**Åsmunds skiskule**

**2018**



Velkommen til skiskulen i 2018, med leik, instruksjon og rettleiing på ski!

Vi startar opp måndag 8.januar kl. 18.00 i Instedalen Skianlegg!

Det vert leik og rettleiing – både bortover og nedover sog både i løype og utanforløype!

Det vert ei gruppe for dei frå 3-4 år til 7-8 år og ei gruppe for dei frå 9 år og oppover, med kvar sin instruktør.

Skiskulen er kvar måndag kl. 18.00 i januar, februar og det meste av mars månad. Skiskulen er i samarbeid med barneidretten og idrettsskulen i Tambarskjelvar.

Dei som ikkje er med der må betale 300 kr med 50 kr i søskenrabatt.

Påmelding for alle (også dei som elles er med på barneidretten/idrettsskulen) til

Åsmund Berthelsen - til 93237073 eller til [asmund.berthelsen@icloud.com](mailto:asmund.berthelsen@icloud.com)

**innan onsdag 20.desember.**

Beste helsing

Åsmund

Meir om Instedalen skianlegg og skiskulen på: [www.instedalen.no](http://www.instedalen.no), Instedalen skianlegg på facebook og på heimesida til idrettslaget, <https://tambarskjelvar.no>

