, eller saka er teken opp til votering.
7. Med unnatak av lovendingar vert alle vedtak og val avgjort ved fleirtal av dei avgjevne stemmane. Om det vert nytta skriftleg val, tel ikkje blanke stemmesetlar og stemmane vert rekna som ikkje avgjevne.
8. I protokollen førast det inn kven som har hatt ordet i sakene, forslag og vedtak med tal stemmar for og imot.

Framlegg: Møtereglane vert godkjent.

SAK 8 - HANDSAME IDRETTSLAGET SI ÅRSMELDING, IREKNA GRUPPEÅRSMELDINGANE

Styret og gruppene har levert gode årsmeldingar for idrettsåret 2022. Styret og gruppene går gjennom sine årsmeldingar og arbeidsplanar, sjå Vedlegg 1.

Framlegg: Årsmelding for Tambarskjelvar IL og gruppene 2022 vert godkjent slik dei ligg føre.

SAK 9 – HANDSAME IDRETTSLAGET SIN REKNESKAP I REVIDERT STAND

Rekneskapsfører går gjennom rekneskapet, sjå Vedlegg 2, og revisor går gjennom revisjonsmeldinga, for Tambarskjelvar IL.

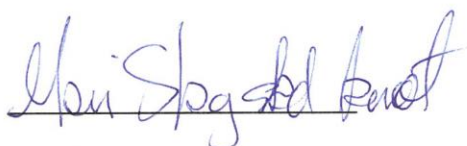
Til årsmøte/styret i Tambarskjelvar IL

Revisjonsmelding for 2022

Vi har revidert rekneskapen for Tambarskjelvar Idrettslag for rekneskapsåret 2022, som syner eit overskot på kr 146 131,42 . Laget sin egenkapital var på kr 5 487 737,25 pr 31.12.2022.

Ved stikkprøver er bilag og bokføring gjennomgått og funne i god orden. Dokumentasjon og registrering er i samsvar med lov og god bokføringsskikk.

Naustdal, 14.mars 2023



Mari Slagstad Aamot



Renate Aarseth Horstad

Revisor

Framlegg: Årsrekneskapen 2022 for Tambarskjelvar IL hovudlaget som viser eit overskot på kroner 165 501,- vert godkjent slik det ligg føre. Totalrekneskapen 2022 for Tambarskjelvar IL som viser eit overskot på 146 131,42 kroner vert godkjent slik det ligg føre.

SAK 10 - HANDSAME INNKOMNE FORSLAG OG SAKER

Det er komt inn ei sak til årsmøtet frå gruppene. Styret fremjar to saker til årsmøtet.

SAK 10.1- NEDLEGGING AV BADMINTONGRUPPA

Det var noko interesse for gruppa med ein gong ho vart oppretta, men deretter har interessen falt.

Framlegg: Badmintongruppa vert lagt ned og Tambarskjelvar IL melder seg ut av Norges Badmintonforbund,

SAK 10.2 – NETTSIDE/MARKNADSFØRING TAMBARSKJELVAR IL OG SUNNFJORD TRIATLON

Nettsidene våre slik dei no framstår vart etablert i 2017. Styret ynskjer no å fornye både tambarskjelvar.no og knytte sunnfjordtriatlon.no nærmare til hovudsida vår. Vi ynskjer meir aktivitet på heimesidene våre, og vi treng då eit nytt rammeverk som gjer det enklare for både styret og gruppene å publisere her.

Framlegg: Årsmøtet gir styret fullmakt til å nytte inntil 100.000,- kroner til modernisering av nettsidene.

SAK 10.3 - ORIENTERING FRÅ STYRET OG DISKUSJON – VI YNSKJER Å FÅ OPP AKTIVITETEN I IDRETTSLAGET

Aktiviteten i Tambarskjelvar IL har vore avtakande seinare år. Vi ynskjer at aktiviteten i idrettslaget skal auke, og vi ynskjer initiativ frå årsmøtet til aktiviteter som både kan auke medlemsmassen igjen, men som og kan gi eit breiare tilbod til medlemmane våre per i dag.

Framlegg: Styret tek med seg innspela som er komt i årsmøtet til vidare arbeid i laget.

SAK 11 - FASTSETJE MEDLEMSKONTINGENTEN OG TRENINGSAVGIFT

Tambarskjelvar IL ynskjer å skape idrettsglede for alle og er oppteken av at våre avgifter ikkje hindrer deltaking. På idrettsforbundet sine sider finn vi mykje og god informasjon om korleis vi kan arbeide med dette temaet: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/okonomi-som-barriere/>

Barn: 50,-

Ungdom: 100,-

Vaksne: 200,-

Støttemedlem: 100,-

Framlegg medlemskontingent: Satsane vert uendra.

Treningsavgifta dekker kostnader for å kunne delta på trening og kamp i regi av Tambarskjelvar IL: Treningsavgifta er tilpassa det tilbodet du som medlem får, og varierer både på årstrinn og nivå.

Framlegg trneingsavgift: Årsmøtet gir dei enkelte særgruppene fullmakt til å fastsette treningsavgift.

SAK 12 - BUDSJETT 2022

Hovudstyret og gruppene går gjennom hovudtrekka i budsjettet, sjå Vedlegg 3.

Framlegg: Tambarskjelvar IL sitt budsjett for 2023 vert godkjent slik det ligg føre.

SAK 13 - VAL

Til årsmøtet i Tambarskjelvar IL 2023 frå valnemnda. Valnemnda har bestått av Leiar: Anne Marit S Rygg, Medlem: Bjørn Hunderhagen.

13.1 STYRET

Leiar: Siss-May Edvardsen. På val – attval 1 år.
Nestleiar: Sigrid A. Førde. Ikkje på val (vart vald for 2 år i 2022)
Styremedlemmer:
Pål Arve Myklebust. Ikkje på val (vart vald for 2 år i 2022)
Janne T. Nøstdal. På val – attval 2 år.
Anne Sofie Berntsen. På val – attval 2 år.
Athina Alisøy Karipi. Ikkje på val (vart vald for 2 år i 2022)
Andre Klingenberg. Nytt styremedlem, vald for 2 år
Varamedlemmer:
Anne Karin Andvik. Ikkje på val (vart vald for 2 år i 2022)
Runar Hovland. Ikkje på val (vart vald for 2 år i 2022)

Røysting med vedtak:

13.2 KONTROLLUTVAL

Medlemmer: Renate Aarseth Horstad – På val - attval 2 år
Mari S. Aamot: Ikkje på val (vart vald for 2 år i 2022)

Røysting med vedtak:

13.3 REPRESENTANTAR TIL TING OG MØTER I DEI ORGANISASJONSLEDD IDRETTSLAGET HAR REPRESENTASJONSRETT

Framlegg: Årsmøtet gir styret fullmakt til å oppnemne representantane.

13.4 VALNEMND

Leiar: Anne Marit S. Rygg. På val – attval 1 år.
Medlemmar: Bjørn Hundershagen. Ikkje på val (vart vald for 2 år i 2022)
Det har per no ikkje lukkast styret å få på plass ytterlegare medlemmar til valnemnda.

Framlegg: Årsmøtet gir styret fullmakt til å oppnevne eitt medlem til til valnemnda.

Æresmedlemmer

Ivar Bruflot (1878-1968)

Ola Fimland (1906-1981)

Ingolv Eimhjellen (1906-2000)

Karl Hove (1887-1971)

Kåre Eimhjellen (1924-1992)

Halldor Herstad (f. 1930-2017)

Anders Sæle (1921-2006)

Gunnar Hage (f. 1935)

Erik Horstad (f. 1931)

Arne Grimseth (f. 1948)

Ola Standal (1925-2016)

Norvald Ospehaug (f. 1953)

Åsmund Berthelsen (f. 1952)

Bjørn Hundershagen (f. 1964)

VEDLEGG

VEDLEGG 1: ÅRSMELDINGAR OG ARBEIDSPLANAR (SAK 8)

1.1 Hovedlaget

Styret	
Leiar	Siss-May Edvardsen
Nestleiar	Sigrid A. Førde
Styremedlem	Anne Sofie Berntsen (kasserar, ansv. Barneidrett)
Styremedlem	Pål Arve Myklebust (ansv. Politiattest)
Styremedlem	Athina Karipi
Styremedlem	Janne Takset Nøstdal
1. vara	Ann Karin Andvik
2. Vara	Runar Hovland

Gruppeleiarar	
Allidrett	Eigil Instebo
Fotball	Sven Carlsen
Friidrett	Jan Magne Åsnes
Ski- og orientering	Åsmund Berthelsen
Triatlon- og sykkel	Steffen Stuhau
Trim	Borgny Hatleset
Vektløfting	Ove Varlid

Kontrollutval Renate Aarseth Horstad
 Mari Slagstad Aamot

UTVAL VALT PÅ ÅRSMØTET 2022

Valnemnd: Anne Marit S. Rygg (leiar), Bjørn Hundershagen

Idrettsmerkeutvalet: Sigrid Gjelsvik, Jan Magne Åsnes og Jørn Helgheim

REPRESENTASJON

Banestyret (Naustdal stadion)

Instedalen skianlegg

Sunnfjord idrettsråd: Siss-May Edvardsen

STYRET SITT ARBEID

Styret har hatt to styremøte og handsama 12 saker.

INFORMASJON OG MARKNADSFØRING

Heimesida vår har høvesvis lite aktivitet, men referat frå styremøte vert publisert her.

Facebooksida til idrettslaget er godt besøkt.

FASTE STØTTESPELARAR

Avtale med Sparebanken Sogn og Fjordane er under fornying.

Vi har avtale med Sport 1 Førde om Adidas-klode og klode frå Craft. Avtalen vart inngått i 2021.

UTDANNING

Det har ikkje vore utstrakt aktivitet med omsyn til utdanning i styret i 2022.

SÆRFORBUND

Tambarskjelvar er medlem i desse særforbunda: Norges Skiforbund, Norges Badmintonforbund, Norges Orienteringsforbund, Norges Volleyballforbund, Norges Friidrettsforbund, Norges Vektløftarforbund, Norsk Styrkeløftforbund, Norges Handicapidrettsforbund, Norges Gang- og turmarsjforbund, Norges Triatlonforbund og Norges sykkelforbund.

AKTIVITET

Etter eit par år med nedgang i aktivitet grunna corona, opplever vi no ny giv både i hovudlaget, i gruppene og hjå medlemmene. Det var svært gledeleg at vi kunne arrangere Sunnfjord Triatlon i 2022, etter to års nedetid. Vi opplever at arrangementet er viktig for Naustdal, med deltakarar både frå Tambarskjelvar og andre idrettslag. Vi legg til rette for dugnad og anna aktivitet på Sanden denne dagen, og arrangementet har eit svært godt og stort publikum.

MEDLEMSTAL

Under er vist medlemsutvikling totalt sett.

	2018	2019	2020	2021	2022
Totalt	1280	1192	1087	1048	941

Tambarskjelvar IL vurderer at nedgangen i medlemskap både er som ein konsekvens av corona, og som ein konsekvens av rydding i medlemslister. Det er medlemmane sjølv som er ansvarleg for å ev. melde seg ut av idrettslaget når dei ikkje lengre ynskjer å stå som aktive/støttemedlem.

ANLEGG

Tabellen under viser anlegg Tambarskjelvar IL driftar. I tillegg bidreg vi til drift av

Naustdalshallen 1 og 2: Drift er overteke av Sunnfjord kommune. Tambarskjelvar IL og Sunnfjord kommune har inngått avtale om vakthald i regi av idrettslaget på ettermiddag- og kveldstid, i tillegg bidreg vi ved utleige til eksterne i helgane. Denne avtalen betyr at Tambarskjelvar IL frå rimelegare leige av hallane. Tusen takk til dei frivillige som stiller opp som vakt i hallen.

Naustdal stadion: sjå årsmelding frå Banestyret.

Anleggsnavn	Eier	Anleggstype	Anleggsklasse	Drifter	Anleggsstatus	Byggeår
Kalland hoppbakke	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG	Hoppbakke	Ordinært anlegg	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG	Nedlagt	1973
Kallandsåsen okart	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG	Orienteringskart	Ordinært anlegg	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG	Eksisterande	1988
Naustdal barne og u. skule – nærmiljøkart	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG	Nærmiljøkart	Nærmiljøanlegg	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG	Eksisterande	1989
Helgåsmarka okart	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG	Orienteringskart	Ordinært anlegg	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG	Eksisterande	1975
Tambarbakken – hoppbakke	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG	Hoppbakke	Ordinært anlegg	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG	Nedlagt	1960

Fimlandsgrend okart	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG	Orienteringskart	Ordinært anlegg	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG	Eksisterande	1979
Åsedalen lysløype	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG	Tur-/skiløype	Ordinært anlegg	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG	Ukjent	1985
Stavdalen o-kart	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG	Nærmiljøkart	Nærmiljøanlegg	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG	Eksisterande	1989
Mitredalen skule – nærmiljøkart	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG	Nærmiljøkart	Nærmiljøanlegg	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG	Eksisterande	1982
Naustdal stadion – 8kant ballflate Instedalen skianlegg as	NAUSTDAL KOMMUNE Instedalen krins (40%, Tambarskjelvar il 60%)	Liten balløkke/-bane Skileikeanlegg med lysløype	Nærmiljøanlegg	TAMBARSKJELVAR IDRETTSLAG INSTEDALEN SKIANLEGG AS	Eksisterande Eksisterande	2013

ÅRSREKNESKAP

Årsrekneskapen 2022 for Tambarskjelvar IL hovudlaget viser eit overskot på 165 501 kroner.

Totalrekneskap 2022 for Tambarskjelvar IL som viser eit overskot på kr 146 131,42 kroner.

Aktivitetsmidlar frå kulturdepartementet 200 000,- kroner.

Norsk Tipping, Grasrotandelen 152 406 kroner.

Link Bingo 98 345 kroner.

Idrettslaget har ein solid økonomi med ein solid eigenkapital på 5 721 901 mill. kroner ved årsskiftet. Gruppene gjer ein god jobb med å sikre inntekter til egne aktivitetar.

VURDERING AV ARBEIDET

Tambarskjelvar IL er god på eit mangfald av aktivitetar, på arrangement, på dugnad og på å samarbeide. Økonomien i laget er stabil, med gode inntekter frå medlemskontingent, kulturmidlar frå Sunnfjord kommune, Link bingo og Grasrotandelen i Norsk Tipping. Gode medlemstal gir tildelingar gjennom aktivitetsmidlane til NIF.

Vi takkar alle tillitsvalde og styremedlemmar i gruppene, styremedlemmar og dugnadsarbeidarar i Naustdalshallen, på Naustdal stadion, Instedalen skianlegg og foreldre som har vore med og bidrege slik at born og unge i Naustdal har eit mangfald av idretts- og fritidstilbod.

Takk til våre sponsorar!

Naustdal, 10.03.2023

Siss-May Edvardsen, Pål Arve Myklebust, Athina Karipi, Anne Sofie Berntsen, Janne Takset Nøstdal, Sigrid A. Førde, Anne Karin Andvik, Runar Hovland

1.2 Driftsstyret Naustdal stadion

Årsmelding for driftstyret for Naustdal Stadion 2022

Styret pr 2022

Bjørn Hundershagen, Leiar

Jan Magne Aasnes, Tambarskjelvar IL

Medlem i fotballgruppa, Tambarskjelvar IL

Kåre Holsæter, Kommunen sin representant

Styret har ikkje hatt fysisk møte i perioden. Leiar har sporadisk koordinering med kommunen sin representant. Leiar har koordinert vedlikehald og drift etter behov

Det er gjort vedlikehald av stadion etter beste evne. Slodding er gjort regelmessig og det er foretatt djuprensing av bana med utstyr frå Førde. Det er gjennomført av Kåre Holseter. Vi har overflaterensa bana 3 ganger i sesongen. Bana er i god stand.

Reklamegjerdet har vore på planen å få gjennomført skifte/vedlikehald men det er ikkje gjennomført. Vi har mista mange støttespelarar i reklameskilt dette året. Disse skilta er tatt ned. Håper på å få fleire med kommande åra.

Det er gledelig at det har vert meir aktivitet i friidrettsgruppa. Det har vert ynskje om å gjere vedlikehald av lengdegropa. Skaffe meir sand og legge på ein duk når den ikkje er i bruk. Dette må vi få til kommande året. Kastområdet for kule må vedlikehaldast.

Det er planlagt rensing av tartandekke i 2023. Kommunen koordinerer med klubbane i Sunnfjord. Det er gjort vedlikehald av utstyr til vedlikehald traktor og det er skifta målnett på 6 av måla.

Det er komt pålegg om å få lagt ut rister med børster der det er naturleg innganger til stadion. Dette er for å hindre at gummigranulat blir dratt med ut over stadion/inn på skulen etc. Her kjem kommunen/Tambarskjelvar til å sende inn søknad om støtte frå Sparebankstiftinga.

Kommunen har fått beskjed om at når dei skal levere gammalt kunstgras så skal vi fjerne det vi har liggande. Gammal PAD som vi har håpar vi at nokon kan få brukt for. Kommunen har fått melding om at vi vil gi dette vekk om nokon skal bygge/rehabiliterer baner rundt i kommenen.

Bjørn Hundershagen

Leiar Driftstyret

23.02.23

Styret for 2023 er fylgjande

Leiar Bjørn Hundershagen

Medlem Kenneth Nøstdal , Friidrett

Medlem Frank Cirotzki , Fotballgruppa

Medlem Kåre Holsæter, Kommunen sin representant

Arbeidsplan 2023

Reperasjon/utbedring av reglamegjerdet blir basert på ein del dugnad og betalte personar. Innkjøp av materiale vil bli innhenta av ulike leverandørar.

Innkjøp av meir sand til lengdegropa

Det er komt ein rapport frå NFF om at det må bli montert granulat oppsamlere (lave kummar) med rister i inngangar,der dei fleste bevegar seg ut og inn av stadion. Sunnfjord kommune er eigar og vil fylgje opp dette pålegget.

Tambarskjelvar har søkt om midlar til dette via Sparebankstiftinga.

Ca kostnad 35.000.- Søkt midlar om 30.000.-

Bjørn Hundershagen

Leiar Driftstyret

1.3 Fotballgruppa

Årsmelding Tambarskjelvar IL – Fotball 2022

Etter to sesongar prega av Covid, var 2022-sesongen tilbake til normalen. Vi har dessverre opplevd ein stor nedgang i antal spelarar, noko som førte til at vi kun stilte med 3 lag i seriespelet i klassane 10-12 år, og eitt lag i ungdomsfotballen (G14/15 samarbeidslag med Eikefjord). Det positive er at Andrine har gjort ein god jobb med miniputt (6-9 år) slik at rekrutteringa der ser ut til å vere bra. Vi stilte med lag i alle klassar på Konglerike-turneringane, i tillegg til at J9 også stilte i seriespel. Også positivt at vi har fått eit damelag som stilte med 7ar-lag i 4.div.

STYRET 2022

Leiar Sven Carlsen (2021-2023) på val

Nestleiar Bjørn-Ole Hjørnevik (2021-2023) på val

Kasserar Gunnar Naustdal (2022-2023) på val

Medlem Frank Cirotzki (2022-2023) på val

Medlem Andrine Mandelid Horstad (2022-2024)

Medlem Camilla Søvig (2022-2024)

Styret har hatt tre styremøter i tillegg til eitt arbeidsmøte i forbindelse med fotballfesten. I tillegg har vi vore representerte på møter i hovudlaget som vi har fått innkalling til.

Alle som har vore i styret i 2022 held fram i 2023.

MINIPUTT 6-9 ÅR (2013-2016)

I 2022 har det vore kjekke treningsøker og turneringar for dei yngste laga i barnefotballen. Mandagane har heile bana vore i bruk med jente og guttelag fra 6 år og opptil 9 år. Engasjerte og flinke trenarar som er grunnen til at vi har fotballtilbod for barn og unge i Tambarskjelvar. Vi er heldige i Naustdal!

Fotballsesongen starta med at 25 spente og glade 6 åringar skulle på si aller første fotballtrening. Eit ledd i rekrutteringa var å dele ut velkomstpakke med bag, tskjorte og drikkeflaske fra Sport 1. Trenarar var på plass før oppstart så Andre Klingenberg gav dei ein fin start på fotballkarriera, med fokus på leik med ballen. Kongeriket turneringa starta i Eikefjorden og her stilte barnefotballen med to lag i alle årsklasser fra 6 til 9 år. Turneringsspelet vart avslutta innandørs i haust på Skei.

9 åringane på jentesida hadde sin første sesong med seriespel. Her har ein fått gode tilbakemeldinga på erfaringane med å starte seriespel i den årsklassen. Å spele kamp midt i veka og ikkje berre på turnering, var høgdepunkt for mange av spelarane.

I 2023 må ein i styret forsette med fokus på rekruttering og ha som mål å få arrangere Kongeriket turnering på heimebane.

Trenarar, lagleiarar:
Gutar/Jenter 6 (2016)

Trenar: Andre Klingenberg

Gutar/Jenter 7 (2015):

Trenar: Terje Birkeland

Gutar 8 (2014):

Trenar: Pål Arve Myklebust

Jenter 8 (2014):

Trenarar: Orhild Gundersen, Geir-Atle Kolstad

Gutar 9 (2013):

Trenar: Kristian Sæbø

Jenter 9 (2013):

Trenar: Silje Skilbrei

Oppsummering:

Vi har vore 9 jenter og hatt vår fyrste seriesesong kor vi har spelt mot Dale og Askvoll. Har også deltatt på turneringer.

Jentene har hatt kjempegod framgang og kosa seg på både heime- og bortebane. Vi gler oss til ny sesong!

ALDERSBESTEMT SERIESPEL 10-17 ÅR (2005-2012)

Gutar 10 (2012):

Trenar: Arne Nes

Lagleiar: Eileen Asheim Hope Aamodt

Oppsummering:

Me har hatt 8 gutar født 2012, og 2 gutar født 2013 som fast stamme i laget. Dette er ei ivrig og treningsvillig gruppe, med godt samhold og gode holdningar. Me har hatt fast trening 1 gong i veka, og nokre ekstratreningar. I tillegg så er gutane flinke til å møtast for å spele fotball på fritida.

Sesongen 2022 var første sesong med 7ar bane. Overgangen har vore merkbar, først og fremst fordi me har ein liten tropp, og har i mange kampar hatt kun 1

innbyttar. Laget har jamnt over hatt fin progresjon, både spelemessig, reint teknisk og fysisk.

I tillegg til seriespel har laget delteke på nokre turneringar, noko som er veldig kjekt. Einkeltspelarar har også delteke på Tine fotballskule, og i Keeperløftet. Laget hadde ein sosial samling i Sunnfjordparken i november, med leik og pizza. Det er absolutt stemnig i laget for å trene innendørs gjennom heile vinteren, og med tanke på neste sesong, så ser det ut til at dei aller fleste har lyst til å fortsette.

Arne Nes, trenar for G10

Gutar 11 (+12) (2011+2010)

Trenarar: Rune Solheim, Tormod Baarøy

Lagleiar: Mari Slagstad Aamot

Oppsummering:

Sesongen har vore prega av ein treningsivrig gjeng som aldri har villa avslutte treninga på tida, men alltid har lyst til å spele litt meir før vi gir oss. Vi har faktisk blitt langt fleire spelarar ved utgangen av sesongen, enn vi var når vi starta.

Resultatmessig var vårsesongen prega av mange singlar og haustsesongen med litt fleire jamne kampar og færre singlar sidan vi var i gruppe med gode lag frå Førde og Florø. Vi beit godt ifrå oss og viste stor framgang i eige spel.

Nominering til Årets fairplay-spelar: Olav Kringlen Gartland, Tambar g11/12

Begrunning fair play:

Olav er alltid lydhør og ivrig på trening. Trøkker til i duellane, men spør alltid om det går bra etterpå. Bryr seg om både med og motspelarar. Opptatt av rettferdigheit og snakkar aldri stygt om eller til andre.

Mari

Jenter 12 (2010)

Trenarar: Arnt Willy Nesbø, Are Iversen

Kontaktperson: Evy Helen Kibsgaard

Vi starta året inne i hallen og hadde 1 trening pr veke. Starta vårsesongen og hadde 2 treningar. I vårens kampar hadde starta vi med nokre tap. Kom seg etter kvart og fekk nokre seiera og uavgjort. Vi trente litt i sommarferien før vi tok fatt på haust sesongen. Der vart det ein del tap og uavgjort. Vi har ikkje hatt stortap, dei fleste kampane har vore jamne resultatmessig. Har og vore med på 2 turneringar. Ei i Sogndal og ei i Svelgen(futsal). Vi har også fått inn 5 stk 2011 jenter på laget

Mvh

Are og Arnt Willy

Vi nominerer Lilje Myrvang Røyseth til Fair Play prisen.

Ho er alltid på trening og legg ned eit godt arbeid på kvar trening.

Er alltid smilande, blid og inkluderande. Bidrar til at andre har det bra og får ei fin trening.

Gutar 14/15 (samarbeidslag med Eikefjord, 2007+2008)

Trenarar: Are Iversen (vår), Knut Galaasen, Sven Carlsen, Erling Austreim (haust)

Lagleiar: Alexis Thingnes

Oppsummering:

Trenarar på våren var Are Iversen, Sven Carlsen og Knut Galaasen. Lagleiar var Alexis Thingnes. Vårsesongen hadde enkel serie med 7 lag som då gav 6 kampar. Det enda med 5 tap og ein uavgjort.

Sesongen vart prega av skader som gjorde at vi sleit med å stille lag mot slutten. Vi mangla også fast keeper, men der Emil, Miguel og Sverre delte på oppgåva. I og med at fleire ønskte å gje seg etter vårsesongen vart det etter nokre telefonar og møter avklart

før ferien at vi i august starta opp haustsesongen i samarbeid med Eikefjord, der vi skulle stille i

Tambarskjelvar sin plass i G15 11 ar 2. divisjon. Vi hadde ei oppstartshelg 6. og 7. august med treningar, pizza og premier league på storskjerm. Vi hadde også tenkt ein treningskamp, men den blei mot Jølster seinare.

I haust har Erling Austreim våre trenar, med Sven og Knut som assistentar. Lagleiar har vore Alexis Thingnes. Vi har trena ein gong i veka i Naustdal og ein i gong i Eikefjord.

Haustrsesongen var i G15 11 ar 2. div avd. 2. Også no i ei gruppe med 7 lag som resulterte i 6 kampar. Det vart 2 singlar og 4 tap. Alt i alt er både trenarar/lagleiar og spelarar godt fornøgde med sesongen og samarbeidet.

Etter sesongen har vi trent inne og avslutta hausten med Førde cup inne der vi stilte med eit lag i G14 og eit i G16. Begge gjorde det bra og kom til a-sluttspel, der G14 kjempa om medalje og enda med bronse.

Vi håpar og planlegg for å fortsette etter jul med samarbeidet og dei same gutane.

Vi nominerer Sebastian Bergby Carlsen til årets spelar. Han er lagetts yngste, er uredd og jobbar hardt, har hatt god utvikling dette året, møter alltid på trening/kamp og med positiv innstilling.

Til årets fair play nominerer vi Kristoffer Bruflo som etter nokre år pause i sommar blei med igjen og har stilt opp for laget på ein veldig fin måte, mellom anna ved å ta på seg å stå i mål etter at vår faste keeper Lukas vart skada.

SENIOR

Senior damer

Trenar: Oddvar Hukset

Lagleiar: Oddvar Hukset

Oppsummering:

Vinteren 2021/22 slo resten av jentelaget saman treningstida med det oppstarta damelaget, då begge laga var få på treningane. I februar vart det meldt på eit lag for seriespel i 4.div. 7-ar. Interessen for damelaget (på fb-side) har aldri stått i stil med oppmøte på trening... Svært mange var innom på ei (!) trening eller 2 – og så såg vi dei ikkje igjen. Laget hadde ein kjerne spelarar som møtte fast på trening, og ei gruppe som prioriterte det lågare – av ulike årsaker. Vi hadde også med 2 mindreårige på trening, som spelte med Svelgen etter ferien. På utetrening svinga antall oppmøtte frå 3 til 15 (!) så i periodar har vi brukt påmelding, for å unngå dei kjipe «altforfå-treningane»

Seriespel vart endra til turneringsspel 3 laurdagar, då vi vart berre 3 lag, saman med Askvoll/Atløy og Sogndal/Kaupanger. Vi starta i Askvoll i mai, med ei OK tropp på 10 spelarar. Knepent tap mot Askvoll, og litt verre (slitne!) mot Sogndal. Det gav meirsmak!

Runde 2 var på Kaupanger i juni, med for tynt mannskap. Det vart tungt å spele utan sentrale spelarar og mangle nok innbyttara, så det var ein nedtur. Siste runde heime vart betre, for nye spelarar kom til gjennom sommaren. Sesongen vart avslutta med å vinne over Askvoll, og gi Sogndal real motstand.

Få kampar på ein sesong, men vi fekk til ein treningskamp mot Tempo.

Vi ynskjer at gruppa som møter «fast» på trening var større, for å kunne gjennomføre betre treningsøvingar når utesesong er i gang. Spelargruppa endrar seg stadig, så vi håpar på positiv utvikling utover våren.

Mvh. Trenar damelaget

Oddvar Hukset

Senior herrer

Trenarar: Jan Magne Langedal, Håkon Svoen

Lagleiar: Bjørn-Ole Hjørnevik

Tambar stilte i 2022 i 6.div i pulje med Anga, Tempo, Eikefjord, Jølster 2 og Svelgen/Bremanger 2. Vi enda til slutt på ein sterk andreplass der kampen om gruppesigeren var open heilt fram til slutt. Spelargruppa har vore stabil i nokre år no, og oppmøte har vore jamnt bra. Positivt å sjå at vi fekk opp spelarar frå eigne rekker. Kristian Bale, Emil Lødøen Hove og Miguel Garfors Grønli har alle delteke på treningar

gjennom året. Spesielt Miguel har utmerka seg, og har spelt fast på a-laget gjennom heile sesongen.

Årets spelar vart Martin Skilbrei, kåra av trenarane.

Trenarane Jan Magne og Håkon gir seg på a-laget etter denne sesongen, og vi i styret vil takke dei for innsatsen dei har lagt ned siste åra. Begge vart heidra med fotballkretsen sin Blå Diplom for lang og tru teneste i Tambarskjelvar.

DOMMARAR

Vi har brukt våre eigne klubbdommarar som dommarar i seriekampane på Naustdal stadion. Då vi har hatt færre lag i 2022 sesongen enn tidlegare, har Christer Dyngen, Kristian Bale og Emil Lødøen Hove teke seg av dommarjobben. I tillegg har Sven Carlsen og Svein Nordheim også dømt nokre kampar.

FOTBALLFEST

Vi arrangerte fotballfest for alle frå 9 år og oppover i auditoriet på skulen onsdag 7.desember. Vi hadde der loddsalg og premieutdeling. Coop sponsa oss med brus og pølser, og spelarane hadde med sjokoladekaker, kaffi og premiar til loddsalg.

Følgjande personar vart heidra:

Årets dommar

Han starta opp som klubbdommer i Tambar i år, etter å ha gjennomført klubbdommerkurs. Dommeren har hatt ei god utvikling og blitt trygg med dommerfløyta. Han starta forsiktig med 5er fotball i vår, men har mest dømt 7er og 9er fotball i haust. Han tek i mot gode råd frå dommerveileder og spør om det er noko han lurar på. Når vi har mangla dommer til ein kamp, har han som oftast vore positiv til å ta dømninga.

Årets dommar: **Christer Dyngen**

Årets Fair Play

Begrunning fair play:

Olav er alltid lydhør og ivrig på trening. Trækker til i duellane, men spør alltid om det går bra etterpå. Bryr seg om både med og motspelarar. Opptatt av rettferdigheit og snakkar aldri stygt om eller til andre.

Årets fairplay-spelar: **Olav Kringlen Gartland**, Tambar g11/12

Årets hederspris

Årets hederspris går til ein person med lang fartstid i Tambarskjelvar IL og Tambar Fotball. Heilt tilbake til 19-pil og boge var han aktiv utøvar i fotballen og etterkvart var

han trener og oppmann for aldersbestemte lag i Tambar. Han har sete i styret for fotballgr. i ein mannsalder, bl.a som nestleiar. I tillegg har han hatt full kontroll på økonomien dei siste 20 åra som økonomiansvarlig i Tambar Fotball.

Han har vore ein viktig pådrivar for dei ulike cuper og turneringar som vi tidligare har arrangert, bl.a Tambar cup(inne), Kongleriket og Eat Move Sleep-cup.

Karen har også tidligare fått tildelt Blå Diplom frå fotballkretsen og Hederspris frå Tambarskjelvar IL for den gode jobben han over tid har gjort for fotballen i Tambarskjelvar.

Prisen går til **Gunnar Naustdal**

Blomst til trenar/lagleiar som sluttar:

Jan-Magne Langedal, trenar senior herrer
Håkon Svoen, trenar senior herrer (ikkje tilstades)
Evy Helen Kibsgaard, lagleiar J12 (2010)

KIOSK

Ann Merethe Fagerheim har hatt ansvar for kiosken. Ho har gjort ein flott jobb, og stilt opp og laga sveler på a-laget sine kampar. Kiosken har ellers vore open under alle kampane på aldersbestemt nivå.

MILJØHELG

Miljøhelga vart avheldt på Sunnfjord Hotell helga 26-27 november. Bjørn-Ole og Andrine deltok på dagtid laurdag. På festmiddagen om kvelden deltok Bjørn-Ole og Gunnar frå styret. Dei hadde der med seg Håkon Svoen som vart tildelt Blå Diplom for lang og tru teneste. Jan-Magne Langedal fekk også tildelt Blå Diplom, men kunne ikkje delta pga sjukdom

Begrunnelse for tildeling:

Jan Magne Langedal:
Starta med miniputt i 1998, og trena dei til 2008.
2008 - 2011 småjenter/ jenter.
2012 - 2015 A- laget.
2016 hjelpetrener A- laget.
2019 - 2022 A - laget.

Håkon Svoen:

Starta med miniputt i 2008 og følgde dei fram til gut i 2017.
I 2013 hadde han eit blanda lag jenter-gutar lilleputt.
Hjelpetrener a laget 2016-2018 2020-2022 Trenar a-laget.
Har sete i hovedstyret som styremedlem i Tambar frå 2016-2020.

Begge har vore viktige trenarressursar, og spesielt siste åra mtp å halde liv i seniorfotballen i Tambarskjelvar.

ØKONOMI

Fotballgruppa har ein god økonomistyring og vi har fortsatt moderate reningsavgifter for alle laga i fotballgruppa. Kasserar gjennom ei årrekke, Gunnar Naustdal, er som alltid ryddig og syter for at vi har orden på økonomien.

Naustdal, 23.02.2023

Bjørn-Ole Hjørnevik, nestleiar

1.4 Friidrett

ÅRSMELDING, FRIIDRETTSGRUPPA 2022

Leiar Jan Magne Åsnes, nestleiar Jan Kåre Rygg, Sekretær Ann Karin Liabø Iversen, Styremedlem Agathe A. Slettehaug.

NYTT TILBOD

Sommaren 2022 starta undertekna saman med Steinar Kleppe og Kenneth Nøstdal opp organisert friidrettstrening for innlæring av teknikk i alle greinene i friidrett løp- hopp- kast frå 4.klasse i Tambarskjelvar IL. Dette vart svært populært, og allereie på første treninga stilte over 30 barn opp! På friidrettsstemnet seinare den same veka (2.pinsedag) vart Tambarskjelvar tredje største klubb på friidrettsstemne på Skei stadion! Det var mykje idrettsglede og fleire prøvde seg på 60m løp, hoppe lengde og kaste liten ball for fyrste gang. Svært gledeleg å sjå så mykje engasjement før tilbodet offisielt var i gang.

Treningane pågjekk over heile sommaren og på KM i Førde i august 2022 vart Tambarskjelvar nest største klubb i antall deltakarar! Det er meget imponerende!!!

Treningane har pågått heile hausten utandørs, og inne i Naustdalshallen etter haustferien. Deltakartalet har falle sidan i sommar, men vi er i ferd med å bygge opp ein gjeng og skape eit miljø for innlæring i teknikk i friidrett løp- hopp og kast.

TRENINGAR

Mandagar kl. 20-22 i hallen for ungdomar / vaksne i vinterhalvåret, og trim/fjellturar i sommarhalvåret. Det er alltid plass til fleire på desse treningane, og spesielt utomhus er det ubegrensa med plass og kjekt om fleire stiller.

Onsdagar kl. 17.30-18.30. Ute på hausten, og inne vinterhalvåret. Frå 4.klasse og oppover. Innlæring i teknikk og prestasjon i løp, hopp og kast.

Torsdagar kl. 18.30-20. Først utandørs ein halv time før treninga er innandørs. Utøvarane på denne treninga har tidlegare år vore frå ungdomskulealder. Det har av ukjent grunn vore dårleg oppmøte på desse øktene denne hausten.

UTDANNING

Ein trenar stilte på trenarkurs for barn og unge laga av Norges friidrettsforbund. Kurset fant stad i Naustdalshallen i regi av Sogn og Fjordane friidrettskrins.

AKTIVITETAR

Friidrettsgruppa organiserer treningar for eit stort aldersspenn i befolkninga. Vi har treningar for barn frå fjerde klasse og oppover som ynskjer å utvikle seg og prestere godt i ei eller fleire av greinene i friidrett løp, hopp og kast. Vidare har friidrettsgruppa treningar for ungdomar som ynskjer allsidig trening for heile kroppen. Vi organiserer også treningar for vaksne som ynskjer allsidig trening for betre helse.

ARRANGEMENT

Barn og unge har deltatt på friidrettsstemne i nærområdet; Skei, Førde og Florø hovudsakleg. Det vart også arrangert eit lokalt treningsstemne på friidrettsstadion i Naustdal for deltakarar i Tambarskjelvar. Øvingane var lengde, liten ball, 60m og 600m. Neste år vil det også bli aktuelt å delta på stemner i t.d. Gloppen.

Søndag 18.desember arrangerte vi innandørs julestemne i friidrett i Naustdalshallen. Det vart konkurrert i lengdehopp, kulestøt og 30m løp med elektronisk tidtaking. Avslutningsvis vart det servert nissegraut som var til overs etter nissemarsjen med barneidretten tidlegare same veka. Dette var svært kjekt og vil bli ein årleg tradisjon!

UTSTYR / STØNAD

Underteikna søkte Amedia / Gjensidigestiftinga om økonomiske midlar for oppstart av eit nytt friidrettstilbod for barn og unge i Tambarskjelvar IL. Vi fekk innvilga 15.000kr på denne søknaden som vart nytta til elektronisk fotocelleutstyr til treningar og konkurransar i friidrett løp.

Vidare vart det søkt friidrettsforbundet om treningsutstyr til å arrangere treningar i friidrett innandørs. Vi fekk innvilga utstyrspakken til friidrettsforbundet som inneheldt alt frå kjepler, ballar, kuler, innandørsspyd, tau, hekkar etc. Dette er dyrt utstyr som kjem godt med i den daglege treninga, og som vi oppbevarer i eige låst skåp i hallen ved sidan av skåpet til trimgruppa/barneidretten.

ØKONOMI

Treningsavgift kr 400 for barn under 16år og kr 600 for dei over 17år.

NYTT STYRE

Leiar Katarine Skagestad Kleppe, Nestleiar Steinar Kleppe, Kasserar Eigil Ingebø, Styremedlem Kenneth Nøstdal og Jan Magne Åsnes.

Takk til dei som går ut av styret for jobben dei har gjort for friidrettsgruppa i Tambarskjelvar IL.

ARBEIDSPLAN 2023 – FRIIDRETTSGRUPPA

Mål: Det overordna målet er å gje barn, unge og vaksne moglegheit til å meistre ulike ferdigheter, og på den måten legge grunnlag for varig lyst til å drive med idrett og fysisk aktivitet livet ut. All aktivitet friidrettsgruppa legg til rette for skal vere i eit trygt og godt miljø slik at det skapar tryggleik og trivsel.

Aktivitetar: Treningane blir hovudsakleg innandørs i Naustdalshallen vinterhalvåret fram til påske, og deretter utandørs på friidrettsstadion fram til slutten av oktober. For dei vaksne blir det fellesturar i skog, mark og fjell sommarhalvåret.

Plan:

- Stimulere til deltaking og utvikling av ferdigheiter i friidrett løp, hopp og kast.
- Deltaking i friidrettsstemner i eigen klubb og i nærområdet, hovudsakleg Sunnfjord og Nordfjord.
- Arrangere friidrettskonkurranse på idrettsstadion i Naustdal for eigne utøvarar, og konkurransar der deltakarar frå andre friidrettsklubbar i Sunnfjordregionen kan delta på.
- Følgje opp utbyggingsplanen til nytt lagerbygg ved idrettsstadion i Naustdal så friidretten får eit området som stettar våre behov no og i framtida.
- Samarbeide med banestyret i år ruste opp friidrettsanlegget ved idrettsstadion, hovudsakleg ordne satsplanke og deksel i lengdetilløpet, meir sand i lengdegropa, trekk over lengdegropa når den ikkje er i bruk, pusse ned kuleringen så den blir glattare, fjerne ugras og vegetasjon frå kastsektor i kuleringen, reingjering av løpebana.

Eigil Garfors Instebo
Naustdal 22.02.2023

1.5 Triatlon og sykkel

Årsmelding 2022 – Tambarskjelvar IL – Triatlon og Sykkel

STYRET

Styret har i 2022 bestått av:

Steffen Stuhaug (Leiar)

Stig Savland (Nestleiar)

Vidar Slettehaug (Styremedlem)

Are Iversen (Styremedlem)

MEDLEMMAR

Grappa har i 2022 hatt 32 registrerte medlemmar. 9 av medlemmane er under 18 år.

Har ikkje vore fakturert treningsavgift i 2022.

ØKONOMI

Grappa har ein sunn økonomi. Aktivitetsmidlar frå hovudlaget er største inntektspost . Største kostnadspost er kontingentar til Norges Sykkelforbund. Rekneskapen viser eit overskot på 23 761 kr.

TRENING

Aktiviteten i grappa har vore sterkt prega etter Covid-19, har vore vanskelig å få i gang aktiviteten igjen. Mange har funnet andre aktiviteter, eller trener på eige regi. Klubben hadde OK oppslutning fram mot Sunnfjord triatlon, men etter sommarferien var det lite aktivitet. Spinning uteblei 2022/2023 sesongen, pga usikkerhet om leige av hall og kun ein/to meldte interesse for å vere instruktør.

KONKURRANSAR

Konkurransaktiviteten har var Sunnfjord triatlon der flest deltok. Andre arrangement medlemmer har vore med på er Aurlandsfjellet Xtreme triatlon, Ironman Hamburg, Bergen City maraton mf.

ANNA AKTIVITET

Stig Savland og Steffen Stuhaug ved med på å arrangere Sunnfjord triatlon igjen, og hadde sentrale roller i komitéen for å få arrangert dette i 2022.

Utviklingsplan Tambarskjelvar IL – Triatlon og Sykkel – 2023

Generelt

Utvikle eit godt og inkluderande miljø som inspirerer til trening og deltaking i konkurransar for både barn og vaksne.

Samarbeide med det øvrige sykkel- og triatlonmiljøet i Sunnfjord om trening og konkurransar.

Treningstilbod

Oppretthalde og utvikle dagens treningstilbod.

- Fast tysdagstrening gjennom året, både inne og ute.
- Auke aktiviteten i klubben, med treningar andre dager når været tillèt det sommarstid
- Oppfordre medlemmane til eigentrening.
- Auke tilbodet på løpetrening i gruppa enten i eigen regi eller gjennom samarbeid med andre grupper i Tambarskjelvar IL.
- Fortsette med årshjulet med 2 treningar vår og 2 treningar haust for 2-5 klasse?

Lage eit treningsopplegg fram mot Sunnfjord triatlon 2023

- Få med alle, sjølv om enn ikkje er medlem av gruppa.
- Ha treningar med fokus på alt som enn bør trene på mot ein triatlon konkurranse
- Mål om å få fleire deltakarar, fokus på å få med både vaksne og barn.

Ungdomsgruppe

- Jobbe vidare for å etablere eiga ungdomsgruppe med formål å styrke arbeidet rundt tilbodet til barn og unge i gruppa.
- Få samarbeid med andre sykkel/triatlon miljø for å skape større interesse og oppslutnad for idretten.
- Zwift konkurranser/treningar, der medlemmane i triatlongruppa Naustdal og andre grupper kan konkurrere.

Konkurransar

- Informere om aktuelle konkurransar som medlemmane kan delta på og legge til rette for felles opplegg knytt til reise og opphald til konkurransar.
- Gjennomføre lågterskelkonkurransar for både born og vaksne i Naustdal/Sunnfjord.
 - Søke om å arrangere «Kringla opp» høst 2023. duatlon/eller enkeltvis.
 - Søke om å arrangere sykkelritt «Ramsdalsheia opp»

Kurs

Sende medlemmar på kurs i regi av NTF og NCF for å auke kompetansen i klubben på trening. Kursaktiviteten skal hovudsakeleg rettast mot kurs som gir kompetanse på å trene barn og unge.

1.6 Trimgruppa

STYRET 2022

Leiar	Borgny Hynne Hatleset
Kasserar	Ingunn Slettehaug
Styremedlem	Marianne Buanes
Styremedlem	Ingunn Ask

Møter: Det vart halde 2 styremøter i 2022, samt kommunikasjon på messenger/facebook og epost.

AKTIVITET

Etter jul hadde vi faste innetreningar tre goner i veka i januar. Treningane held fram til medio mai. Fram til juli arrangerte trenarane 2 utetreningar i veka. I juli og fram til medio august hadde vi sommarferie. Vi var glade for å beholde trenarane våre også for neste sesong! (haust 2022/vår 2023). På hausten fortsatte vi med ein miks av inne- og utetrening fram til meidio oktober – frå da av var alle treningane inne. Frå hausten av blei basisball flytta til torsdagar. Innetreningstider frå hausten 2022:

Måndagar 20-21 (Anne, styrke/intervall)

Onsdagar 20-21 (Eilin, kondis/flyt)

Torsdagar 19-20 (Torunn, basisball)

Styret hadde ambisjon om å sette i gang med superlaurdag igjen etter corona. Tidspunktet blei forskyvd til nyåret 2023. Vi ønsker å halde fram med superlaurdag ein gong i året.

Frå sesongen haust 2022-vår 2023 gjorde vi ei endring på kontigenten for å delta på treningane. Vi har tidlegare hatt separat betaling for basisball og dei to andre treningane, men no vil det vere ei samla betaling på 900kr, og då kan ein delta på alle tre treningane. Vi ser at herreandelen har gått ned på basisballtimane, men håper dei kjem tilbake, då dette er super unisextrening.

STYRET 2023

Borgny Hatleset (leiar) , Ingunn Slettehaug (kasserar) , Siri Horstad Johannessen (Styremedlem)

Arbeidsplan for 2023. Trimgruppa.

1. Halde fram med tre treningar i veka.
2. Arrangere Superlaurdag februar 2023
3. Treningsavgift kr 900 for alle tre treningar.
4. Behalde og samhandle med dei gode trenarane våre. Godtgjersle, tilbod om kurs og utstyr.

1.7 Vektløftargruppa

Årsmelding 2022

Tambarskjelvar IL Vektløftargruppa

INNLEIING : GULL OG BRONSE I SENIOR EM 2022

2022 har vore eit godt år for vektlyftargruppa. På topp har vi Fredrik Myrvang med VM gull i benkpress og Ine Andersson med gull og bronse i EM Senior. Fredrik er styrkeløftar innan benkpress men er medlem av og ligg under vektløftargruppa som særgruppe.



Ine Andersson og Marit Årdalsbakke deltok baa to i både EM og VM for senior. Vidare gull på Nordisk meisterskap og fleire NM medaljar både i senior og aldersbestemte klassar. Dette er noko av det vektlyftargruppa har fått til i 2022.

ORGANISASJON

Styret består av 5 medlemmar og eitt varamedlem og fekk på årsmøtet den 24.02.22 denne samansetjinga:

Leiar: Ove Varlid, vald for 1 år
Nestleiar: Gunnar Reiakvam, vald for 2 år
Kasserar: Irene Lunde Aven, ikkje på val
Styremedlem: Tore Gjøringbø, ikkje på val
Styremedlem: Lone Kalland, vald for 2 år
Vara: Inge Svorstøl, vald for 1 år

ADMINISTRATIVT ARBEID

Styret har hatt 9 møter og handsama 81 saker.

Styret har hatt følgande arbeidsfordeling:

Leiar - Ove

- Kalle inn til styremøter, samt lage sakliste
- Påmelding til stemner og tinge rom til overnatting
- Halde kontakt med hovudlaget, og møte når gruppene vert innkalla
- Ta det som måtte dukke opp

Nestleiar – Gunnar

- Materialforvaltar
- Trenar

Økonomiansvarleg – Irene

- Inn- og utbetalingar

- Arbeid med kalendaren
- Legge ut informasjon på facebook-gruppa
- Innbetalingar av representasjonstøy

Skrivar – Lone

- Skrive referat frå møter og årsmøte
- Utdeling av klede
- Legge ut informasjon på facebook-gruppa
- Tek tak i saker som kjem opp
- Informasjon på facebook

Styremedlem – Tore

- Ansvar for stemneprotokollar, skaffe dommarar og skivepåleggjarar til stemna våre
- Rapportere resultat til lagseriane
- Syte for at utøvarane har resultat i lag-omgangane

Varamedlem – Inge

- Har møtt på dei fleste av styremøta

Andre - Jørn Helgheim

- Har hatt ansvar for fakturering av treningsavgift og utdeling av nøkkelbrikker

Valnemd oppnemd av styret:

Geir Grønnevik, Ann Elen Endestad og Jørn Helgheim.

ØKONOMI

Vi har hatt bra økonomi, og prøvar å halde god styring og kontroll på den. Vi inngjekk nye sponsoravtalar i 2021, desse går over tre år. Geir Grønnevik og Stian Grimseth gjorde ein kjempejobb med dette, som har gitt oss eit godt økonomisk grunnlag. I tillegg har vi inntekter frå kalendaren og treningsavgifter.

TRENARAR

Vi har fleire gode trenarar med ansvar for ulike grupper. Gunnar Reiakvam som har gjort ein stor jobb som trenar i ein mannsalder og har ansvar for ei stor gruppe ungdommar tre økter i veka. Håvar og Odd Gunnar Røyseth er og aktive trenarar og bidreg på treningar 4-5 gonger i veka med resten av troppen. I tillegg har vi vore heldige å ha landslagstrenar Zygmunt Smalcerz i Naustdal når han ikkje er av stad på samlingar eller stemner.



Odd Gunnar og Håvar Røyseth deltok på trenar II kurs i regi av NVF.

LANDSLAG

Fleire av utøvarane våre er tekne ut til landslag.

Ungdom rekruttlandslag:

Alvolai Røyseth

Aksel Svorstøl

Junio rekruttlandslagr:

Kristen Røyseth

Junior landslag:

Tine Rognaldsen Pedersen

Senior landslag:

Ine Andersson

Marit Årdalsbakke

SPORTSLEG AKTIVITET

Høgdepunkt; gull i støyt og bronse samanlagt på EM senior til Ine Andersson, VM gull til Fredrik Myrvang!

JUNIOR NM – SANDANE 9. APRIL

1 Gull:

Kristen Røyseth i -81 kg klassa med 108-137 = 245 kg

3 Sølv:

Iver Svorstøl i -55 kg klassa med 53-70 = 123 kg

Aksel Svorstøl i -67 kg klassa med 72-100 = 172 kg

Alvolai Røyseth i -73 kg klassa med 93-115 = 208 kg

Lag NM for junior:

Junior NM var og Lag NM for aldersgruppa. Gutane våre vann, og jentene kom på 4 plass.

Laga var samansett av:

Gutar: Aksel Svorstøl, Nima Berntsen, Alvolai Røyseth og Kristen Røyseth.

Jenter: Mariell Endestad Hellevang, Angelika Fimland og Trine Endestad Hellevang.

NM Benkpress (utstyr) – Bergen 9.april

Fredrik Myrvang -59 kg klassa:

Gull i klassa med 3/3 godkjende løft på 182,5 kg – 187,5 kg – 193 kg Norsk rekord med 193 kg.

2.plass på poeng for senior herrar



VETERAN NM – KRISTIANSAND 14.MAI

Arne Larsen og Jørn Helgheim deltok på NM Veteran.

Arne tok gull i klasse M7 -89 kg med 67-84 = 151 kg

Jørn tok sølv i klasse M5 -89 kg med 53-65 = 118 kg



VM Benkpress – Almaty, Kazakhstan 28.mai

Fredrik Myrvang -59 kg klassa:

Benkpress (utstyrsfritt) 160 kg – 1.plass



EM SENIOR – TIRANA 30. MAI – 1.JUNI

Gull og bronse til Ine!

Ine Andersson -59 kg klassa:

Rykk 90 kg – 4. plass

Støt 118 kg – 1. plass

Samanlagt 208 kg som gav 3 plass

Marit Årdalsbakke -64 kg klassa:

Rykk 93 kg – 4. plass

Støt 109 kg – 9. plass

Samanlagt 202 kg – 7. plass



NM SENIOR – SKIEN 22- 23.JUNI

2 Gull:

Ine Andersson i -59 kg klassa med 85-110 = 195 kg

Marit Årdalsbakke i -71 kg klassa med 92-112 = 204 kg

1 Sølv:

Ragnar Holme i +109 kg klassa med 150-185 = 335 kg

2 Bronse:

Alvolai Røyseth i -73 kg klassa med 94-119 = 213 kg

Maril Rørstadbotnen i -71 kg klassa med 74-99 = 173 kg



EM Benkpress – Budapest, Ungarn 4-7. august

Fredrik Myrvang -59 kg klassa: Benkpress (utstyrsfritt) – 157 kg – 1.plass. Benkpress (utstyr) 185 kg – 1.plass



NM 5-KAMP – LARVIK 17-18. SEPTEMBER

5-kampen har i tillegg til dei to vektlyftarøvingane rykk og støt, 40 m sprint med liggande start, stille lengde med tre jamsides hopp, og baklengs kulekast (liakov). Det er ikkje vektklassar i 5-kamp, men utøvarane er delt inn i aldersklassar. Klassane er delt inn i 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år, 19-23 år, 24-34 år og eldre enn 34 år. Odd Gunnar Røyseth og Ove Varlid var med som lagleiarar.

Tambarskjelvar IL hadde heile 18 utøvarar påmeld på stemnet, der 7 utøvarar tok medalje!

3 Gull:

Marit Årdalsbakke i klassa 24-34 år
Kristen Røyseth i klassa 17-18 år.

Alvolai Røyseth i klassa 15-16 år

2 Sølv:

Mariell Endestad Hellevang i klassa i 13-14 år

Aksel Svorstøl i klassa 15-16 år

2 Bronse:

Tine Rognaldsen Pedersen i klasse 17-18 år

Olai Aamot i klassa 13-14 år



2 lag-gull:

I lag-konkurransen tok vi med oss gull for både gutar og jenter inntil 18 år.

NORDISK SENIOR – ROVANIEMI, FINLAND 7-9.OKTOBER

Vi hadde med tre deltakarar frå Tambarskjelvar IL, Marit Årdalsbakke, Ine Andersson og Lone Kalland.

Dei fekk fylgjande plasseringar:

Gull til Ine Andersson i -64 kg klassa med 86-114 = 200 kg

Sølv til Marit Årdalsbakke i -71 kg klassa med 92-112 = 204 kg

Bronse til Lone Kalland i -81 kg klassa med 82-110 = 192 kg



EM JUNIOR OG U23 – ALBANIA 17.OKTOBER

Ragnar Holme, U23 +109 kg klassa:

Rykk 160 kg – 5. plass

Støt 193 kg – 4. plass

Samanlagt 353 kg – 4. plass

Håvar Røyseth var med som trener. Ragnar har framleis att 2 år i denne aldersklassa og er ein god medaljekandidat dei neste åra.



NM UNGDOM – VIGRESTAD 5.NOVEMBER

Vi hadde heile 15 påmelde frå klubben og endte opp med:

4 Gull:

Mariell Endestad Hellevang i -64 kg klassa med 54-68 = 122kg

Aksel Svorstøl i -67 kg klassa med 88-110 = 198kg

Nima Berntsen Lama i -81 kg klassa med 91-113 = 204 kg

Jakub Kudyba i -89 kg klassa med 76-100 = 176Kg

3 Sølv:

Erik Orasmäe i -61 kg klassa med 46-59 = 105 kg

Alvolai Røyseth i -67 kg klassa med 100-126 = 226 kg

Jonathan H. Gustavsen i +89 kg klassa med 65-85 = 150 kg

2 Bronse:

Angelika Fimland i -64 kg klassa med 45-60 = 105kg

Trine Endestad Hellevang i -71 kg klassa med 66-79 = 145 kg

Olai Aamot i -67 kg klassa med 57-75 = 132 kg



Alvolai fekk og 2.plass av gutane på tvers av klassane. NM for Ungdom er og Lag NM for den aldersklassa, gutane våre tok gull og jentene sølv.

NORDISK UNGDOM OG JUNIOR – ISLAND 13.NOVEMBER

Fyljande representantar frå Tambarskjelvar IL var med i den norske troppen:

Ungdom - Alvolai Røyseth, Aksel Svorstøl og Trine Endestad Hellevang.

Junior – Kristen Røyseth og Tine Rognaldsen Pedersen.

Trenarar – Odd Gunnar Røyseth og Gunnar Reiakvam var med som lagleiarar.

Medaljefangsten blei som følgande:

1 Gull:

Alvolai Røyseth i -73 kg klassa med 101-127 = 228 kg

2 Sølv:

Aksel Svorstøl i -67 kg klassa med 90-114 = 204 kg

Tine Rognaldsen Pedersen i -76 klassa med 80-97 = 177 kg

1 Bronse:

Kristen Røyseth i -81 kg klassa med 110-135 = 235 kg



NM Benkpress (utstyrfritt) – 26.november

Fredrik Myrvang -59 kg klassa: Gull med 165 kg og 1.plass på poeng for senior herrar.

Både 1. og 2. løft på hhv. 160,5 og 165 kg var Norgesrekordar for klassen.

LAG NM SENIOR - SPYDEBERG 10.DESEMBER

Bronse til damene

Med Ine og Marit på VM i Bogota som gjekk på same tid, møtte damelaget vårt utan dei to beste.

Likevel klarte dei å ta bronsemedalja med 814,39 poeng.

Laget bestod av Lone Kalland, Tine Rognaldsen Pedersen, Iris Luna Millstein, Trine Endestad Hellevang og Tina Nyhammer.

Gull til herrane

Med 1301,74 poeng kapra herrane

1.plassen.

Med på laget var Jantsen Øverås, Aksel Svorstøl, Alvolai Røyseth, Kristen Røyseth og Ragnar Holme.

Det blei og delt ut bestemannspremiar for dei 6 beste utøvarane på stemnet. Ragnar Holme blei beste herre, Jantsen Øverås 4.beste herre og Lone Kalland 5.beste kvinne.



VM SENIOR – BOGOTA, COLOMBIA 5.-16.DESEMBER

537 deltakarar frå 93 nasjonar, av dei 2 frå Tambarskjelvar IL, Ine Andersson og Marit Årdalsbakke.

Ine Andersson -59 kg klassa:

Rykk 90 kg – 14.plass

Støt 116 kg – 15.plass

Samanlagt 206 kg – 14.plass

Marit Årdalsbakke -64 kg klassa:

Rykk 91 kg – 11.plass

Støt 105 kg – 16.plass

Samanlagt 196 kg – 12.plass

Gunnar Reiakvam fungerte som landslagstrener under VM.

Norske rekordar sett av utøvarar frå Tambaraskjelvar IL

Fleire av utøvarane våre har sett norske rekordar i året som gjekk.



Alvolai Røyseth:

17.09.22 i Ungdom Menn klasse -73 kg – rykk 103 kg

Ragnar Holme:

10.12.22 Klasse +109 kg Senior Menn – rykk 164 kg

Ine Andersson:

30.05.22 Senior Kvinner klasse -59 kg – støt 118 kg og samanlagt 208 kg

05.11.22 Senior Kvinner klasse -64 kg – støt 120 kg og samanlagt 208 kg

Odd Gunnar Røyseth:

29.09.22 Veteran klasse M4 -89 kg – støt 110 kg og samanlagt 200 kg

Arne Larsen:

22.01.22 Veteran klasse M7 -89 kg – rykk 64-66, støt 81-85 og samanlagt 147-

151 kg 14.05.22 Veteran klasse M7 -89 kg – Rykk 67 kg

ØVRIG SPORTSLEG AKTIVTET

Vi arrangerar mange klubbstemne i vektlyftarhallen, dette er eitt lågterskeltilbod der alle får vere med. Våre utøvarar deltek og på regionsmeisterskap og Vestlandsmeisterskapen.

I år hadde vi og med 5 utøvarar på *14th International Grand Prix of Nidzica* 7-9.oktober etter å ha fått invitasjon via Zygmunt. Her deltok Kristen, Aksel, Nima, Tine og Trine på stemne i Polen, og

Gunnar var med som lagleiar. Tine vart beste jente på poeng og gutane fekk 4.plass for lag herre.



Lone og Ragnar stilte med løfteoppvisning på 10-års markeringa til Dalen Næringsssenter. Håvar og Fredrik var og med å representerte her.

Vektløftargruppa stilte med 3 ungdomslag på Sunnfjord Triathlon:

Lag 1: Erik Orasmäe, Trine Endestad Hellevang og Aksel Svorstøl – 5.plass

Lag 2: Olai Åmodt, Aaron Jensen Fauske og Andreas Kvamsås Savland – 4.plass

Lag 3: Nima Berntsen Lama, Tom Andre Birkelid Rosvoll og Henrik Svorstøl – 6.plass

REPRESENTASJON AV MEDLEMAR I VEKTLYFTARGRUPPA

Stian Grimseth er president i NVF og er tilsett som sportssjef i forbundet.

Gunnar Reiakvam var trenar under VM i Bogota i Colombia i desember.

Steinar Kvame er internasjonal dommar kat.II og deltok blant anna på Nordisk senior i år.

SOSIALT

17.juni hadde vi markering av Ine og Fredrik sine medaljar på EM og VM med middag og kake på Sunnfjord Hotell. Vi har og hatt ein sosialkveld med bowling og pizza for heile gruppa.

AVSLUTTING

Vi er ei lita gruppe med eit stort potensial, og når alle trør til får vi gjort mykje. Ein del av det å vere ei lita gruppe er at det kan bli slitasje på dei som går att år etter år i verva sine. Vi har mange ungdommar, og med dei foreldre, som har vore gode å ha ved arrangement. Vi har også støttespelarar som ikkje er med i det daglege arbeidet, men som bidreg ved behov.



Takk til alle som bidreg – aktive, trenarar, foreldre og andre.

Styret.

VEDLEGG 2: REKNESKAP (SAK 9)

RESULTAT TAMBARSKJELVAR IL	2 022	2 021
3112 - Salg av varer	10 470	
3115 - Kiosksal o.l.	29 369	28 478
3116 - Øl og matsal	68 040	
3117 - Inngangsbilletter	70 630	
3120 - Sponsorinntekter	500 450	432 500
3122 - Refusjon trykking drakter		24 304
3130 - Reklame/annonseinntekter	26 000	25 600
3200 - Salg utenfor avg.området	1 000	
3790 - Andre inntekter	58 954	
3400 - Aktivitetsmidlar,kulturtilskot	200 000	240 026
3410 - Norsk Tipping AS	152 406	145 355
3411 - Covid 19 støtte		61 274
3430 - Gåver/bidrag	34 000	13 000
3441 - Utstyrmidlar	15 000	5 120
3450 - Aktivitetsmidlar	0	0
3480 - Tilskot	15 207	25 500
3610 - Leieinntekt stadion	11 500	10 000
3620 - Utleige reklameplass	58 000	59 000
3850 - Sal lagsdrakter	15 545	70 000
3920 - Medlemskontingent	97 225	87 550
3930 - Treningsavgift	228 519	178 100
3950 - Stemneinntekter	63 162	127 077
3951 - Lisensar	16 650	
3960 - Inntekt lotteri, bingo	98 345	74 644
3975 - Momskompensasjon	122 555	96 187
3995 - Eigenandelar reise	47 250	24 000
Driftsinntekter	1 940 277	1 727 715
4010 - Kostnadar kiosksal/frukt	-10 292	-7 977
4060 - Frakt, toll og spedisjon	-1 994	-3 184
4080 - Grunnlag mva ved import		232 074
4081 - Grunnlag mva innførsel, høy sats		-232 074
4110 - Utgifter egne stemne	-106 341	-38 201
4111 - Drikkevarer	-31 383	
4112 - Mat	-1 048	
4390 - Beholdningsendring	-11 965	
5000 - Trenar/dommarutgifter/adm	-194 960	-176 554
5990 - Sosiale utgifter	-32 595	-13 730
6300 - Leie lokaler	-256 119	-147 092
6302 - Husleige	-20 000	-60 000
6310 - Leige fotballbane	-10 000	-10 000
6320 - Renovasjon/vann/avløp		-1 063
6420 - Leie datasystemer	-5 218	-5 203
6550 - Driftsmateriale	-3 150	
6560 - Investering i treningsutstyr	-86 503	-262 539
6570 - Kostnadar materiell	-36 066	-21 125

6600 - Rep/vedlikehold bygninger	-1 625	-41 471
6640 - Rep vedlh bane	-1 372	-6 098
6705 - Regnskapshonorar	-95 054	-91 238
6790 - Annen fremmed tjeneste	-36 399	
6800 - Kontorrekvisita		-1 739
6830 - Data /web kostnader	-10 138	-17 903
6840 - Medlemsblad/publikasjonar	-560	-560
6850 - Kostnader møter/samv		-837
6860 - Møter/kurs/oppdatering	-32 856	-16 250
6940 - Porto	-689	
7100 - Bilgodtgjørelse	-1 838	-1 838
7140 - Reise etter regning	-239 073	-103 827
7160 - Reise/treningsstøtte	-10 430	-5 000
7320 - Reklamekostnader	-103 863	-76 475
7321 - Reklameannonser	-7 563	-2 726
7400 - Startkont./avg.	-88 863	-66 205
7401 - Medlemsskap,Lisensar	-19 250	-14 900
7410 - Kontingentar	-59 040	-50 615
7420 - Utmerkingar gåver	-13 533	-11 969
7421 - Støtte	-145 560	-200 000
7422 - Aktivitetsmidlar	-33 963	-14 808
7425 - Premiar	-38 478	-7 741
7500 - Forsikringspremiar	-34 715	-28 156
7770 - Bank- og kortgebyrer	-1 816	-1 998
7790 - Annen kostnad	-14 549	-8 338
7791 - Gebyr buypass	-6 692	-5 481
7792 - Provisjon buypass	-1 905	-1 774
7793 - Gebyr Vipps	-3 831	-1 684
7794 - Gebyr eqtiming	-2 314	
7830 - Tap på fordringer		-14 500
Driftskostnader	-1 813 601	-1 540 801
Driftsresultat	126 675	186 914
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	19 365	5 408
8075 - Utbytte fra samvirkeforetak	317	335
8155 - Rentekostnad levgjeld	-226	
Årsresultat	146 131	192 657

BALANSE	PR 31.12.2022	PR 31.12.2021
Sum anleggsmidler	10 000	0
1350 - Aksjar VM Vektløfting	10 000	
Sum omløpsmidler	5 711 901	5 559 293
Varer	32 293	114 258
1460 - Lager	0	70 000
1461 - Lager drakter	32 293	44 258
Sum fordringer	113 326	159 686
1500 - Kundefordringer	101 290	150 130
1574 - Ferjekort	2 036	2 036
1579 - Andre kortsiktige fordringer	10 000	7 520
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5 566 282	5 285 348
1900 - Kasse	6 158	6 158
1908 - Buypass	0	43 351
1909 - buypass trim	49 383	0
1920 - Arbeidsutvalet	664 119	579 849
1921 - Orientering/ski	129 602	194 667
1922 - Friidrett	120 464	119 491
1923 - Fotballbas. 3705.01.29358	10	10
1924 - Fotball 3841.35.11590	193 994	219 673
1925 - Barneidretten	154 580	181 647
1926 - Trim	105 087	126 532
1927 - Vektløfting	352 176	135 785
1929 - Volleyball 2	56 664	68 803
1930 - Volleyball 3	99 674	96 167
1931 - Kunstgrasbane	271 084	261 266
1933 - Arbeidsutval sparekonto	1 495 307	1 485 327
1934 - Trim sparekonto	8 895	8 850
1935 - Vektløfting sparekonto	202	201
1936 - Friidrett sparekonto	35 158	34 979
1938 - Sparekonto fotball	201 220	200 196
1939 - Thriatlon	585 045	527 659
1940 - Konto for utdanning Fotballgruppa	62 213	61 897
1943 - Sykkel og Triatlon	148 144	123 184
1944 - Fond Naustdal Stadion Steg 2	815 096	809 656
1945 - Naustdalshallen 3705 10 10869	12 006	
SUM EIENDELER	5 721 901	5 559 293
Sum annen egenkapital	-5 487 737	-5 341 606
2050 - Annen egenkapital	-5 487 737	-5 344 606
2055 - Innskudd kontanter	0	3 000
Sum gjeld	-234 164	-217 687
2400 - Leverandørgjeld	-133 646	-190 101
2740 - Oppgjørskonto merverdiavgift	-95 963	-20 066
2990 - Annen kortsiktig gjeld	-4 555	-7 520
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-5 721 901	-5 559 293

REKNESKAP FOR DEI ULIKE GRUPPENE

HOVUDLAGET	2 022	2 021
3112- Sal av varer	6 150	
3116 - Øl og matsal	68 040	
3117 - Inngangsbilletter	70 630	
3120 - Sponsorinntekter	113 000	50 000
3790 - Andre inntekter	58 954	
3410 - Norsk Tipping AS	152 406	145 355
3411 - Covid 19 støtte		26 274
3480 - Tilskot	1 300	
3620 - Utleige reklameplass	28 000	26 000
3920 - Medlemskontingent	97 225	87 550
3950 - Stemneinntekter	55 500	
3951 - Lisensar	16 650	
3960 - Inntekt lotteri, bingo	21 515	9 640
3975 - Momskompensasjon	122 555	96 187
Driftsinntekter	811 925	441 006
4110 - Utgifter egne stemne	-73 783	
4111 - Drikkevarer	-31 383	
4112 - Mat	-1 048	
5000 - Trenar/dommarutgifter/adm	-90 000	-80 000
6320 - Renovasjon/vann/avløp		-1 063
6570 - Kostnader materiell	-29 027	-2 794
6600 - Rep/vedlikehold bygninger		-38 475
6705 - Regnskapshonorar	-74 428	-73 884
6790 - Annen fremmed tjeneste	-36 399	
6830 - Data /web kostnader	-8 940	-9 665
6850 - Kostnader møter/samv		-837
6860 - Møter/kurs/oppdatering	-13 049	
7100 - Bilgodtgjørelse	-1 838	-1 838
7320 - Reklamekostnader	-81 863	-39 499
7321 - Reklameannonser	-5 000	
7401 - Medlemsskap,Lisensar	-800	-800
7420 - Utmerkingar gåver	-5 486	-7 375
7421 - Støtte	-125 560	-200 000
7422 - Aktivitetsmidlar	-33 963	-14 808
7425 - Premiar	-31 434	
7500 - Forsikringspremiar	-6 045	-5 878
7770 - Bank- og kortgebyrer	-1 064	-1 158
7790 - Annen kostnad	-1 684	-33
7791 - Gebyr buypass	-5 852	-4 613
7792 - Provisjon buypass	-430	
7793 - Gebyr Vipps	-1 193	
7794 - Gebyr eqtiming	-2 314	
Driftskostnader	-662 583	-482 720
Driftsresultat	149 342	-41 714
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	16 068	4 835

8071 - Aksjeutbytte fra norsk foretak	317	
8075 - Utbytte fra samvirkeforetak		335
8155 - Rentekostnad levgjeld	-226	
Årsresultat	165 501	-36 544

NAUSTDAL STADION	2 022	2 021
3610 - Leieinntekt stadion	11 500	10 000
3620 - Utleige reklameplass	30 000	33 000
Driftsinntekter	41 500	43 000
5000 - Trenar/dommarutgifter/adm	-12 000	-12 250
6560 - Investering i treningsutstyr	-16 811	
6600 - Rep/vedlikehold bygninger	-1 625	-2 778
6640 - Rep vedlh bane	-1 372	-6 098
7770 - Bank- og kortgebyrer		-5
Driftskostnader	-31 807	-21 130
Driftsresultat	9 693	21 869
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	126	
Årsresultat	9 819	21 869

BADMINTON	2 022	2 021
3960 - Inntekt lotteri, bingo	500	500
Driftsinntekter	500	500
7410 - Kontingentar	-500	-500
Driftskostnader	-500	-500
Driftsresultat	0	0
Årsresultat	0	0

BARNEIDRETT	2 022	2 021
3400 - Aktivitetsmidlar,kulturtilskot	24 720	29 690
3480 - Tilskot		8 500
3930 - Treningsavgift	2 300	9 450
3960 - Inntekt lotteri, bingo	3 970	3 063
Driftsinntekter	30 990	50 703
6300 - Leie lokaler	-49 100	-22 655
6560 - Investering i treningsutstyr		-1 575
6860 - Møter/kurs/oppdatering	-546	-3 100
7321 - Reklameannonser	-2 563	-2 526
7791 - Gebyr buypass	-28	-70
7792 - Provisjon buypass	-21	-76
Driftsresultat	-21 267	20 701
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	700	161
Driftskostnader	-52 257	-30 002
Årsresultat	-20 567	20 862

FRIIDRETT	2 022	2 021
3400 - Aktivitetsmidlar,kulturtilskot	18 580	22 320
3441 - Utstyrmidlar	15 000	
3930 - Treningsavgift	3 000	7 350
3960 - Inntekt lotteri, bingo	6 270	5 063
Driftsinntekter	42 850	34 733
5990 - Sosiale utgifter	-611	
6300 - Leie lokaler	-14 256	-11 049
6560 - Investering i treningsutstyr	-22 848	
7400 - Startkont./avg.	-160	
7410 - Kontingentar	-3 900	-3 900
7791 - Gebyr buypass		-28
7792 - Provisjon buypass	-70	-36
Driftskostnader	-41 845	-15 012
Driftsresultat	1 005	19 720
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	229	37
Årsresultat	1 234	19 757

ORIENTERING/SKI	2 022	2 021
3115 - Kiosksal o.l.	270	
3200 - Salg utenfor avg.området	1 000	
3400 - Aktivitetsmidlar,kulturtilskot	18 580	22 320
3441 - Utstyrmidlar		5 120
3480 - Tilskot	13 907	17 000
3950 - Stemneinntekter	7 662	127 077
3960 - Inntekt lotteri, bingo	3 970	3 063
Driftsinntekter	45 389	174 580
4110 - Utgifter egne stemne	-31 250	-37 914
6300 - Leie lokaler	-60 000	
6560 - Investering i treningsutstyr	-5 325	
6570 - Kostnader materiell		-260
6600 - Rep/vedlikehold bygninger		-218
6840 - Medlemsblad/publikasjonar	-560	-560
7321 - Reklameannonser		-200
7400 - Startkont./avg.	-7 568	-4 805
7401 - Medlemsskap,Lisensar	-500	
7410 - Kontingentar	-6 650	-6 500
7425 - Premiar	-3 650	-3 815
7770 - Bank- og kortgebyrer		-2
7792 - Provisjon buypass	-118	-23
7793 - Gebyr Vipps	-5	-31
Driftskostnader	-115 625	-54 327
Driftsresultat	-70 236	120 253
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	52	
Årsresultat	-70 184	120 253

VOLLEYBALL	2 022	2 021
3960 - Inntekt lotteri, bingo		3 063
Driftsinntekter		3 063
6300 - Leie lokaler	-2 645	-1 020
7410 - Kontingentar	-4 000	-4 000
Driftskostnader	-6 645	-5 020
Driftsresultat	-6 645	-1 957
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	535	104
Årsresultat	-6 110	-1 853

TRIM	2 022	2 021
3400 - Aktivitetsmidlar, kulturtilskot	14 580	17 520
3930 - Treningsavgift	49 969	26 300
3960 - Inntekt lotteri, bingo	7 006	5 703
Driftsinntekter	71 555	49 523
5000 - Trenar/dommarutgifter/adm	-30 940	-20 800
6300 - Leie lokaler	-6 960	-4 611
6860 - Møter/kurs/oppdatering	-4 488	-2 750
7420 - Utmerkingar gåver		-660
7770 - Bank- og kortgebyrer		-20
7791 - Gebyr buypass		-53
7792 - Provisjon buypass		-504
Driftskostnader	-42 387	-29 397
Driftsresultat	29 167	20 126
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	86	9
Årsresultat	29 253	20 135

FOTBALL	2 022	2 021
3115 - Kiosksal o.l.	26 834	28 142
3120 - Sponsorinntekter	61 500	50 000
3400 - Aktivitetsmidlar, kulturtilskot	72 300	86 776
3411 - Covid 19 støtte		35 000
3430 - Gåver/bidrag		7 000
3930 - Treningsavgift	90 400	82 050
3960 - Inntekt lotteri, bingo	30 430	23 863
Driftsinntekter	281 464	312 831
4010 - Kostnader kiosksal/frukt	-10 292	-7 977
4110 - Utgifter egne stemne		-287
5000 - Trenar/dommarutgifter/adm	-59 220	-56 004
5990 - Sosiale utgifter	-1 829	
6300 - Leie lokaler	-63 452	-52 461
6310 - Leige fotballbane	-10 000	-10 000
6420 - Leie datasystemer	-5 218	-5 203
6550 - Driftsmateriale	-3 150	
6560 - Investering i treningsutstyr	-26 683	-23 348
6570 - Kostnader materiell		-9 171
6800 - Kontorrekvisita		-1 739
6860 - Møter/kurs/oppdatering	-12 033	-10 400
7320 - Reklamekostnader	-6 449	-14 422
7400 - Startkont./avg.	-14 635	-5 400
7410 - Kontingentar	-38 740	-30 465
7420 - Utmerkingar gåver	-2 228	
7425 - Premiar		-3 926
7500 - Forsikringspremiar	-28 670	-22 278
7770 - Bank- og kortgebyrer	-752	-670
7790 - Annen kostnad	-12 400	-7 200
7791 - Gebyr buypass	-378	-434
7792 - Provisjon buypass	-791	-811
7793 - Gebyr Vipps	-1 765	-1 644
Driftskostnader	-298 684	-263 839
Driftsresultat	-17 220	48 991
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	1 394	261
Årsresultat	-15 826	49 252

VEKTLØFTING	2 022	2 021
3112 - Salg av varer	720	
3115 - Kiosksal o.l.	2 265	336
3120 - Sponsorinntekter	325 950	332 500
3122 - Refusjon trykking drakter		24 304
3130 - Reklame/annonseinntekter	26 000	25 600
3400 - Aktivitetsmidlar,kulturtilskot	34 580	41 400
3430 - Gåver/bidrag	34 000	6 000
3850 - Sal lagsdrakter	8 895	70 000
3930 - Treningsavgift	82 450	52 850
3960 - Inntekt lotteri, bingo	20 714	17 623
3995 - Eigenandelar reise	47 250	24 000
Driftsinntekter	582 824	594 613
4060 - Frakt, toll og spedisjon	-1 994	-3 184
4080 - Grunnlag mva ved import		232 074
4081 - Grunnlag mva innførsel, høy sats		-232 074
4110 - Utgifter egne stemne	-1 308	
5000 - Trenar/dommarutgifter/adm	-2 800	-7 500
5990 - Sosiale utgifter	-30 155	-13 730
6300 - Leie lokaler	-59 706	-55 296
6302 - Husleige	-20 000	-60 000
6560 - Investering i treningsutstyr	-14 836	-237 616
6570 - Kostnadar materiell	-7 039	-8 900
6705 - Regnskapshonorar	-20 626	-17 354
6830 - Data /web kostnadar	-1 198	-8 238
6860 - Møter/kurs/oppdatering	-2 741	
6940 - Porto	-689	
7140 - Reise etter regning	-239 073	-103 827
7160 - Reise/treningsstøtte	-10 430	-5 000
7320 - Reklamekostnader	-15 550	-22 554
7400 - Startkont./avg.	-66 500	-56 000
7401 - Medlemskap,Lisensar	-17 950	-14 100
7420 - Utmerkingar gåver	-5 820	-3 934
7421 - Støtte	-20 000	
7425 - Premiar	-3 394	
7770 - Bank- og kortgebyrer		-145
7790 - Annen kostnad	-465	-1 106
7791 - Gebyr buypass	-434	-280
7792 - Provisjon buypass	-464	-325
7793 - Gebyr Vipps	-752	-10
7830 - Tap på fordringer		-14 500
Driftskostnadar	-543 923	-633 598
Driftsresultat	38 901	-38 985
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	117	1
Årsresultat	39 018	-38 984

SYKKEL OG TRIATLON	2 022	2 021
3112 - Salg av varer	3 600	
3400 - Aktivitetsmidlar, kulturtilskot	16 660	20 000
3850 - Sal lagsdrakter	6 650	
3930 - Treningsavgift	400	100
3960 - Inntekt lotteri, bingo	3 970	3 063
Driftsinntekter	31 280	23 163
4390 - Beholdningsendring	-11 965	
7410 - Kontingentar	-5 250	-5 250
7791 - Gebyr buypass		-3
7792 - Provisjon buypass	-12	
7793 - Gebyr Vipps	-116	
Driftskostnader	-17 343	-5 253
Driftsresultat	13 937	17 910
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	58	
Årsresultat	13 995	17 910

VEDLEGG 3: BUDSJETT (SAK 13)

BUDSJETT HOVEDLAGET	2 023
3116 - Øl og matsal	65 000
3117 - Inngangsbilletter	70 000
3120 - Sponsorinntekter	110 000
3410 - Norsk Tipping AS	150 000
3620 - Utleige reklameplass	28 000
3920 - Medlemskontingent	95 000
3950 - Stemneinntekter	55 500
3951 - Lisensar	16 650
3960 - Inntekt lotteri, bingo	20 000
3975 - Momskompensasjon	100 000
Driftsinntekter	710 150
4110 - Utgifter egne stemne	-80 000
4111 - Drikkevarer	-32 000
4112 - Mat	-2 000
5000 - Trenar/dommarutgifter/adm	-90 000
6705 - Regnskapshonorar	-80 000
6790 - Annen fremmed tjeneste	-38 000
6830 - Data /web kostnader	-110 000
6860 - Møter/kurs/oppdatering	-5 000
7100 - Bilgodtgjørelse	-1 838
7320 - Reklamekostnader	-60 000
7401 - Medlemsskap,Lisensar	-800
7420 - Utmerkingar gåver	-5 000
7422 - Aktivitetsmidlar	-100 000
7425 - Premiar	-32 000
7500 - Forsikringspremiar	-7 000
7770 - Bank- og kortgebyrer	-1 500
7791 - Gebyr buypass	-6 000
7792 - Provisjon buypass	-500
7793 - Gebyr Vipps	-1 200
7794 - Gebyr eqtiming	-2 500
Driftskostnader	-655 338
Driftsresultat	54 812
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	15 000
Årsresultat	69 812

Budsjett Driftsstyret 2023

Aktiviteter	Inntekter	Utgifter
Reperasjon av reklamegjerd mm		35000
Stadionreklame	35.000	
Leigeinntekter	15000	
Driftutgifter traktor, arbeid slodding		15000
Budsjett	50.000	50.000

Resultat 0

BUDSJETT FRIIDRETT		2 023
3400 - Aktivitetsmidlar, kulturtilskot		18 000
3930 - Treningsavgift		13 000
3960 - Inntekt lotteri, bingo		6 000
Driftsinntekter		37 000
5990 - Sosiale utgifter		-1 000
6300 - Leie lokaler		-16 000
6560 - Investering i treningsutstyr		-10 000
7400 - Startkont./avg.		-1 000
7410 - Kontingentar		-3 900
7792 - Provisjon buypass		-100
Driftskostnader		-32 000
Driftsresultat		5 000
8051 - Renteinntekt bankinnskudd		100
Årsresultat		5 100

Budsjett Tambarskjelvar IL - Triatlon og Sykkel - 2023

Inntekter

Sponsor	-
Fordelingsmidlar	17 000
Lotteri/Bingo	3 000
Draktsalg	5 000
Treningsavgift medlemmar vaksne	-
Treningsavgift medlemmar born	-

Sum	25 000
------------	---------------

Kostnader

Avgifter NCF	7 750
Avgifter NTF	1 000
Kurs	5 000
Konkurransar/samlingar	5 000
Diverse utgifter	4 750
Leige Spinningsal	3 000

Sum	26 500
------------	---------------

Overskot/Underskot	-1500
---------------------------	--------------

BUDSJETT VEKTLØFTING		2 023
3080 - Salsinntekt varer		
3115 - Kiosksal o.l.		2 500
3120 - Sponsorinntekter		325 950
3130 - Reklame/annonseinntekter		26 000
3400 - Tilskot frå idrettsorg		34 000
3430 - Gåver/bidrag		10 000
3930 - Treningsavgift		80 000
3960 - Inntekt lotteri, bingo		20 000
3995 - Eigenandelar		50 000
Driftsinntekter		548 450
4110 - Utgifter egne stemne		-5 000
5000 - Trenar/dommarutgifter/adm		-65 000
5990 - Sosiale utgifter		-30 000
6300 - Leie lokaler		-65 000
6560 - Investering i treningsutstyr		-35 000
6570 - Kostnadar materiell		-10 000
6705 - Regnskapshonorar		-22 000
6830 - Data /web kostnadar		-1 200
6860 - Møter/kurs/oppdatering		-3 000
7140 - Reise etter regning		-100 000
7160 - Reise/treningsstøtte elite		-10 000
7320 - Reklamekostnader		-20 000
7400 - Startkont./avg.		-149 950
7401 - lisensar		-20 000
7420 - Utmerkingar gåver		-5 000
7425 - Premiar		-5 000
7790 - Annen kostnad		-500
7791 - gebyr buypass		-500
7792 - provisjon buypass		-500
7793 - Gebyr Vipps		-1 000
Driftskostnadar		-548 650
Driftsresultat		-200
8051 - Renteinntekt bankinnskudd		200
Årsresultat		0



Vinnarar Sunnfjord triatlon 2022 olympisk distanse: Kari-Anne Strandman og Alexander Øen Ask

STEMNINGSBILETE FRÅ SUNNFJORD TRIATLON 2022



TAKK TIL SPONSORAR,
DELTAKARAR,
FRIVILLIGE OG
PUBLIKUM